



ಹೃದಯ ಮುಟ್ಟುವ ಶೈಲಿ

'ಕಾಲಾಯ ತಸ್ಮೈ ನಮಃ' (ಅ. 17, ಸಿ.ಎನ್. ಮುಕ್ತಾ) ಕಥೆ ಹೃದಯ ಮುಟ್ಟುವಂತಿತ್ತು. ವಾಸ್ತವಕ್ಕೆ ತುಂಬ ಹತ್ತಿರವಾಗಿ ಬರೆಯುವ ಲೇಖಕರ ಶೈಲಿ ನನಗಿಷ್ಟ. ಕಥೆ ಓದಿ ಮುಗಿಸಿದಾಗ ಅನಿಸಿದ್ದು, ಈಗಿನ ಕಾಲದ ಮಕ್ಕಳು ಏನನ್ನೋ ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿವೆ ಅಂತ ಹೊರಟು ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವುದೇ ಜಾಸ್ತಿ. ಎಲ್ಲದರಲ್ಲೂ ಅವಸರ. ಕೈಯಲ್ಲಿ ಅಗತ್ಯಕ್ಕೆ ಮೀರಿದ ಹಣ ಸ್ವಲ್ಪ ಕಷ್ಟ ಬಂದರೂ ಸಹಿಸಲಾಗದೆ ಖಿನ್ನತೆಗೆ ಒಳಗಾಗುವುದು. ಅಂತೂ ಕಥೆಗೆ ಸುಖಾಂತ ಕರುಣಿಸಿದ್ದಾರೆ.

—ರಾಧಿಕಾ



ಆಹಾರವೂ ಪೋಲು

'ತಿನ್ನುವ ಸ್ವರ್ಧೆ: ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಬಾಧೆ' (ಅ. 10, ಉಮಾ ವೇಣೂರು) ಲೇಖನದಲ್ಲಿ ತಿನ್ನುವ ಸ್ವರ್ಧೆಯಿಂದಾಗುವ ಆರೋಗ್ಯ ಪರಿಣಾಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಬಹಳ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಉಲ್ಲೇಖಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇಂಥ ಸ್ವರ್ಧೆಗಳು ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಬಾಧೆಯಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ಆಹಾರದ ಪೋಲು ಕೂಡ ಆಗುತ್ತದೆ ಎಂಬ ವಿಚಾರವನ್ನೂ ಯೋಚಿಸಬೇಕು. ಸ್ವರ್ಧೆಗಳ ಆಯೋಜಕರು ಇದನ್ನು ಗಮನಿಸಬೇಕು.

—ನಳಿನಿ ಬಿ.ಎನ್.



ಮುಟ್ಟಿನ ರಜೆ ಬೇಕೆ? ಯಾಕೆ?

ಚಿಂತನಾರ್ಹ ಬರಹ

'ಮುಟ್ಟಿನ ರಜೆ; ಬೇಕೆ? ಯಾಕೆ?' (ಅ. 17, ಡಾ. ಪ್ರೇಮಲತ) ಚಿಂತನಾರ್ಹ ಬರಹ. ಮುಟ್ಟಿನ ಬಗ್ಗೆ ಮನದ ಸ್ವಚ್ಛತಾ ಅಭಿಯಾನ ನಡೆಯಬೇಕಿದೆ. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಬೆಳಕು ಚೆಲ್ಲುವಲ್ಲಿ ಲೇಖನ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿದೆ.

—ನಿರುಕ್ತಾ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಸ್ವಾಗತಾರ್ಹ

ಮುಟ್ಟಿನ ರಜೆ ಅರ್ಥಾತ್ ಋತು(ಸ್ವಾವ) ಚರ್ಚೆ ಸ್ವಾಗತಾರ್ಹವಾಗಿತ್ತು. 'ಋತು ಸಂಹಾರ' ಮತ್ತು 'ಋತಮೊಂದೆ ಗೆಲ್ಲುದು ಅನ್ಯತಮಲ್ಪು' ಎಂಬ ಸೂಕ್ತಿ ಸ್ಮರಣೀಯ.

—ಸಿಪಿಕೆ, ಮೈಸೂರು

ಮುಟ್ಟಿನ ರಜೆ ಅತ್ಯವಶ್ಯ

ಸರಾಸರಿ 28 ದಿನಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ಮಹಿಳೆಯರು ಮುಟ್ಟಾಗುತ್ತಾರೆ ಎನ್ನಲಾಗಿದೆ. ಅಂದರೆ ವರ್ಷಕ್ಕೆ 12 ಬಾರಿ. ಆದರೆ ಸರ್ಕಾರ 6 ದಿನಗಳು ವೇತನಸಹಿತ ರಜೆ ನೀಡುವ ಕಾನೂನು ರೂಪಿಸಲು ನಿರ್ಧರಿಸಿದೆ. 12 ದಿನ ವೇತನಸಹಿತ ರಜೆ ನೀಡಲಿ.

—ಬಾಕನಕರೆ ವಿಜೇಂದ್ರ, ಮೈಸೂರು

ಸೊಗಸಾದ ನಗೆ ಬರಹ

'ಹೌಸ್‌ಫುಲ್' (ಅ. 10, ನಳಿನಿ ಬಿ. ಭೀಮಪ್ಪ) ನಗೆ ಬರಹ ಸೊಗಸಾಗಿದೆ. ಯಾವ ವಿಚಾರವನ್ನೂ ಬಿಡದಂತೆ ಬರೆದಿರುವ ಲೇಖಕಿಯ ಜಾಣ್ಮೆ ತಾಳ್ಮೆ ಮೆಚ್ಚುವಂಥದ್ದು. ಬರಹ ಓದಿದ ಯಾರಿಗಾದರೂ ತಮ್ಮ ಮನೆ ನೋಡಿಯೇ ಈ ಬರಹ ಬರೆದಿದ್ದಾರೆ ಎನ್ನಿಸುತ್ತದೆ.

—ಎಸ್.ಎನ್. ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ, ಚಿಕ್ಕಮಗಳೂರು

ಎಚ್ಚರಿಕೆಯ ಹೆಜ್ಜೆಯಿರಲಿ

'ಪಶ್ಚಿಮ ಘಟ್ಟ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ಜಾರಿಗೆ ಇಚ್ಛಾಶಕ್ತಿ ಕೊರತೆಯೇ ಅಡ್ಡಿ' (ಅ. 17, ರಘುವಾಣಿ ಚ.ಹ.) 'ನಿಮ್ಮೊಡನೆ' ಬರಹ ಸಕಾಲಿಕವಾಗಿದೆ. ನಾನು ಪಶ್ಚಿಮ ಘಟ್ಟದ ಸಕಲೇಶಪುರ ತಾಲ್ಲೂಕಿನ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿ ಕಾಫಿ ತೋಟವೊಂದರ ನಿವಾಸಿ. ಸುಮಾರು ಮೂರು ದಶಕಗಳಿಂದ ನಿಸರ್ಗದ ಮಡಿಲಿನಲ್ಲಿ ವಾಸವಿದ್ದೇನೆ.

ಕೇವಲ ಕರ್ನಾಟಕಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರವಲ್ಲ ಈ ಭೌಗೋಳಿಕ ವಲಯಕ್ಕೆ ಪಶ್ಚಿಮ ಘಟ್ಟ ವರ. ಇದರ ಉಳಿವು ಅನಿವಾರ್ಯವೆಂಬುದನ್ನು ಅರಿತ ಸರ್ಕಾರ ಮಾಧವ್ ಗಾಡ್ಗೀಸ್ ಅವರ ಅಧ್ಯಯನಕ್ಕೆ ಮೊರೆ ಹೋಗಿತ್ತು. ಕಸ್ತೂರಿ ರಂಗನ್ ಅವರಿಂದ ಮರು ಅಧ್ಯಯನದ ಅವಶ್ಯಕತೆ ಇರಲಿಲ್ಲ.

ಸರ್ಕಾರ ಯಾವ ವಿಚಾರಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚು ಒತ್ತು ನೀಡಬೇಕೋ ಅದನ್ನು ಬಿಟ್ಟು ರಾಜಕೀಯ ಪ್ರೇರಿತ ನಿರ್ಧಾರಕ್ಕೆ ಮುಂದಾದರೆ ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ವಯನಾಡಿನಂತಹ ದುರಂತಗಳು ಜರುಗುವುದು ಕಟ್ಟಿಟ್ಟ ಬುತ್ತಿ. ಈ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಗಮನದಲ್ಲಿಟ್ಟುಕೊಂಡು ಸರ್ಕಾರ ಮುಂದಿನ ಹೆಜ್ಜೆಗಳನ್ನು ಅತಿ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಇಡಬೇಕಿದೆ.

—ರಾಜೀವ್ ಎನ್. ಮಾಗಲ್, ಹಾಸನ

ಕಾಫಿಯಷ್ಟೇ ಚೇತೋಹಾರಿ

'ಕಾಫಿ ಲಹರಿ' (ಅ. 17, ಸುಮಾವೀಣಾ) ಬಿಸಿ ನೊರೆ ಕಾಫಿಯಂತೆ ಚೇತೋಹಾರಿಯಾಗಿತ್ತು. ನಾವೆಲ್ಲ ಚಿಕ್ಕವರಿದ್ದಾಗ ನಮ್ಮಮ್ಮ ಹುರಿದುಕೊಟ್ಟ ಕಾಫಿ ಬೀಜವನ್ನು ಕೈಯಲ್ಲಿ ತಿರುಗಿಸುವ ಮೆಷಿನ್‌ಗೆ ಹಾಕಿ ಪುಡಿ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದದ್ದು ನೆನಪಾಯಿತು. ಕಾಫಿ ಬಗ್ಗೆ ಕವನಗಳು, ಈಶ್ವರನ ನೆಗೆಡಿ ಕಥೆಗಳು ಸ್ಮಾರಸ್ಮರಣೆ! 'ಕಾಫಾಯ ತಸ್ಮೈ ನಮಃ'...

—ಬಿ. ವಿ. ರಾಜಲಕ್ಷ್ಮಿ, ಬೆಂಗಳೂರು

ಹೋಟೆಲ್ ನೆನಪು!

80ರ ದಶಕದಲ್ಲಿ ತಮಿಳುನಾಡಿನ ಸೇಲಂನಲ್ಲಿದ್ದಾಗ ಕಾಫಿಗೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಹಾಗೆ, ಅಲ್ಲಿನ ಹೋಟೆಲ್‌ಗಳು ಜ್ಞಾಪಕಕ್ಕೆ ಬಂದವು.

ಡಿಕಾಕ್ಟನ್‌ಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಓವರ್ ಲೈಟ್, ಲೈಟ್, ಮೀಡಿಯಂ, ಬರೆ ಕಾಫಿ, ಸ್ಟ್ರಾಂಗ್, ಡಬಲ್ ಸ್ಟ್ರಾಂಗ್, ಓವರ್ ಸ್ಟ್ರಾಂಗ್... ಹೀಗೆ ಹಲವು ರೀತಿಯ ಕಾಫಿಗೆ ಆರ್ಡರ್ ಮಾಡಬಹುದಾಗಿತ್ತು. ಕಾಫಿಪ್ರಿಯರನ್ನು ತೃಪ್ತಿಪಡಿಸುವ ಕಾಯಕದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿರುವ ಅಂಥ ಹೋಟೆಲ್‌ಗಳು ಬೇರೆಡೆ ಎಲ್ಲಿಯೂ ಇರಲಿಕ್ಕಿಲ್ಲ.

—ಎಸ್. ಹರೀಶ್ ಸೌತೆಕಲ್, ಮೈಸೂರು

ಚಹಾ ಲಹರಿ!

ಕಾಫಿ ಲಹರಿಯಲ್ಲಿ ಕಾಫಿ ಪದ ತೆಗೆದು, ಅಲ್ಲಿ ಚಹಾ ಪದ ಸೇರಿಸಿದರೆ, ಏನೂ ಬದಲಾಯಿಸದೇ, ಅದು ಉತ್ತರ ಕರ್ನಾಟಕದ ಚಹಾ ಲಹರಿ ಆಗುತ್ತದೆ!

—ಈಶ್ವರ ಶಾಸ್ತ್ರಿ ಮೋಟಿನಸರ, ಶಿರಸಿ

ದೇಹಕ್ಕೆ, ಮನಸ್ಸಿಗೆ ಟಾನಿಕ

ಕಾಫಿ ಲಹರಿ, ಸುಂದರವಾಗಿ ಮೂಡಿಬಂದಿದೆ. ಕಾಫಿ ಬಗ್ಗೆ ಬಹಳ ಸ್ಪಷ್ಟ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ನೀಡಿದ್ದಾರೆ.

ಪರಿಮಳ ಬೀರುವ ಬಿಸಿಬಿಸಿ ಕಾಫಿ ಮನಸ್ಸಿಗೆ, ದೇಹಕ್ಕೆ ಲವಲವಿಕೆ ನೀಡುವ ಒಂದು ಟಾನಿಕ.

—ಚಲವನಹಳ್ಳಿ ರಾಜಶೇಖರ್, ಹಾಸನ

ಕಾಫಿ ಹಾಗೂ 'ಕಾಫಿ ಅಡ್ಡ'ಗಳು

ಸುಗಂಧಭರಿತ ಕಾಫಿ ಕುಡಿದ ಅನುಭವ ನೀಡಿತು ಲಹರಿ. ಇಂದು ಮೈಸೂರಿನಲ್ಲಿ ಹಲವು ರೀತಿಯ ಕಾಫಿ ಲಭ್ಯ. ಕಾಫಿಪ್ರಿಯರಿಗೂ ಅಡ್ಡಗಳಿವೆ. ಇಂಥದ್ದೇ ಸ್ಮಾರಸ್ಮರಣೆ ಲೇಖನಗಳು ಮೂಡಿಬರಲಿ.

—ದಿನೇಶ್ ಸಿ.ಆರ್.

ಲವಲವಿಕೆಗೆ ಇನ್ನೊಂದು ಹೆಸರು

ಬರಹ ಓದುತ್ತಿರುವಾಗಲೇ ನನಗೆ ಕಾಫಿ ಕುಡಿಯಬೇಕೆನಿಸಿತು. ನಾನು ಹೋಟೆಲಿಗೆ ಕಾಫಿ ಕುಡಿಯಲು ಹೋದಾಗಲೆಲ್ಲಾ, 'ಕಾಫಿ ಸ್ಟ್ರಾಂಗ್ ಇರಲಿ, ಶುಗರ್ ಜಾಸ್ತಿ' ಎಂದೇ ಆರ್ಡರ್ ಮಾಡುವುದು.

—ಚೋಕಿಮ್, ಬೆಂಗಳೂರು