



ಲೇಖನಗಳು

6 ಹಳೆ ಬೇರಿನ ದರ್ಶನ

—ಎನ್ನಿ

8



ಜೇಡ್: ಸಸ್ಯಲೋಕದ ಹಸುರ ವಜ್ರ

—ಸೀಮಾ ಹೆಗಡೆ

32 ಕೆಂಪು ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಕಡಲ ಕಣ್ಣಿಗಳು!



34 ಇಂಗಾಲದ ಡೈ ಆಕ್ಸೈಡ್ ಬಂಧನ!

—ಯು. ಶ್ರೀನಿವಾಸ ಮೂರ್ತಿ

39 ಸುರಬಹಾರ್ ನವಪಲ್ಲವಿ

—ಯು.ಎ.

48 ಗೆಡ್ಡಲು ಹಿಡಿಯದ ಗೊಡ್ಡಲ ಮರ

—ವಿನು ಗಂಗೆ

56 ಆಹಾ ಎರೆಯಪ್ಪ, ಆಂಬೊಡೆ!

—ವೀಣಾ ಶಂಕರ್

10 ಪ್ರವಾಸ



ಮೆಟ್ಟಿಲು ಬಾವಿಯಲ್ಲಿ ಇತಿಹಾಸದ ನೆರಳು

—ಶೇಖರ್ ಗೌಳೇರ್

58

ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್

ಬೆಳ್ಳಿತೆರೆಗೆ 'ಟಗರು ಪಲ್ಯ'



ಸ್ನೇಹ ಅತಿ ಮಧುರ: ಕಂಗನಾಕೆ ಆಶಾ ಮಾತಿನುತ್ತರ

—ವಿಶಾಖ ಎನ್.

61



ಆರೋಗ್ಯ

28 ಅವಳಿ, ತ್ರಿವಳಿ ಗರ್ಭ!

ಸಹಜ ಹರಿಗೆ ಆಗಬಹುದೆ?

—ಡಾ. ವೀಣಾ ಭಟ್, ಭದ್ರಾವತಿ

ಫ್ಯಾಷನ್

30 ಹಬ್ಬದ ಸಂಭ್ರಮಕ್ಕೆ ರೇಷ್ಮೆ ಸೀರೆ

—ಉಮಾ ಅನಂತ್

36 ಕಥೆ



ಸ್ವರ್ಗ

—ಪದ್ಮಿನಿ ನಾಗರಾಜು

42 ಧಾರಾವಾಹಿ-3



ಎನ್. ಶೈಲಜಾ ಹಾಸನ



ಸಂಪಾದಕ

ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

'ಗ್ರೀನ್ ಆಸ್ಟರ್' ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ 'ಕಪ್ಪೆ ರಾಗ'

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ

ಈಶ್ವರ ಎನ್ ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:

ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ, 75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು 560 001 ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್:

editorsu@sudha.co.in

f X @SudhaWeekly

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ, ಮಥನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ 20 ಜಾಣರ ಪಟ್ಟಿಗೆ 49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗಹೊಸಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪ್ರುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ