



# ಹೋಲಿಕೆ ಬೇಕೆ?

ಮನೋವಿಜ್ಞಾನದ ಪ್ರಕಾರ ಹೋಲಿಕೆ ಎಂಬುದು ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳಲು, ತನ್ನದೇ ಆದ ಅಸ್ತಿತ್ವ ರೂಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಕಾರಿ. ಈ ಸಾಮಾಜಿಕ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಸ್ಥಾನ ಎಲ್ಲಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ತಿಳಿಯುವ ವಿಧಾನವೂ ಹೌದು. ಆದರೆ ಹೋಲಿಕೆಯನ್ನೇ ಸದಾ ಮಾಡುತ್ತಾ ಅದೊಂದನ್ನೇ ಜೀವನದ ಯಶಸ್ಸಿನ ಮಾನದಂಡವಾಗಿ ಮಾಡಿದಾಗ ಅನೇಕ ರೀತಿಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಉಂಟಾಗುತ್ತವೆ.

■ ಡಾ.ಕೆ.ಎಸ್.ಚೈತ್ರಾ

‘ನನ್ನಷ್ಟೇ ದೊಡ್ಡವಳು ಆಕೆ, ನಮ್ಮೂರಿನಲ್ಲೇ ಇದ್ದಳು; ಈಗ ಸಿಟಿಗೆ ಹೋಗಿ ಎಷ್ಟು ಫೇಮಸ್ ಆಗಿದ್ದಾಳೆ! ಅವಳಿಗೆ ಬೇಗ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವ ಅವಕಾಶ ಸಿಕ್ಕಿತು, ಗಂಡ ಮಕ್ಕಳೂ ಹೇಳಿದ ಹಾಗೆ ಕುಣೀತಾರೆ, ಆಫೀಸಿನಲ್ಲೂ ಫುಲ್ ಸರ್ಪೋರ್ಟ್. ನನಗೆ? ಇಲ್ಲೇ ಇದ್ದು, ಈ ಸಂಸಾರದ ನಡುವೆ ಸಿಕ್ಕಿಹಾಕಿಕೊಂಡು, ಒಂದಾದ ನಂತರ ಇನ್ನೊಂದು ಕಷ್ಟ ಅನುಭವಿಸಿ ಏನೂ ಮಾಡಲಾಗಲಿಲ್ಲ.’

‘ಅರೆ, ಆತ ನನ್ನ ಕ್ಲಾಸ್ ಮೇಟ್! ಬಹಳ ಶ್ರೀಮಂತ, ಬುದ್ಧಿವಂತನೂ ಹೌದು. ಆದರೆ ಊರು ಬಿಟ್ಟಿದ್ದೇ ತಡ ಎಲ್ಲವೂ ಬದಲಾಯಿತು. ಎಲ್ಲಾ ಲಾಸ್ ಆಗಿ ಪಾಪರ್ ಆಗಿಬಿಟ್ಟಿ. ನನಗೂ ಬಿಸಿನೆಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಮೊದಲು ತೊಂದರೆಯಾದರೂ ಸದ್ಯ ಸುಧಾರಿಸಿಕೊಂಡೆ. ನಾನು ತುಂಬಾ ಸಕ್ಸೆಸ್ ಆಗದೇ ಇರಬಹುದು; ಆದರೂ ಅವನ ಹಾಗೆ ಆಗಲಿಲ್ಲ ಅನ್ನುವುದೇ ಸಮಾಧಾನ!’

ನಾಲ್ಕು ಜನ ಸೇರಿದಾಗ ಕೇಳಿ ಬರುವ ಅಥವಾ ಏಕಾಂಗಿಯಾಗಿ ಯೋಚಿಸಿದಾಗ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಮೂಡುವ ಮಾತುಗಳಿವು. ಮೇಲ್ಮೂಲಕ್ಕೆ ಸಹಜವೆನಿಸಿದರೂ, ಸ್ವಲ್ಪ ಯೋಚಿಸಿದಾಗ ಬೇಸರ, ಋಷಿ ಹೀಗೆ ವ್ಯಕ್ತವಾದ ಭಾವನೆ ಯಾವುದೇ ಇದ್ದರೂ ಅದರ ಮೂಲ, ಇತರರೊಡನೆ ನಮ್ಮ ಜೀವನದ ಹೋಲಿಕೆ! ಈಗಂತೂ ಅತ್ಯಂತ ಜನಪ್ರಿಯವಾಗಿರುವ, ಜೀವನದ ಅವಿಭಾಜ್ಯ ಅಂಗವೇ ಆಗಿರುವ ಸಾಮಾಜಿಕ ಮಾಧ್ಯಮಗಳ ಮೂಲಕ ಪ್ರತಿ ಕ್ಷಣವೂ ಹೋಲಿಕೆ ನಡೆಯುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಬೇಕೇ ಈ ಹೋಲಿಕೆ?

ಮಾನವ ಮೂಲತಃ ಸಂಘಜೀವಿ. ತಂದೆತಾಯಿ, ಬಂಧುಗಳು, ಗೆಲೆಯರು ಹೀಗೆ ಸಹಜಾಳಿಯಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಬದುಕು ಸಾಗುತ್ತದೆ. ಇತರರನ್ನು ನೋಡುತ್ತಾ, ಅವರಿವರ ಬಗ್ಗೆ ಕೇಳುತ್ತಾ, ಸುತ್ತಲಿನವರ ಜತೆ ಬೆಲೆಯುತ್ತಾ ಅವರೊಂದಿಗೆ ನಮ್ಮನ್ನು ನಾವು ಹೋಲಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಪ್ರವೃತ್ತಿ