



ಬರದ ನಾಡಿನ ಭಗೀರಥ

ಒಂದು ಮುತ್ತಿನ ಕಥೆ

ಶಿವೆ ಬೆಟ್ಟದ ಚಾರಣ

ಕೈಬರಹ ಸರಿ ಇದೆಯೆ?

ಮೊದಲೆಲ್ಲ ಸಂಧಿವಾತ
60 ದಾಟಿದವರಲ್ಲೇ
ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತದೆಂಬ
ನಂಬಿಕೆಯಿತ್ತು.
ಆದರೆ ಈಗ 30
ದಾಟಿದ ಬಹುತೇಕ
ಯುವಜನರಲ್ಲಿ
ಸಂಧಿವಾತದ ದೂರು
ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಿದೆ.
ಇದೇಕೆ ಹೀಗೆ?

ಅಯ್ಯೋ

ಮಂಡಿಸೋವು