



20

ಇಬ್ಬರು ಮಕ್ಕಳನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸುವುದು ಹೇಗೆ?

ಒಂದು ಮಗುವನ್ನು ಸಾಕುವುದೇ ಕಷ್ಟ. ಇನ್ನು ಒಂದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿದ್ದರೆ ನಿಭಾಯಿಸುವುದು ಹೇಗೆ? ಮಕ್ಕಳ ಮಧ್ಯೆ ಪ್ರೀತಿಯನ್ನು ಸಮನಾಗಿ ಹಂಚಲು ಸಾಧ್ಯವೇ?

★ ಡಾ.ಕೆ.ಎಸ್.ಪವಿತ್ರ

ಲೇಖನಗಳು

- 6 ಹುಳಿ ಚಿಟ್ಟೆ ಹಣ್ಣು -ದೇವರು ಆರ್.ಭಟ್ಟ
- 8 ಬಾಬಾಬುಡನ್‌ಗಿರಿಗೆ ನೀಲಿ ಹೂದಿಕೆ -ದಿನೇಶ ಪಟವರ್ಧನ್
- 16 ಜೈಲ್ ಇಂಡಸ್ಟ್ರಿ -ಶ್ರೀನಿವಾಸ ಜೋಕಟ್ಟೆ
- 18 ಆರದಿರಲಿ ಬೆಳಕು -ಉಮಾ ಅನಂತ್
- 30 ಷಾರ್ಕೋ ರೋಗಕ್ಕೆ ಮದ್ದಿಲ್ಲ -ಡಾ.ಲೀಲಾವತಿ ದೇವದಾಸ್
- 36 ಮನೆಗೆ ಹೇಳ್ತೀಡಿ ಮಿಸ್... -ವೇದಾವತಿ ಎಂ.
- 62 ಹಬ್ಬಕ್ಕೆ ಹಲ್ವೆ -ಆರ್.ಸವಿತ

72 ವಂಡರ್ ಪುಟ



ಚಿರಯೌವನ...
-ವಿನಯಕುಮಾರ್

74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ



ಹಾಡುಗಳ ಮತಾಪ್ಪ..

-ರಘು

ರಿವಾಲ್ವರ್ ರಾಣಿ

-ಅಮಿ



ಫ್ಯಾಷನ್- ಪ್ರವಾಸ

- 32 ಅಂದದ ಮೂಗುತಿ -ಕೃಷ್ಣವೇಣಿ ಪ್ರಸಾದ್
- 34 ಅಕ್ಟೋಬರ್ ಫೆಸ್ಟ್ -ಎಸ್.ಪಿ.ವಿಜಯಲಕ್ಷ್ಮಿ



ಅಲಂಕಾರಿಕ ದೀಪ
ಆ್ಯಪಲ್ ಐಫೋನ್



ಕಥೆ-ಧಾರಾವಾಹಿ

- 44 ಮಳೆ.. ಮಳೆ.. ಮಳೆ.. -ಕನಾಡಿಗಾ ನಾರಾಯಣ

50 ಹರಿಶ್ಚಂದ್ರ ಚಾರಿತ್ರ್-1 ಜಿ.ಕೃಷ್ಣಪ್ಪ



23 ಅಕ್ಟೋಬರ್ 2014
ಸಂಪುಟ 50 ಸಂಚಿಕೆ 43



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ದಾಂಪತ್ಯದಲ್ಲಿ ಪ್ರೇಮ- ಕಾಮ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್.ಬಡಿಗೇರ್

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 25880000
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ-ಮಾತೆ ಮತ್ತು •12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ •14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ •17 ಹೆಲ್ಪ್ ಫ್ಲಸ್- ಸಮುದ್ರ ಮಥನ
- 40 ನಗೆಹೊನಲು •42 ಕ್ಲಿಪ್ •48 ಜಾಗರ ಪಟ್ಟಿಗೆ •58 ಆಪ್ತ ಗೆಳತಿ •59 ಸೈಬರ್ ಸೆಂಟರ್ •60 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ
- 64 ಭವಿಷ್ಯ •66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ •67 ಆಹಾ ಸುದ್ದಿ! •68 ಪದಬಂಧ •70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ •78 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ