

32



**ಕಬಡ್ಡಿ**  
ಇದು ಪಿಕೆಎಲ್ ಜರಡ ಕಾಲ  
**ಕಬಡ್ಡಿ**

'ಐಪಿಎಲ್' ಕ್ರಿಕೆಟ್‌ಗೆ ಪೈಪೋಟಿ ನೀಡುವಂತೆ ಅವ್ಯಕ್ತಿಯಿಂದ ಅವ್ಯಕ್ತಿಗೆ 'ಪಿಕೆಎಲ್' ಜನಪ್ರಿಯತೆ ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದೆ. ಬೆಳಕಿನ ಹೊನಲು ಹರಿದಾಡುವ ಅಂಗಳದಲ್ಲಿ ಬಾಹುಬಲಿಯಂಥ ಆಟಗಾರರ ಕಬಡ್ಡಿ ಕಬಡ್ಡಿ ಉಚ್ಚಾರಣೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಟೀವಿ ಮುಂದೆ ಕುಳಿತ ಕ್ರೀಡಾಸಕ್ತರ ಎದೆಯೆ ಲಬ್ ಡಬ್ ಕೂಡ ಏರಿಳಿತವಾಗುವ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಕಬಡ್ಡಿಜರ ಏರುತ್ತಿದೆ. ಅ.7ರಿಂದ ಆರಂಭವಾಗಿರುವ 'ಪ್ರೊ ಕಬಡ್ಡಿ'ಯ ಒಂಬತ್ತನೇ ಲೀಗ್ ಇದೀಗ ಚಾಲ್ತಿಯಲ್ಲಿದೆ.

—ಪ್ರಮೋದ

### ಲೇಖನಗಳು

**6** ಪುನೀತ್ ಇಲ್ಲಿ ಜೀವಂತ!  
—ಸ್ವರೂಪ್ ಕೊಟ್ಟೂರು



**21** ಪಾಲನೆ-ಪೋಷಣೆ: ನಾಲ್ಕೂ ನಿಟ್ಟಿನಿಂದ  
—ಸ್ವಯಂಪ್ರಭಾ

**58** ಮರದ ಅರಮನೆಗೆ ನಿಸರ್ಗದ ಪ್ರಭಾವಳಿ  
—ಆದರ್ಶ ಬಿ.ಎಸ್.



**68** ಭೇಷ್-ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಬೇಕಾದ ಶಕ್ತಿಮದ್ದು  
—ಧಾರೀಣಿ ಮಾಯಾ



**70** ಸ್ಟೀಟ್ ಕಾರ್ನ್ ಆಂಬೊಡೆ, ಬೋಂಡಾ  
—ಅಶ್ವಿನಿ ವಿ. ಹೆಗಡೆ



### 18 ಚಿತ್ರಪಟ ಕಥನ



ಹಣತೆಯ ಬೆಳಕಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟೊಂದು ಮುಖ!

### ಆರೋಗ್ಯ

**42** ಲ್ಯಾಬ್ ಟೆಸ್ಟ್ ಮಾಡಿಸಿದ್ಯಾ...?  
—ಡಾ. ವಿನಯ ಶ್ರೀನಿವಾಸ್

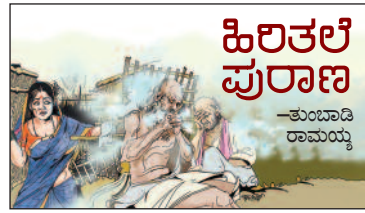


### ಭಾಷಣ

**50** ದೀಪಾವಳಿ ಸಡಗರಕ್ಕೆ ಕೃಷಿ ಧೋತಿ ಸಾಥ್  
—ಯು. ಅನಂತ್



### 46 ಕಥೆ



**ಹಿರಿತಲೆ ಪುರಾಣ**  
—ತುಂಬಾಡಿ ರಾಮಯ್ಯ

### 52 ಧಾರಾವಾಹಿ-16



ಮೂಲ: ಅರ್ಚನಾ ಪೈನ್ಯೂಲಿ | ಅ: ಡಿ.ಎನ್. ಶ್ರೀನಾಥ್

74

### ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ದಕ್ಷಿಣಪಥ

76



ಹಿಂದಿ ಸಹಿತ ಕನ್ನಡಕ್ಕೂ ಹಿಂತೆ! —ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್

ನಾದದ ನದಿ ಹರಿದದ ಅಲ್ಲಿಂದಿಲ್ಲಿಗೆ —ವಿಶಾಖ ಎನ್.



### ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ — ಮಾತೇ ಮತ್ತು 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ
- 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 20 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 60 ಚಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ
- 62 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 64 ಪದಬಂಧ 65 ನಗಹೊನಲು 66 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ
- 73 ಭವಿಷ್ಯ 78 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ

27 ಅಕ್ಟೋಬರ್ 2022

ಸಂಪುಟ 58 ಸಂಚಿಕೆ 43



ಸಂಪಾದಕ  
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

### ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಆತ್ಮನಿರ್ಭರತೆ ಹಾದಿಯಲ್ಲಿ 'ಪ್ರಚಂಡ'

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ  
ಈಶ್ವರ ಎನ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:  
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,  
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,  
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001  
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್:  
editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly