



ಲೇಖನಗಳು

6 ಫೆಂಟ್ ಕ್ರಾಂತಿ ಮತ್ತು ವೈಭವಯುತ ವರ್ಸೆಲ್ಸ್ ಅರಮನೆ  
—ಕೆ.ಪಿ. ಸತ್ಯನಾರಾಯಣ



10 ಚೆನ್ನೈನ ಸ್ಟಿನ್ ರಾಜ  
—ಪ್ರಮೋದ ಕುಲಕರ್ಣಿ



35 ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಮೂಡಲಿ ಪರಿಸರಪ್ರೇಮ  
—ಸವಿತಾ ಮಾಧವ ಶಾಸ್ತ್ರಿ

56 ದಂಟಿನ ಸೊಪ್ಪಿನ ವಿವಿಧ ವ್ಯಂಜನ  
—ಪುಷ್ಪ ಎನ್. ಕೆ. ರಾವ್



60 ಕಾಡುಬಳ್ಳಿ ಕಡುಸೀಗೆ  
—ಎಲ್.ಪಿ. ಚನ್ನರಾಜು

32 ಮಂದಹಾಸ



ಆರೋಗ್ಯ

28 ವನಿದು ಒಳ್ಳೆಯ/ಕೆಟ್ಟ ಕೊಲೆಸ್ಟರಾಲ್?  
—ಉಮಾ ವೇಣುರು



ಫ್ಯಾಷನ್

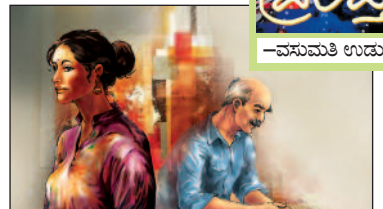
30 ಮುತ್ತು ಒಡವೆಗಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ; ಉಡುಗೊರೆ...  
—ಆಶಾ ಎಸ್. ಕುಲಕರ್ಣಿ

36 ಕಥೆ



ಮನೆಯಿಂದ ಮನೆಗೆ  
—ಜಿ.ವಿ. ಅರುಣ

42 ಧಾರಾವಾಹಿ-7



58

ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಕಾಲಿವುಡ್

61

ಯಾನ ನವನವೀನ  
—ಸುಮಲತಾ ಎನ್.

ರಜನಿ-ಮಣಿ ಮತ್ತೆ ಮೋಡಿ?  
—ವಿಶಾಖ ಎನ್.



ಸ್ಥಿರ ತೀರ್ಪಿಗಳೆ

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ, ಮುಘನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ 40 ಜಾಣರ ಪಟ್ಟಿಗೆ 49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗೆಹೊಸಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ



ಸಂಪಾದಕ ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಜೇನು ಬರಲಿಲ್ಲ!

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ ಈಶ್ವರ ಎನ್ ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ: ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ, 75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು 560 001 ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್: editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly