

ಕೆಮ್ಮು-ದಮ್ಮು ಮನೆಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ
ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆ. ಚಳಿಗಾಲ ಬಂದರೆ
ಒಣಕೆಮ್ಮು ಮಳೆಗಾಲ ಬಂದರೆ ಶೀತ
ಕೆಮ್ಮು ಬೇಸಿಗೆಯಲ್ಲಿ ಅಲರ್ಜಿ
ಆಧರಿತ ಕೆಮ್ಮು... ಹೀಗೆ ಕೆಮ್ಮು
ಸದಾಕಾಲ ಕಾಡುವ ಕಾಯಿಲೆ.
ಇದಕ್ಕೆ ಮನೆಮದ್ದು ಸಹಕಾರಿ.
ಕೆಮ್ಮಿಗೆ ಉಪಶಮನ ನೀಡುವ
ಆಯುರ್ವೇದ ಔಷಧಿಯ
ಸಲಹೆ, ವಹಿಸಬೇಕಾದ
ಎಚ್ಚರಿಕೆಯ ಕುರಿತಾದ
ಕಿವಿಮಾತು ಒಳಗೊಂಡ
ಈ ಬರಹ, ಕಾಯಿಲೆ
ವಾಸಿಯಾಗುವುದರ ಜೊತೆಗೆ
ಅಜ್ಜಿ-ಅಮ್ಮ-ಮಗುವಿನ
ಭಾವನಾತ್ಮಕ ಸಂಬಂಧವನ್ನೂ
ಅನಾವರಣಗೊಳಿಸುವಂತಿದೆ.
ಜಾಗತಿಕ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಕೆಮ್ಮಿನ ಸಿರಪ್
ಸುದ್ದಿ ಮಾಡಿರುವ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಮ್ಮಿಗೆ
ದೇಸಿ ಔಷಧಿಯ ಚಮತ್ಕಾರವನ್ನೂ ಲೇಖನ
ವಿಶದಪಡಿಸಿದ್ದು, ಇದು 'ಸುಧಾ' ವಿಶೇಷ.

ಕೆಮ್ಮಿನ ಸದ್ದು ಇಲ್ಲಿವೆ ಮನೆಮದ್ದು

ಮಕ್ಕಳ ಶೀತ-ಕೆಮ್ಮಿಗೆ ಆಯುರ್ವೇದ ಮತ್ತು ಆತ್ಮೀಯ ಆರೈಕೆ