



## ಪತ್ತೆ ಹಚ್ಚುವುದು ಹೇಗೆ?

ಅಲ್ಟ್ರಾಸೌಂಡ್ ಸ್ಕ್ಯಾನಿಂಗ್‌ನಿಂದ ಸುಲಭವಾಗಿ ಗರ್ಭಜಲದ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಉಂಟಾಗುವ ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯುವುದು ಬಹು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಅಮ್ಮಿಯೋಟಿಕ್ ಫ್ಲೂಯಿಡ್ ಪ್ರಮಾಣ 5 ಸೆಂ.ಮೀನಿಂದ 24 ಸೆಂ.ಮೀವರೆಗೆ ಇರುತ್ತದೆ. 24 ಸೆಂ.ಮೀಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾದರೆ ಜಲಗರ್ಭವೆಂದು 5 ಸೆಂ.ಮೀ ಕಡಿಮೆಯಾದರೆ ಆಲಿಗೋಆಮ್ನಿಯಾಸ್ ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತೇವೆ. ಗರ್ಭಜಲದ ಪ್ರಮಾಣ 200 ಎಂ.ಎಲ್‌ನಿಂದ 2 ಲೀಟರ್‌ವರೆಗೂ ಗರ್ಭಕೋಶದ ಒಳಗೆ ಇರಬಹುದು. 2 ಲೀಟರ್‌ಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾದರೆ ಅದನ್ನು ಹೈಡ್ರಾಮ್ನಿಯಾಸ್ ಎಂದು, 200 ಎಂ.ಎಲ್‌ಗಿಂತ ಕಡಿಮೆಯಾದರೆ ಆಲಿಗೋಆಮ್ನಿಯಾಸ್ ಮತ್ತು ಈ ರೀತಿ ಇದ್ದಾಗ ಮಗುವಿನಲ್ಲಿ ಏನಾದರೂ ನ್ಯೂನತೆಗಳಿದೆಯೆ ಎಂದು ತಿಳಿಯಲು ಸ್ಕ್ಯಾನಿಂಗ್ ಮಾಡಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಹಿಳೆಯರು ಜಲಗರ್ಭವಿದ್ದಾಗ ಹೊಟ್ಟೆಬಿಗಿತ, ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆ, ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ತೀವ್ರ ಅಸ್ವಸ್ಥರಾಗಬಹುದು, ಗರ್ಭಪಾತವೂ ಆಗಬಹುದು. ಗರ್ಭಕೋಶ ವವೆಯ ಮೇಲೆ ಒತ್ತುವುದರಿಂದ ಎದೆ ಉರಿ, ಜೀರ್ಣಕ್ರಿಯೆಯಲ್ಲಿ ಅಸಮರ್ಪಕತೆ, ಕಾಲಿನ ರಕ್ತನಾಳ ಉಬ್ಬುವಿಕೆ, ಮೂಲವ್ಯಾಧಿ ತೊಂದರೆ, ಕೆಲಸ ಮಾಡಲು ಆಯಾಸ, ಕೂರಲು ನಿಲ್ಲಲು ಆಯಾಸ, ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಏರುರಕ್ತದೊತ್ತಡವೂ ಉಂಟಾಗಬಹುದು. ಹರಿಗೆಯ ನಂತರವೂ ರಕ್ತಸ್ರಾವ ಇಂತಹ ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ರಕ್ತಪೂರೈಕೆ ಅಗತ್ಯವೂ ಬರಬಹುದು.

ಬದಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರ ಮೂಲದ ಬಗ್ಗೆ ನಿಖರ ಮಾಹಿತಿ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಇದಕ್ಕೆ ತಾಯಿ ಹಾಗೂ ಮಗು ಇಬ್ಬರ ಕೊಡುಗೆಯೂ ಇದೆ ಎಂದು ಅಂದಾಜಿಸಲಾಗಿದೆ. ಮೊದಲ ನಾಲ್ಕೈದು ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ಚರ್ಮ ಹಾಗೂ ಮಗುವಿನ ಮೂತ್ರ ಈ ಗರ್ಭಜಲದ ಪ್ರಮಾಣಕ್ಕೆ ಕೊಡುಗೆ ಕೊಟ್ಟರೆ ಐದು ತಿಂಗಳ ನಂತರ ಮಗುವಿನ ಮೂತ್ರವೇ ಗರ್ಭಜಲದ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸುತ್ತದೆ. ಇದು ಗರ್ಭಧಾರಣೆಯಾಗಿ 12 ವಾರಕ್ಕೆ 50 ಮಿಲಿಲೀಟರ್‌ನಷ್ಟಿದ್ದರೆ 20 ವಾರಕ್ಕೆ 400 ಮಿಲಿ ಲೀಟರ್‌ನಷ್ಟಿರುತ್ತದೆ. 36 ವಾರಕ್ಕೆ ಗರಿಷ್ಠ ಮಿತಿಯನ್ನು ತಲುಪಿ ಒಂದು ಲೀಟರ್‌ನಷ್ಟಿರುತ್ತದೆ. ನಂತರ ದಿನ ತುಂಬಿದಾಗ ಇದರ ಪ್ರಮಾಣ 600 800 ಮಿಲಿ ಲೀಟರ್‌ನಷ್ಟಿದ್ದು ದಿನ ತುಂಬಿ 40 ವಾರ ಗರ್ಭಧಾರಣೆಯ ನಂತರ ನೆತ್ತಿನೀರಿನ ಪ್ರಮಾಣ ಕುಸಿಯುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತದೆ.

ಈ ನೀರು ಬರೀ ನೀರಲ್ಲದೇ (ಶೇ.98)ರಷ್ಟು ಇದರಲ್ಲಿ ಗರ್ಭಸ್ಥ ಶಿಶುವಿನ ತ್ವಕ್ಕೆ ಜೀವಕೋಶಗಳು (ಲ್ಯಾಂಗೋ ಹಾಗೂ ಎಪಿಡರ್ಮಲ್ ಇತ್ಯಾದಿ) ತೇಲುತ್ತಿರುತ್ತವೆ. ಇದು ಯಾವುದೇ ಬಣ್ಣವಿಲ್ಲದೆ ಎಳನೀರಿನಂತಿದ್ದು ಗರ್ಭಧಾರಣೆಯ ಮೊದಲ ಅರ್ಧ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಇದರಲ್ಲಿ ಪ್ರಾಸ್ತಾವ ಅಂಶವೇ

ಇದ್ದು ಸೋಡಿಯಂ, ಪೊಟಾಶಿಯಂ, ಕ್ಯಾಲ್ಸಿಯಂ ಹಾಗೂ ಕೆಲವು ಹಾರ್ಮೋನ್‌ಗಳು (ಪ್ರೊಲಾಕ್ಟಿನ್, ಇನ್ಸುಲಿನ್, ರೆನಿನ್ ಇತ್ಯಾದಿ) ಸಕ್ಕರೆ, ಸಸಾರಜನಕ, ಯೂರಿಯ, ಕ್ರಿಯಾಟಿನಿನ್ ಇತ್ಯಾದಿಗಳು ಸೇರಿರುತ್ತವೆ. ಆಕರಕೋಶಗಳು ಪತ್ತೆಯಾಗಿವೆ. ಇದರ ತಿಳಿಬಣ್ಣ ಬದಲಾಗುವುದನ್ನು ಗಮನಿಸಿದಾಗ ವೈದ್ಯರಿಗೆ ಗರ್ಭಸ್ಥ ಶಿಶುವಿನ ಸ್ಥಿತಿಗತಿಗೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಹಲವು ಸುಳಿವುಗಳನ್ನು ಕೊಡುತ್ತದೆ.

ಉದಾಹರಣೆಗೆ: ಗರ್ಭದಲ್ಲೇ ಮಗು ಉಸಿರು ಕಟ್ಟಿದ್ದರೆ ಅದರ ತೀವ್ರತೆಗನುಗುಣವಾಗಿ ಗರ್ಭಜಲವು ತಿಳಿಹಸಿರು ಅಥವಾ ದಪ್ಪದಾದ ಹಸಿರು ಬಣ್ಣದಿಂದ ಕೂಡಿದ್ದು ವೈದ್ಯರಿಗೆ ಮುನ್ಸೂಚನೆ ಕೊಡುತ್ತದೆ. (ಎಷ್ಟೋ ಬಾರಿ ಗರ್ಭದಲ್ಲಿನ ಮಗು ಗಲೀಜು ನೀರು ಕುಡಿಯಬಾರದೆಂದು ಸಿಸೇರಿಯನ್ ಆಯಿತೆಂಬ ವಿಷಯ ನಿಮ್ಮ ಕಿವಿಗೆ ಬಿದ್ದಿರಬಹುದು). ಲಿಕ್ವೀರಿಯಾ ಸೋಂಕಿನಲ್ಲೂ ಇದು ಹಸಿರು ಬಣ್ಣದ್ದಿರಬಹುದು. ಗರ್ಭಧಾರಣೆಯ ಅವಧಿ ತುಂಬಿ ಹೋಗಿದ್ದಾಗ ಕೇಸರಿ ವರ್ಣದ ಗರ್ಭಜಲ. ಆರ್.ಹೆಚ್ ಅಸಂಬದ್ಧತೆಯಲ್ಲಿ ಬಂಗಾರ ಬಣ್ಣದ ನೆತ್ತಿನೀರು ಕಾಣಿಸಬಹುದು (ಇನ್‌ಕಂಪಾಟಿಬಿಲಿಟಿ). ಮಗು ಹೊಟ್ಟೆಯೊಳಗೆ ಸತ್ತು ಹೋದಾಗ ಕಂದು

ಬಣ್ಣದ ದ್ರವ, ರಕ್ತವರ್ಣದ ನೆತ್ತಿನೀರು ಪ್ರಸವ ಪೂರ್ವದಲ್ಲಿ ರಕ್ತಸ್ರಾವವಾದಾಗ ಕಾಣಿಸಬಹುದು. ಈ ರೀತಿಯಾಗಿ ವೈದ್ಯರಿಗೆ ಹಲವು ಸಂಭವನೀಯ ಕಾರಣಗಳ ಸುಳಿವು ದೊರಕುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ಇದರ ಮುಖ್ಯ ಕಾರ್ಯ ಗರ್ಭಸ್ಥ ಶಿಶುವನ್ನು ಬಾಹ್ಯ ತೊಂದರೆಗಳಿಂದ ರಕ್ಷಿಸುವುದಾದರೂ, ಜೊತೆಗೆ ಗರ್ಭದೊಳಗಿನ ಉಷ್ಣತೆಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಲು, ಗರ್ಭಕೋಶ ಹಿಗ್ಗಿಸಿ ಮಗುವಿನ ಸೂಕ್ತ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಸಹಾಯಕ ಹಾಗೂ ಗರ್ಭದೊಳಗೆ ಅತ್ತಿತ್ತ ಚಲಿಸಿ ಗರ್ಭದೊಳಗೆ ಅಂಟಿಕೊಳ್ಳದಂತೆ ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಇದು ಸಹಕಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಗರ್ಭಸ್ಥ ಶಿಶುವಿನ ಆಹಾರ ಸರಬರಾಜಿನಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪಾತ್ರವಿರದಿದ್ದರೂ ನೀರಿನ ಪೂರೈಕೆ ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಹೆರಿಗೆಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಗರ್ಭಕಂಠ ಹಿಗ್ಗಿ ಸುಲಭ ಹೆರಿಗೆಯಾಗಲು ಸಹಾಯ. ಪ್ರತಿ ಹೆರಿಗೆ ನೋವಿನಲ್ಲೂ ಪ್ರಾಸಂಕಟದಿಂದ ರಕ್ತ ಸರಬರಾಜು ಸರಿಯಾಗಿ ಆಗುವಂತೆ ರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ. ಹೊಕ್ಕಳುಬಳ್ಳಿ ಹೆರಿಗೆ ನೋವಿನಲ್ಲಿ ಒತ್ತಿಹೋಗದಂತೆ ರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ. ನೆತ್ತಿನೀರು ಒಡೆದು ಯೋನಿಯ ಮುಖಾಂತರ ಕೆಳಗೆ ಹರಿದಾಗ ತಾಯಿಯ ಜನನದ್ವಾರವು ಶುಚಿಯಾಗಿ ಹೆರಿಗೆಗೆ ಕ್ರಿಮಿರಹಿತ ವಾತಾವರಣ ದೊರಕಿಸುತ್ತದೆ.