



ಪ್ರಕೃತಿಯ ಮಡಿಲಲ್ಲಿ ಏನೆಲ್ಲ ಅದ್ಭುತಗಳಿರುತ್ತವೆ ಎಂಬುದಕ್ಕೆ ಪ್ರಿಕೆಸ್ಕೋಲನ್ ಶಿಲೆ ಒಂದು ಉತ್ತಮ ಉದಾಹರಣೆ. 'ಪ್ರಿಕೆಸ್ಕೋಲನ್ ಕಲ್ಲು' ಅಥವಾ 'ಪ್ರವಾಚಕನ ಶಿಲಾಸನ' (ಪ್ರೀಚರ್ಸ್ ಚೀರ್) ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುವ ಕೋಡುಗಲ್ಲು ನಾರ್ವೆ ದೇಶದ ಪೂರ್ವ ಭಾಗದಲ್ಲಿರುವ ಸ್ವಾವೆಂಗರ್ ನಗರದಿಂದ ಸುಮಾರು 25 ಕಿ.ಮೀ. ದೂರದಲ್ಲಿದೆ. ಇದು ಲಿಸ್ಸೆ ಜೋರ್ಡೆನ್ ಎಂಬ ಬೆಟ್ಟದ ಮೇಲ್ದಿಬ್ಬೆ - 1982 ಅಡಿ ಎತ್ತರ, 82 ಅಡಿ ಉದ್ದ ಮತ್ತು 82 ಅಡಿ ಅಗಲವಾಗಿ ನದಿಯ ಕಡೆಗೆ ಚಾಚಿಕೊಂಡಿದೆ. ಈ ಎತ್ತರವೇ ಪ್ರಿಕೆಸ್ಕೋಲನ್ ವಿಶೇಷ. ಇದರ ಮೇಲೆ ನಿಂತು ಆಳದಲ್ಲಿ ಹರಿಯುತ್ತಿರುವ ನದಿ ಮತ್ತು ಹಚ್ಚ ಹಸುರಿನ ಪ್ರಕೃತಿಯ ಆಸ್ವಾದ ಬಲು ರೋಮಾಂಚಕ ಅನುಭವ.

ಕೋಡುಗಲ್ಲನ್ನು ಸ್ಥಳೀಯ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ 'ಹಿಮ್ಲಾಂಟೋನಾ' ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ. ಹಾಗೆಂದರೆ, ಬಡಗಿಯ ಕೆಲಸದಲ್ಲಿ ಬಳಸುವ ಉಪಕರಣ ಎಂದರ್ಥ. ಸ್ಥಳೀಯ ಸರ್ಕಾರ ಪ್ರವಾಸೋದ್ಯಮವನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿಗೊಳಿಸುವ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಕಲ್ಲಿಗೆ ಪ್ರಿಕೆಸ್ಕೋಲನ್ ಎಂದು ನಾಮಕರಣ ಮಾಡಿತು.

ಇಲ್ಲಿಗೆ ಬರಲು ನಾರ್ವೆಜಿಯನ್ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಹೆದ್ದಾರಿ 13 ರಲ್ಲಿ ಬಂದು, ನಂತರ ದೋಣೆಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಯಾಣಿಸಿ ಬೆಟ್ಟದ ಬುಡ ತಲುಪಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರಿಕೆಸ್ಕೋಲನ್ ತಲುಪುವಾಗ ಬಸ್ ಮೂಲಕ ನೀರಿನಡಿಯ ಸುರಂಗದಲ್ಲಿ ಸಾಗಿ ಬರುವ ಆಯ್ಕೆ ಇದೆ. ನಂತರದ ನಾಲ್ಕೈದು ಗಂಟೆಗಳ ಅವಧಿಯು 8 ಕಿ.ಮೀ. ಚಾರಣದ ನಂತರ ಬೆಟ್ಟದ ಮೇಲಿನ ಹರವಾದ ಸ್ಥಳಕ್ಕೆ ತಲುಪಿದರೆ ಅಲ್ಲೇ ಸ್ವರ್ಗ!

ಪ್ರಿಕೆಸ್ಕೋಲನ್ ಕಲ್ಲಿಗೆ ಸುಮಾರು 10 ಸಾವಿರ ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಾಗಿದ್ದು, ಅದು ಹಿಮಯುಗದ ಕಾಲದ್ದು ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು. ನೀರು ಹೆಚ್ಚಾಗುತ್ತಾ ನೀರ್ಗಲ್ಲುಗಳು ಶಿಖರದ ತುದಿ ತಲುಪಿ ಅಲ್ಲಿನ ಕೊರಕಲು, ಬಂಡೆಗಳ ಸಂದುಗಳಲ್ಲಿ ತೂರಿ ಕಲ್ಲುಗಳನ್ನು ಒಡೆದು ಈ ಆಕಾರ ಉಂಟಾಗಿರಬಹುದು ಎನ್ನಲಾಗಿದೆ. ಕಲ್ಲಿನ ಮೇಲೆ ನಿಂತಾಗ ಸುತ್ತಲೂ ಕಾಣುವ ಎತ್ತರದ ಪರ್ವತಗಳು, ಪಾತಾಳದಲ್ಲಿ ಹರಿಯುವ ನದಿ ರುದ್ರ ಭೀಕರ ಸೌಂದರ್ಯದ

ದರ್ಶನ ಮಾಡಿಸುತ್ತದೆ. ಕೋಡುಗಲ್ಲಿನ ತುದಿಯಲ್ಲಿ ನಿಲ್ಲಲು ಗುಂಡಿಗೆ ಗಟ್ಟಿಯಿರಬೇಕು.

ಪ್ರಿಕೆಸ್ಕೋಲನ್ ನೋಡಲು ಪ್ರವಾಸಿಗರು ವರ್ಷವಿಡೀ ಆಗಮಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಜೂನ್, ಜುಲೈ ಮತ್ತು ಆಗಸ್ಟ್ ತಿಂಗಳುಗಳಲ್ಲಿ ವಾತಾವರಣ ತಂಪಾಗಿ, ಸ್ವಲ್ಪ ಬಿಸಿಲಿರುವ ಕಾರಣ ಪ್ರವಾಸಿಗರ ಸಂದಣಿ ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಆಫ್ ಸೀಸನ್ ಚಳಿಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಜನಸಂದಣಿ ಕಡಿಮೆ ಇರುವ ಕಾರಣ ಸಾಹಸಿ ಪ್ರವೃತ್ತಿಯ ಪ್ರವಾಸಿಗಳು ಆಗಮಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಪ್ರಿಕೆಸ್ಕೋಲನ್ ದರ್ಶನಕ್ಕೆ ಬರುವ ಪ್ರವಾಸಿಗರ ಅನುಕೂಲಕ್ಕಾಗಿ ಸರ್ಕಾರ ಪ್ರಿಕೆಸ್ಕೋಲನ್ 365 ಡಾಟ್ ಕಾಂ ಎಂಬ ಜಾಲತಾಣ ಆರಂಭಿಸಿ ಮಾಹಿತಿಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತಿದೆ. ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರ ಸಹಾಯದೊಂದಿಗೆ ಪ್ರವಾಸ ಇದ್ದು ಈ ಆಯ್ಕೆ ಉತ್ತಮ ಎನ್ನಲಾಗುತ್ತದೆ. ಪ್ರಿಕೆಸ್ಕೋಲನ್ ಗೆ ಆಗಮಿಸಲು ಸ್ವಾವೆಂಗರ್ ನಗರದಿಂದ ಸಾಕಷ್ಟು ಬಸ್ ಸೌಲಭ್ಯ ಇದೆ. ಸ್ವಂತ ವಾಹನಗಳಲ್ಲಿ ಬರುವವರಿಗೆ 1000 ಕಾರುಗಳನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಬಹುದಾದ ವಿಶಾಲವಾದ ಪಾರ್ಕಿಂಗ್ ಲಾಟ್ ಇದೆ.

ಪ್ರಿಕೆಸ್ಕೋಲನ್ ಚಾರಣ ಮತ್ತು ಅದರ ಮೇಲೆ ಮೇಲೆ ನಿಲ್ಲುವ ಭಯ ತಪ್ಪಿಸಲು ಕೆಲವು ಪ್ರವಾಸಿಗಳು ಕ್ವೆರಾಗ್ ಕೋಡುಗಲ್ಲನ್ನು ನೋಡಲು ಬರುತ್ತಾರೆ. ಸಮುದ್ರಮಟ್ಟದಿಂದ 1100 ಮೀಟರ್ ಎತ್ತರವಿರುವ ಕ್ವೆರಾಗ್ ಪರ್ವತ ಲಿಸ್ಸೆಜೋರ್ಡೆನ್ ನಗರದಿಂದ 42 ಕಿ.ಮೀ. ದೂರದಲ್ಲಿದೆ. ಲಿಸ್ಸೆಜೋರ್ಡೆನ್ ನಗರದ ಬಳಿ ಫ್ಲೋರ್ಲಿ ಎಂಬ ಹಳೆಯ ಪವರ್ ಪ್ಲಾಂಟ್ ಕೇಂದ್ರದ ಚಾರಣ ಕೂಡಾ ಒಂದು ಆಕರ್ಷಣೆಯಾಗಿದೆ. ಇಲ್ಲಿಗೆ ತಲುಪಲು 4444 ಮರದ ಪಾವಟಿಗೆಗಳನ್ನು ಹಚ್ಚಿ ಬೆಟ್ಟದ ತುದಿ ತಲುಪಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

'ಮಿಶನ್ ಇಂಪಾಸಿಬಲ್ - ಫಾಲ್ ಔಟ್' ಚಲನಚಿತ್ರದಲ್ಲಿ ನಾಯಕ ಟಾಮ್ ಕ್ರೂಸ್ ಪ್ರಿಕೆಸ್ಕೋಲನ್ ಕೋಡುಗಲ್ಲು ಹತ್ತುವುದನ್ನು ಚಿತ್ರಿಸಲಾಗಿದೆ. 'ಕೋ' ಎಂಬ ತಮಿಳು ಚಿತ್ರದ ಒಂದು ಹಾಡನ್ನು ಈ ಕೋಡುಗಲ್ಲಿನ ಮೇಲೆ ಚಿತ್ರಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಿ: feedback@sudha.co.in

ನಿರಂತರ ಸದೃಢ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕಾಗಿ



ಅಷ್ಟವರ್ಗಯುಕ್ತ

ಚ್ಯವನಪ್ರಾಶ

ಲೇಹ



ಹಸಿ ನೆಲ್ಲಿಕಾಯಿ ಯಿಂದಲೇ ತಯಾರಿಸಿದೆ.

- ✓ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಿಸಲು
- ✓ ವೃದ್ಧಾಪ್ಯದ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆ
- ✓ ಮಕ್ಕಳ ಬೆಳವಣಿಗೆ



ಆಯುಷ್ ಕ್ವಾಥ

ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಇರಲೇಬೇಕಾದ ಆಯು ಮೂಲಿಕೆಗಳ ಕಷಾಯ

- ④ ಶೀತ, ನೆಗಡಿ, ಗಂಟಲು ಹಾಗೂ ಕಫ ಬಾಧೆ.
- ④ ಶರೀರದ ಚಯಾಪಚಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ಸುಧಾರಣೆ.
- ④ ಎಲ್ಲಾ ವಯಸ್ಸಿನವರಿಗೆ ಉಪಯುಕ್ತ.



ತಯಾರಕರು

ಶ್ರೀ ಧರ್ಮಸ್ಥಳ ಮಂಜುನಾಥೇಶ್ವರ ಆಯುರ್ವೇದ ಫಾರ್ಮಸಿ

ಕುತ್ತಾಡಿ - 574 118, ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆ, ಕರ್ನಾಟಕ

ISO 9001:2015 & GMP CERTIFIED

Email: sdmaph@sdmayurvedacollegeudupi.in
Customer Care: +91 8970977513

ಇದು SDM ಆಯುರ್ವೇದ ಫಾರ್ಮಸಿಯ ಉತ್ಕೃಷ್ಟ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಉತ್ಪನ್ನ