



18

## ಮುಗ್ಧತೆಯ ಹೊಸ್ತಿಲಲ್ಲಿ

ಲೈಂಗಿಕ ಶಿಕ್ಷಣಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿ ನಮ್ಮಲ್ಲಿರುವ ಆತ್ಮವಂಚನೆ, ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಹಲವು ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡುತ್ತಿದೆ. ಹದಿಹರೆಯಕ್ಕೆ ಬರುವ ಮಕ್ಕಳ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮುಕ್ತವಾದ, ಆರೋಗ್ಯಕರ ಚರ್ಚೆ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಏಕೆ ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತಿಲ್ಲ?

★ ನಡಹಳ್ಳಿ ವಸಂತ

## ಲೇಖನಗಳು

- 6 ಕರಿಕೆಯ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ಜಲಧಾರೆ -ಆರ್.ಕೆ.ಮಧು
- 8 ಹೂಪಯೋಗಿ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ -ಪದ್ಮಜಾ ಸುಂದರೇಶ್
- 28 ನಿಮ್ಮ ಲಿವರ್ ಪವರ್ ಎಷ್ಟಿದೆ? -ಡಾ.ಲೀಲಾವತಿ ದೇವದಾಸ್
- 36 ರಸ್ತೆ ಸುರಕ್ಷತೆ: ನಿಮ್ಮ ಪಾಲೆಷ್ಟು? -ಸಂತೋಷ್ ರಾವ್ ಪೆರ್ಮುಡ
- 38 ಮೈ- ಮನ ಕೊಟ್ಟು ಆಲಿಸುವಿರಾ? -ಡಾ.ಕೆ.ಎಸ್.ಶುಭತಾ
- 40 ಇದು ಲಟ್ಟಣಿಗೆಯಲ್ಲ, ಬ್ಯಾಟ್! -ಗಿರೀಶ ದೊಡ್ಡಮನಿ
- 60 ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಸಬ್ಬಕ್ಕೆ -ಹೇಮಮಾಲಾ ಬಿ.
- 62 ದೀಪಾವಳಿ ಚಾಕೋಲೇಟ್ -ಗೀತಸದಾ ಮೋಂತಿಮಾರು

## ಫ್ಯಾಷನ್ - ಪ್ರವಾಸ

- 30 ಬೆಳಕಿನ ಹಬ್ಬಕ್ಕೆ ಮಂಗಳಗಿರಿ ಸೀರೆ -ಯು.ವೇಣುರು
- 32 ಬುದ್ಧನ ಭೂಮಿ ಬೊಜ್ಜನಕೊಂಡ -ಅಮೃತ್ ಜೋಗಿ

## ಕಥೆ- ಧಾರಾವಾಹಿ

- 44 ಅನುಮಾನದ ಬೆನ್ನೇರಿ.. -ಮೂಲಮನೆ ರತ್ನಾಕರ ಭಿಡೆ





- 50 ಪ್ರೀತಿ ಪ್ರೇಮ ಡ್ರಾಮ- 6 ಟಿ. ತಿಮ್ಮಪ್ಪ



**72 ವಂಡರ್ ಪುಟ**

ಅಲ್ಲೋನಾ ರಂಗೋಲಿ -ರಮಣಶಿಟ್ಟಿ ರೆಂಜಾಳ್

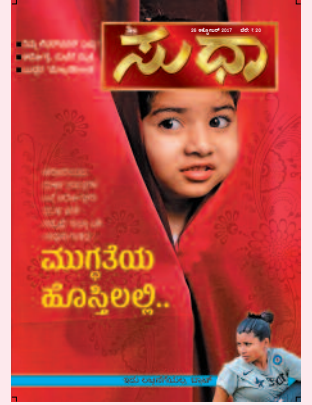
**74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ**

	ಕವಲು ದಾರಿಗಳಲ್ಲಿ ಪುನೀತ್ -ರಘು	
	ಟೈಗರ್ ಬರುತ್ತಿದ್ದಾನೆ -ಬಿಂದು	

## ಸ್ಟಾರ್ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ- ಮಾತೇ ಮುತ್ತು • 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ • 13 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ • 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ • 16 ಹೆಲ್ಮ್ ಪ್ಲಸ್- ಸಮುದ್ರ ಮಥನ
- 17 ನಗೆಹೊನಲು • 48 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ • 59 ಫಿಟ್‌ನೆಸ್ • 58 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ • 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ
- 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ • 67 ಆಹಾ ಸುದ್ದಿ • 68 ಪದಬಂಧ • 69 ಭವಿಷ್ಯ • 70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ • 78 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ

26 ಅಕ್ಟೋಬರ್ 2017  
ಸಂಪುಟ 53 ಸಂಚಿಕೆ 43



ಸಂಪಾದಕ  
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

## ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ವಿಕ್ಟೋರಿಯನ್  
ಸ್ಯೂಲ್ ರೂಮ್!

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ  
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:  
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,  
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,  
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001  
ದೂರವಾಣಿ: 25880000  
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:  
editorsu@sudha.co.in