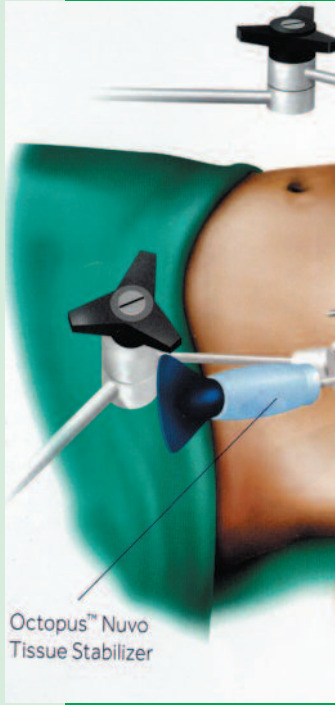
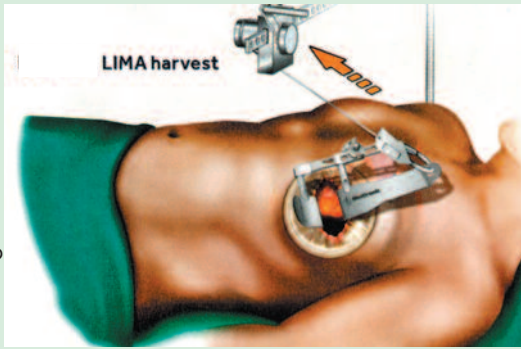
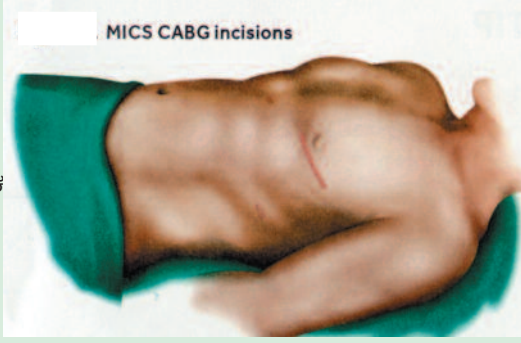


ಮಿನಿಮಲಿ ಇನ್‌ವೇಸಿವ್ ಕೊರೊನರಿ ಸರ್ಜರಿ

Minimally Invasive Coronary Surgery (MICS)

ಇದು ಅತ್ಯಂತ ಆಧುನಿಕ ವಿಧಾನ. ಇದರ ಮೂಲಕ ಟೋಟಲ್ ಆರ್ಟರಿಯಲ್ ಗ್ರಾಫ್ಟಿಂಗ್ (MICS CABG – Total artery grafting) ಮಾಡಬಹುದು. ಎಫೆರ್ಟ್ (ಮಹಾಧಮನಿ) ವಾಲ್ವ್ ರಿಪೇರಿ ಕೂಡ ಮಾಡಬಹುದು. ಇದೊಂದು ಆತ್ಮಾಧುನಿಕ ತಂತ್ರ. ಇದರಲ್ಲಿ ಎದೆಯೆಲುಬುಗಳನ್ನು ಭೇದಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಎರಡೇ ಇಂಚಿನಷ್ಟು ಎದೆಯ ಭಾಗದಲ್ಲಿ (ಮೊಲೆಯ ಕೆಳಭಾಗ) ಭೇದಿಸಿ ಒಂದು ಕಿಂಡಿಯಂಥ ಮಾರ್ಗದ ಮೂಲಕ ಹೃದಯಕ್ಕೆ ತಲುಪಿ ದೋಷಗಳನ್ನು ಗಮನಿಸಿ, ಪರೀಕ್ಷಿಸಿ ಸೂಕ್ತ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನಡೆಸುತ್ತಾರೆ. ಆನಂತರ ನಡೆಸಿದ ಶಸ್ತ್ರ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಪರಿಣಾಮ ಮತ್ತೆದರ ಫಲಿತಾಂಶವನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ ಕೊರದ ಕಿಂಡಿಯನ್ನು ಹೊಲಿಗೆಯ ಮೂಲಕ ಮುಚ್ಚುತ್ತಾರೆ.

ಇದರ ಪ್ರಮುಖ ಪ್ರಯೋಜನ: ರೋಗಿಗೆ ಯಾವುದೇ ರೀತಿಯ ನೋವು ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಗಾಯ ಮಾಸುವುದಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚು ಸಮಯ ಬೇಕಿಲ್ಲ. ರೋಗಿ ಸರ್ಜರಿಯ ಮರುದಿವಸವೇ ಮನೆಗೆ ವಾಪಸ್ ಆಗಬಹುದು.



— ಸಾತ್ಯಕಿ ಎನ್ನುವ ಹೆಸರು ಕೇಳಿದಾ ಈ ಮೊದಲು? ಇಂಟರ್‌ಸ್ಟಿಂಗ್ ಆಗಿದೆಯಲ್ಲಾ.. ಬಂಗಾಳಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಚಲಿತದಲ್ಲಿರುವ ಹೆಸರು. 'ಕುವೆಂಪು ಹಾಗೂ ಕಡಿದಾಳ್ ಕುಟುಂಬವರ ಜೊತೆ ನಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದ ಒಡನಾಟ, ಬಾಂಧವ್ಯ ಹೆಚ್ಚು. ಅಂಥ ಕವಿಗಳು, ಹಿರಿಯರ ಒಡನಾಟದಲ್ಲಿ ಬಹುಶಃ ಈ ಹೆಸರು ಹೊಮ್ಮಿರಬಹುದು' ಎಂದು ನಸುನಕ್ಕರು.

'ನಾನು ಅಂಥದೊಂದು ಸಾಹಿತ್ಯಕ, ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ವಾತಾವರಣದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆದವನು. ಪೂರ್ಣಚಂದ್ರ ತೇಜಸ್ವಿ ಮತ್ತಿತರರ ಒಡನಾಟ ಮತ್ತು ತುಂಬು ಕುಟುಂಬ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಶಿವಮೊಗ್ಗ ಜಿಲ್ಲೆ, ತೀರ್ಥಹಳ್ಳಿ ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ನಂಬಳ ಗ್ರಾಮ ಪರಿಸರದಲ್ಲಿ ನನ್ನ ಬಾಲ್ಯ ಸಮೃದ್ಧವಾಗಿತ್ತು. ನನ್ನೂರಿನ ಹೆಸರು ನನ್ನೊಂದಿಗಿರಲಿ, ನಿಜದ ಐಡೆಂಟಿಟಿ ಆಗಲಿ ಎಂದು ಸಾತ್ಯಕಿ ಮುಂದೆ ನಂಬಳ ಸೇರಿಸಿಕೊಂಡೆ. ಮಣ್ಣಿನ ನಂಟು, ಬೇರು ನಮ್ಮ ಪೂರವ ನಿಜದ ನೆಲೆಗಳು. ಇಟ್ಸ್ ಗ್ರೇಟ್ ಫೀಲಿಂಗ್... ಅಜ್ಜ, ಅಜ್ಜಿ, ಅಪ್ಪ, ಅಮ್ಮ, ಅತ್ತೆ, ಸೋದರ ಮಾವ, ದೂರದ ನೆಂಟರು... ಎಲ್ಲ ಒಂದೇ ಛಾವಣಿಯಲ್ಲಿ ಒಂದೇ ಹಜಾರದಲ್ಲಿ ಕೂಡಿ ಬಾಳುವ, ಕೂಡಿ ಅಡುಗೆ ಮಾಡಿ ಉಣ್ಣುವ ಆ ಶ್ರೀಮಂತ ನಾಗರಿಕತೆಯಲ್ಲಿ ಬೆಳೆದವನು. ಈಗ ಅದಲ್ಲ ಎಲ್ಲಿ?' ಎಂದು ನಮ್ಮತ್ತ ನೆಟ್ಟ ಅವರ ನೋಟದಲ್ಲಿ, ಮುಖದಲ್ಲಿ ಮಂದಹಾಸ ಕರಗುತ್ತ ವಿಷಾದ ಮೂಡುತ್ತಲಿತ್ತು. ಮತ್ತೆ ಮಂದಹಾಸವೇ ಮುಂದಾಗಿ ಮಾತು ಗ್ರಾಮೀಣ ಸಂಸ್ಕೃತಿ, ಬದುಕು, ಕಲೆ, ಮಾನವೀಯ ಮೌಲ್ಯಗಳತ್ತ ಹೊರಳಿತು.

'ಒಬ್ಬ ಸರ್ಜನ್‌ಗೆ ಇಷ್ಟೆಲ್ಲ ಕುತೂಹಲ ಏಕೆ. ಇದೆಲ್ಲ ಕಾಳಜಿ ಏಕೆ ಅಂತೀರಾ? ನೋಡಿ, ನಮ್ಮ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಕುಟುಂಬ ಕಲ್ಪನೆ ತುಂಬ ಸ್ವಾಂಗ್ ಆಗಿತ್ತು. ಬದುಕಿನ ಕಷ್ಟ-ಸುಖ ಸಮಾನಾಗಿ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವ ಮನೋಭಾವ ಇತ್ತು. ಈಗ ನಮ್ಮ ಎಲ್ಲ ಕಷ್ಟಗಳನ್ನು ನಾವೇ ಎದುರಿಸಬೇಕು. ಕ್ರಮೇಣ ಬದಲಾದ ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ಸಾಮಾಜಿಕ ಬದುಕೂ ಹೀಗೆ ಬದಲಾಗುತ್ತ ಬಂದಿತು. ಅದು ಹೊಸತನನ್ನೋ ಸೃಷ್ಟಿಸಿತು. ಭ್ರಮೆಯನ್ನೂ ಜೊತೆಗೆ ತಂದಿತು. ಜೀವನಶೈಲಿ ಬದಲಾಯಿತು. ಆಹಾರ, ಸಂಸ್ಕೃತಿ, ಒಡನಾಟ, ಓಡಾಟ ಇವೆಲ್ಲ ಬದಲಾದವು.

ಆದರೆ, ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಒಳಗಿನಿಂದ ಖುಷಿಯಾಗಿರಲು ಮಾತ್ರ ಸುಲಭ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ. ಸಣ್ಣ ಖುಷಿಗೂ ಹೆಣಗುವ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ. ಸದಾ ಒತ್ತಡ. ಒಂದಲ್ಲ ಒಂದು ತಾಪತ್ರಯ. ಇದರಿಂದಲೇ ಒತ್ತಡದ ಬದುಕು. ಹೃದಯದ ಕಾಯಿಲೆಗಳು ಉಲ್ಬಣಿಸಿದವು. ಹೀಗಾಗಿ ನನ್ನಂಥವರ ಅಗತ್ಯ ಇಂದಿನ ಜೀವನಕ್ರಮದ ಭಾಗವೇ ಆಯಿತು. ಆರೋಗ್ಯಕರ ಸಮಾಜ ನಿರ್ಮಾಣಕ್ಕೆ ಅದರಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸುವ ಮನುಷ್ಯರ ಆರೋಗ್ಯ ಮುಖ್ಯ. ಈ ಮನೋಭಾವ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಸಮಾಜದ ಆದ್ಯತೆ ಆಗಬೇಕಲ್ಲವೇ?' — ಇದು ಡಾ. ಸಾತ್ಯಕಿ ಅವರ ಕಾಳಜಿ.

ಪರಿವರ್ತನೆ ಜಗದ ನಿಯಮ ಅಲ್ಲವೇ? ಎಂದು ವಾಸ್ತವ ಬದುಕಿನ ಫಿಲಾಸಫಿಯನ್ನೂ ಹೇಳಿದರು. 'ಒತ್ತಡದ ಬದುಕನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದಿರುವ ಕಾರಣದಿಂದ ಹೃದಯ ಸಂಬಂಧಿ ಕಾಯಿಲೆ ಗಂಭೀರ ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗಿದೆ. ಆಶಾವಾದವೆಂದರೆ, ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಹೃದಯದ ಕಾಯಿಲೆಗೆ ಸೂಕ್ತ ಪರಿಹಾರ ಕಂಡುಕೊಳ್ಳಲು ವೈದ್ಯವಿಜ್ಞಾನ ಸಾಕಷ್ಟು ಹೆಣಗುತ್ತಲೇ ಬಂದಿದೆ. ಹೊಸ ಆವಿಷ್ಕಾರಗಳಾಗಿವೆ. ಆತ್ಮಾಧುನಿಕ ಉಪಕರಣಗಳು ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕ್ರಮವನ್ನು ಸರಳಗೊಳಿಸಿವೆ. ಅದರ ಪ್ರಯೋಜನವನ್ನು ಜಗತ್ತಿಗೆ ತಲುಪಿಸುವ, ಮತ್ತೆದರ ಪ್ರಯೋಜನ ಅಗತ್ಯವಿದ್ದವರಿಗೆ ದಕ್ಕಿಸಿಕೊಡುವ ಕೆಲಸ ಆಗಬೇಕು. ಅದು ನ್ಯಾಯ ಕೂಡ. ಅಂಥ ಆವಿಷ್ಕಾರ ಜಗತ್ತಿನ ಬೆನ್ನು ಹತ್ತಿ ನಾನು ಮೈಸೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯದ ಮೈಸೂರು ಯುನಿವರ್ಸಿಟಿಯ ಜೆಎಸ್‌ಎಸ್ ಮೆಡಿಕಲ್ ಕಾಲೇಜ್, ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಸೇಂಟ್ ಜಾನ್ಸ್ ಮೆಡಿಕಲ್ ಅಂಡ್ ಹಾಸ್ಪಿಟಲ್‌ನಿಂದ ಹಿಡಿದು ಸಾಗರದಾಚೆಗಿನ ಹಾರ್ವರ್ಡ್‌ವರೆಗೂ ಪಯಣಿಸಿದೆ. ಬ್ರಿಗಾಂ (Brigham) ಅಂಡ್ ವುಮೆನ್ಸ್ ಹಾಸ್ಪಿಟಲ್ ಹಾರ್ವರ್ಡ್ ಮೆಡಿಕಲ್ ಸ್ಕೂಲ್ ಬೊಸ್ಟನ್, ಅಮೆರಿಕ ಹಾಗೂ ಕೆನಡಾದ ಪೀಟರ್ ಮುಂಕ್ ಕಾರ್ಡಿಯಾಕ್ ಸೆಂಟರ್, ಟೊರೊಂಟೊ ಜನರಲ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆ ಮತ್ತಿತರ ದೇಶ ವಿದೇಶದಲ್ಲಿ ಹಲವು ಅಧ್ಯಯನಗಳು, ಕೆಲಸದ ಅನುಭವ ಎಲ್ಲವನ್ನು ಜೋಳಿಗೆಗೆ ಹಾಕಿಕೊಂಡು ತಾಯ್ನುಲದಲ್ಲೇ ಏನಾದರೂ ಸಾಧಿಸುವ,