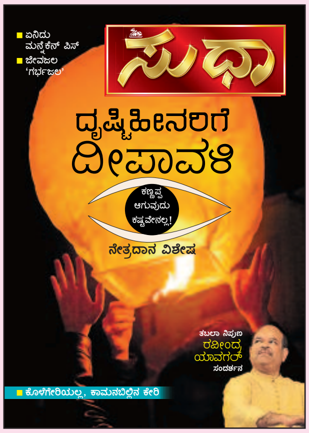
ಸುಧಾ ದೃಷ್ಟಿದೀಪವ, ಬನ್ನಿ ಹಚ್ಚುವ...

www.sudhaezine.com

31 ಅಕ್ಟೋಬರ್ 2019
ಸಂಪುಟ 55 ಸಂಚಿಕೆ 44

ದೀಪಾವಳಿ ಬೆಳಕಿನ ಹಬ್ಬ. ಹಣತೆ ಹಚ್ಚುವ ಹಬ್ಬ. ಹಣತೆ ಬೆಳಕೂ ಹೌದು, ಅರಿವೂ ಹೌದು. ಇಷ್ಟು ವರ್ಷಗಳ ಕಾಲ ಮಣ್ಣಿನ ಹಣತೆ ಬೆಳಗಿದ್ದಾಯಿತು; ಅಂಗಳ-ಬಯಲುಗಳಲ್ಲಿ ಲಕ್ಷ ಲಕ್ಷ ಬೆಳಕಿನ ಮತಾಪು ಉರಿಸಿದ್ದಾಯಿತು. ಈಗ ಕಣ್ಣುಗಳ ಮೂಲಕ ಹಣತೆ ಹಚ್ಚುವ ಸಮಯ. ನೇತ್ರದಾನದ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿಯುವ ಹಾಗೂ ನೇತ್ರದಾನಕ್ಕೆ ಮನಸ್ಸು ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ಈ ಬಾರಿಯ ದೀಪಾವಳಿಯನ್ನು ಅರ್ಥಪೂರ್ಣವಾಗಿಸೋಣ.

—ಶಶಿಕುಮಾರ್ ಸಿ.



ಲೇಖನಗಳು

6 ಸುಡುಮದ್ದು ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟೊಂದು ಮುಖ! —ಎ. ರಾಮು

32 ಮನ್ನಕೆನ್ ಪಿಸ್ —ಕೆ.ಪಿ. ಸತ್ಯನಾರಾಯಣ

34 ತಬಲಾ ಲಯ ನಿಪುಣ ಪಂ. ರವೀಂದ್ರ —ಉಮಾ ಅನಂತ್

38 ಮಾನವೀಯತೆಯ ಹೂರಣ; ನಗೆಲೇಪನ —ಸಂಕೇತ್ ಗುರುದತ್ತ

42 ಮಳೆನೀರೇ ಮನೆಮದ್ದು —ಶ್ರೀ ಪಡ್ರೆ

60 ಕೊಳೆಗೇರಿ ಹಳ್ಳಿಗಳು ಕಾಮನಬಿಲ್ಲುಗಳಾದಾಗ... —ಸುಮಾ ಬಿ.

62 ದೀಪಾವಳಿಗೆ ಪೌಷ್ಟಿಕ ಲಾಡು —ಗೀತಸದಾ ಮೋಂತಿಮಾರು

ಆರೋಗ್ಯ

28 ಗರ್ಭಜಲ —ಡಾ. ವೀಣಾ ಭಟ್

ಫ್ಯಾಷನ್

31 ಹಳೆಯ ಚೆನ್ನ; ಈಗಲೂ ಚೆನ್ನ —ಯು. ವೇಣೂರು

44 ಕಥೆ

ತಿರುವಿನಾಚೆಯ ಮನೆ

ಕಾರ್ತಿಕ್ ಆರ್.

72 ವಂಡರ್ ಪುಟ

ಜುನೊ ಬೆಕ್ಕಿಗೆ ಡಿಮ್ಯಾಂಡಪ್ಪೋ ಡಿಮ್ಯಾಂಡು! —ಪ. ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಶಾಸ್ತ್ರಿ

50 ಧಾರಾವಾಹಿ-4

ಮಹಾತ್ಮ-ಹರಿಲಾಲ್
ಮೂಲ: ದಿನಕರ್ ಜೋಶಿ
ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ: ಡಿ.ಎನ್. ಶ್ರೀನಾಥ್

74 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್ 76

ಕಾಣದಂತೆ ಮಾಯವಾಗಲಾರೆ! —ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್

ಸಾರಾ-ಕಾರ್ತಿಕ್‌ಗೆ ಸಮಯವಿಲ್ಲ —ಬಿಂದು

ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಶವದೊಂದಿಗೆ ಸಂಸಾರ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 25880000
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ – ಮಾತೇ ಮುತ್ತು 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ಹೆಲ್ತ್ ಪ್ಲಸ್ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 17 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 48 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 56 ಸವಿ ಸವಿ ನೆನಪು 57 ನಗೆಹೊನಲು 58 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ 69 ಭವಿಷ್ಯ 70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 77 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ