



ಬಳಸುವ ರಾಸಾಯನಿಕ ಮಿಶ್ರಿತ ಅಂಶಗಳು ಹಾಗೂ ಅವುಗಳ ಹೆಚ್ಚು ರುಚಿಯಾಗಲಿ ಎಂದು ಸೇರಿಸುವ ಕಿಂಚಿತ್ ರುಚಿಕಾರಕಗಳು ಎರಡನೇ ರೀತಿಯ ವಿಷ. ಬೆಳೆ ಬೆಳೆಯುವಾಗ ಇಳುವರಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಬರಲಿ ಎಂದು ಬೆಳೆಗಾರರು ಆಶಿಸಿದರೆ, ಇತ್ತ ಆಹಾರವನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವಾಗ ಜನರು ಏನು ಯೋಚಿಸುತ್ತಾರೆ? ಈ ಪ್ರಶ್ನೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಆಹಾರ ತಜ್ಞೆಯಾದ ವನಿತಾ ಅಶೋಕ್ ಅವರು, 'ಇದೊಂದು ನನಗೆ ಅರ್ಥವಾಗದ ವಿಷಯ' ಎಂದು ತಮ್ಮ ಗೊಂದಲವನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸುವುದು ಹೀಗೆ:

ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಆಹಾರದ ಸುರಕ್ಷತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಮಾತನಾಡುವವರು ಶಿಕ್ಷಿತರು. ದಿನನಿತ್ಯ ದುಡಿಯುವ ಧಾವಂತದಲ್ಲಿ ತೆರಳುವ ಮಧ್ಯಮ ಮತ್ತು ಕೆಳಮಧ್ಯಮ ವರ್ಗದವರು ಈ ಬಗ್ಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಮಾತಿನಿಡುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಜಂಕ್ ಫುಡ್ ಆಗಲಿ, ಬೀದಿ ಬದಿಯ ಆಹಾರವನ್ನಾಗಲಿ ತಿನ್ನುತ್ತ ತಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯ ಹಾಳು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವವರೂ ಈ ಸುಶಿಕ್ಷಿತರಾದ ಯುವಜನರೇ ಆಗಿರುತ್ತಾರೆ ಎಂಬುದೇ ಅಚ್ಚರಿಯ ಸಂಗತಿ. ಆಹಾರವು ಹೇಗೆಲ್ಲಾ ಹಾಳಾಗುತ್ತಿದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ನೋಡುವುದಕ್ಕೆ ಇಂದು ಯಾವುದೇ ಮಾಧ್ಯಮದ 'ಸ್ಟಿಂಗ್ ಆಪರೇಷನ್' ಮಾಹಿತಿಗೇ ಕಾಯಬೇಕೆಂದಿಲ್ಲ. ಸರಳವಾಗಿ ಯೋಚಿಸಿದರೂ ಸಾಕಾಗುತ್ತದೆ. ಇಂತಹ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ಹೇಳುವ ರಿಲ್ಸ್‌ಗಳನ್ನೂ ಈ ಶಿಕ್ಷಿತ ಯುವಕ ಯುವತಿಯರು ಯಾವಾಗಲೂ ನೋಡುತ್ತಿರುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಅದರ ಬಗ್ಗೆ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆ ಮಾತ್ರ ಸೊನ್ನೆ. ನನ್ನ ಪ್ರಕಾರ, ಒಳ್ಳೆಯ ಆಹಾರಕ್ಕಾಗಿ ಕಿಂಚಿತ್ ಶ್ರಮ ಹಾಕದೇ ಇದ್ದರೆ ಅದು ನಮಗೆ ಲಭ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

'ಕೆಲವು ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ನೂಡಲ್ಸ್ ಬಗ್ಗೆ ಅಪಸ್ವರ ಬಂದಾಗ, ಪ್ರಸಿದ್ಧ ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬರು, ಏನೇ ಇರಲಿ, ಹೇಗೇ ಇರಲಿ, ನಾನು ನೂಡಲ್ಸ್ ತಿನ್ನದೇ ದಿನ ಕಳೆಯಲಾರೆ' ಎಂದು ಹೇಳಿಕೊಂಡಿದ್ದು ಸುದ್ದಿಯಾಗಿತ್ತು. ಇವರು ಯಾಕೆ ಹೀಗೆ ಹೇಳುತ್ತಾರೆ

### ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳೇ ಆಶಾಕಿರಣ

ಆಹಾರ ವಸ್ತುಗಳಲ್ಲಿ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳು ಸೇರಿಕೊಂಡಿದ್ದು, ಈಗ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ ಕೈ ಮೀರಿ ಹೋಗಿದೆ ಎಂದು ನನಗೆ ಅನಿಸಲಾರಂಭಿಸಿದೆ. ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್‌ನ ಹಾವಳಿಯಿಂದಾಗಿ ಸಮುದ್ರದಲ್ಲಿರುವ ಜಲಚರಗಳಲ್ಲಿಯೂ ರಾಸಾಯನಿಕ ಸೇರಿಕೊಂಡಿದೆ ಎಂದರೆ ಇನ್ನು ನಮ್ಮ ಆಹಾರವನ್ನು ಶುದ್ಧವಾಗಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದು ಹೇಗೆ? ನನ್ನ ಮುಂದಿರುವ ಒಂದು ಆಶಾಕಿರಣವೆಂದರೆ, ಅದು ಇಂದಿನ ಮಕ್ಕಳು. ಮಾಧ್ಯಮಿಕ, ಹೈಸ್ಕೂಲು ಮತ್ತು ಕಾಲೇಜು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಿಗೆ ಒಳ್ಳೆಯ ಆಹಾರದ ಮಹತ್ವವನ್ನು ತಿಳಿಸಿಹೇಳಿದರೆ ಅವರು ಈ ವಿಷ ಆಹಾರದ ಸರಪಳಿಯನ್ನು ಮುರಿಯಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಬಹುದು. ಮುಂದಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಒಳ್ಳೆಯ ಬೆಳೆಯನ್ನು ಬೆಳೆಯಲು ಮನಸ್ಸು ಮಾಡಬಹುದು. ದೊಡ್ಡ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಮಾಡುವ ಕೃಷಿಯಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಆಹಾರ ಉತ್ಪನ್ನಗಳ ತಯಾರಿಯಲ್ಲಿ ಈ ಬಗ್ಗೆ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸಿದರೆ ಸಮಸ್ಯೆ ಬಹುತೇಕ ಬಗೆಹರಿಯುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ದುಡ್ಡಿನ ಬೆಂಬತ್ತಿನ ಓಟದಲ್ಲಿ ಈ ವ್ಯವಧಾನ ಯಾರಲ್ಲಿಯೂ ಇಲ್ಲ. ಒಳ್ಳೆಯ ಆಹಾರಕ್ಕಾಗಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಆಗ್ರಹಿಸಿದಾಗ ಈ ಸಮಸ್ಯೆ ಬಗೆಹರಿಯುವುದು ನಿಶ್ಚಿತ.

-ಡಾ. ಅರವಿಂದ ಪಟೇಲ್ ವೈದ್ಯರು ಹಾಗೂ ಸಾವಯವ ಕೃಷಿಕರು, ಬಳ್ಳಾರಿ

