



ಆರೋಗ್ಯ

ಬಾಲ್ಯದ ಆ ಆಂಧ್ರತ್ವ

ಪರಿಹಾರ ಏನು?

ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶದ ಕೊರತೆ ಹಾಗೂ ವಿಟಮಿನ್ ಎ ಕೊರತೆಯಿಂದ ಅನೇಕ ಮಕ್ಕಳು ದೃಷ್ಟಿದೋಷ ಎದುರಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅಂಧತ್ವ ಜಾಗತಿಕವಾಗಿ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಕಾಡುತ್ತಿದೆ. ಇದರ ಜೊತೆಗೆ ಮಯೋಪಿಯ ಕೂಡ ಮಕ್ಕಳ ದೃಷ್ಟಿದೋಷವನ್ನು ಹೆಚ್ಚುವಂತೆ ಮಾಡಿದೆ.

■ ಉಮಾ ಅನಂತ್

ತಾಯಿ ಗರ್ಭದಿಂದ ಹೊರಬಂದ ಮಗು ನೋಡುವುದನ್ನು ಕಣ್ಣುಬಿಕ್ಕೊಳ್ಳುವುದೆಂದರೆ ಮಗುವಿನ ತಂದೆ ತಾಯಿಗಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ಇಡೀ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೆ ಅದೆಷ್ಟು ಸಂಭ್ರಮ! ಆರೋಗ್ಯವಂತ ಮಗು ಭವಿಷ್ಯದ ಪ್ರತಿಬಿಂಬ ಎನ್ನುವಂತೆ ಮಗುವನ್ನು ಬೆಳೆಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಮಗು ಭ್ರೂಣಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಕಣ್ಣು ಮೂಡುವ ಸಂದರ್ಭದಿಂದ ಹಿಡಿದು ಬಾಲ್ಯ ಕಳೆಯುವವರೆಗೂ ವಿವಿಧ ಹಂತಗಳಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ರೀತಿಯ ದೃಷ್ಟಿ ಸಮಸ್ಯೆ ಎದುರಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಬಾಲ್ಯದ ಹಂತ ತಲುಪಿದ ಬಳಿಕವೂ ಅನೇಕ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ದೃಷ್ಟಿ ದೋಷ ಬರುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣಗಳು ಹಲವಾರು.

‘ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಹೆಣ್ಣು ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶದ ಕೊರತೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಗರ್ಭಿಣಿಗೆ ರುಬೆಲ್ಲಾ ಜ್ವರ ಬಂದಿದ್ದು, ಸರಿಯಾಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯದೇ ಇದ್ದರೆ ಹುಟ್ಟಿದ ಮಗುವಿಗೆ ರುಬೆಲ್ಲಾ ವೈರಸ್ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ ಕಣ್ಣಿನ ಪೊರೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ರೆಟಿನಾ ತೊಂದರೆಯೂ ಕಾಡಬಹುದು’ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತಾರೆ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಮಿಂಟೊ ಕಣ್ಣಿನ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯ ನಿರ್ದೇಶಕಿ ಡಾ. ಸುಜಾತ ರಾರೋಡ.

‘ತಾಯಿ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶ ಕೊರತೆಯಿಂದ ಬಳಲಿದ್ದರೆ ಮಗುವಿಗೆ ಕಂಜೆನೆಂಟಲ್ ಗ್ಲಾಕೋಮ ಮತ್ತು ಕ್ಯಾಟರಾಕ್ಟ್ ಬರುವ ಸಂಭವವೂ ಇದೆ. ಕೆಲವು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಭ್ರೂಣಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲೇ ಕಣ್ಣಿನ ಮೂಡುವಿಕೆ (embryonic fissures) ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ತೊಂದರೆ ಆಗಬಹುದು. ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲದೆ ಮಗು ಹುಟ್ಟಿದ ಮೇಲೆಯೂ ಹಲವು ತೊಂದರೆಗಳಾಗುತ್ತವೆ. ಇದರ ನಿವಾರಣೆಗೆ ಗರ್ಭಿಣಿ ಕ್ರಮಬದ್ಧ ಪರೀಕ್ಷೆ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಸೂಕ್ತ ಚುಚ್ಚುಮದ್ದುಗಳನ್ನು ಹಾಕಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು’ ಎಂದು ಸಲಹೆ ನೀಡುತ್ತಾರೆ ಡಾ. ಸುಜಾತ.

‘ವಿಟಮಿನ್ ಎ ಕೊರತೆಯೂ ಮಗುವಿಗೆ ಅಂಧತ್ವ ಬರಲು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಕೆಲಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಮಯೋಪಿಯ (ಶಾರ್ಟ್ ಸೈಟ್) ಕಾಡಬಹುದು. ಇದಕ್ಕೆ ಆನುವಂಶೀಯತೆ ಜೊತೆಗೆ ಪೌಷ್ಟಿಕಾಂಶದ ಕೊರತೆ, ಕಾರ್ನಿಯ ತೊಂದರೆ ‘ಕೆರಟೊ ಮಲೇಶಿಯ’