

ಮರೆವಿಗೆ ಹತ್ತಿಂಟು ಕಾರಣಗಳು

ಮರೆವು, ಸ್ಮರಣ ಶಕ್ತಿ, ಕುಂದುವಿಕೆ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ನೈತಿಕ ಬಲವನ್ನೇ ಕಸಿದುಕೊಂಡು ಬಿಡುತ್ತದೆ. ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಕೀಳರಿಮೆ, ಸಂಕುಚಿತ ಮನೋಭಾವನೆ ಎಲ್ಲದಕ್ಕೂ ಇದು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ ಎಂದು ವೈದ್ಯರು ಎಚ್ಚರಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಸ್ಮರಣ ಶಕ್ತಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗುವ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಹಾಗೂ ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆಗಳು: ಅಧಿಕಗೊಂಡ ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಸಕ್ಕರೆ ಅಂಶ; ಮೆದುಳಿನಲ್ಲಿ ಸ್ಮರಣ ಶಕ್ತಿಗೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಕೋಶಗಳಿಗೂ ಮಧುಮೇಹಕ್ಕೂ ಸಂಬಂಧವಿದೆ. ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಾಗುವ ಸಕ್ಕರೆ ಅಂಶ ಈ ಕೋಶಗಳನ್ನು ನಾಶ ಮಾಡುತ್ತದೆ.

ನಿಮ್ಮ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಯಾರಿಗಾದರೂ ಮಧುಮೇಹವಿದ್ದರೆ ಅಥವಾ ರಕ್ತದಲ್ಲಿ ಸಕ್ಕರೆ ಅಂಶ ಜಾಸ್ತಿಯಿರುವ ಪ್ರಕರಣಗಳಿದ್ದರೆ ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಸಕ್ಕರೆ ಅಂಶವನ್ನು ತಪಾಸಣೆ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ನಿರ್ದಾಹಿನತೆ: ಮೆದುಳಿಗೆ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ಅಗತ್ಯ. ನೆನಪಿನ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಕಾದುಕೊಳ್ಳಲು, ಹೊಸ ವಿಷಯವನ್ನು ಹಿಡಿದಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಲು ನಿರ್ದಿ ಅಪಶ್ಯಕ್ತ. ನಿರ್ದಾಹಿನತೆಯಿಂದ ಮರೆವು ಅಧಿಕವಾಗುವುದು.

ನಿತ್ಯ ಕನಿಷ್ಠ 8 ಗಂಟೆ ನಿದ್ರಿಸಿ. ರಾತ್ರಿ ನಿದ್ರೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಆಗಿಲ್ಲ ಎಂದು ಅನಿಸಿದರೆ ಹಗಲು 8-10 ನಿಮಿಷಗಳ ಕಾಲ ಆಗಾಗ ಸಣ್ಣ ರೋಂಪು ತೆಗೆಯಿರಿ. ಇದರಿಂದ ಮೆದುಳಿನಲ್ಲಿ ಸ್ಮರಣ ಶಕ್ತಿ ಜಾಗೃತಗೊಂಡು ತಾಜಾತನದ ಅನುಭವ ಆಗುತ್ತದೆ.



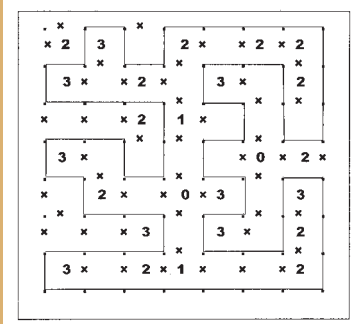
ಗೊರಕೆ: ನಿರ್ದ ಮಾಡುವಾಗ ಗೊರಕೆ ಹೊಡೆಯುವವರಿಗೆ ಶ್ವಾಸಾಂಗ ವ್ಯೂಹದಲ್ಲಿ ತಡೆ ಉಂಟಾಗುವುದು. ಇದರಿಂದ ಒಳಗೆಳೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಆಮ್ಲಜನಕದಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಸೆಕೆಂಡುಗಳ ಕಾಲ ವ್ಯತ್ಯಯ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಪರಿಣಾಮ ಮೆದುಳಿನ ಕೋಶಗಳಿಗೆ ಆಮ್ಲಜನಕ ದೊರಕದೆ ಧಕ್ಕೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಗೊರೆಯುವ ತೊಂದರೆ ಮಹಿಳೆಯರಿಗಿಂತ ಪುರುಷರಲ್ಲೇ ಹೆಚ್ಚು. ಜೊತೆಗೆ ದಪ್ಪ ಇದ್ದವರಲ್ಲಿ, 40 ವರ್ಷಕ್ಕಿಂತ ಅಧಿಕ ವಯಸ್ಸಾದವರಲ್ಲಿ ಸಮಸ್ಯೆ ಜಾಸ್ತಿಯಾಗುತ್ತದೆ.

ದೊಡ್ಡ ದಾಗಿ ಗೊರಕೆ ಹೊಡೆಯುವವರು ಪದೇ ಪದೇ ಸುಸ್ತಾದರೆ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಕಾಣಬೇಕು. ಕೆಲವರಿಗೆ ಆಮ್ಲಜನಕವನ್ನು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಪೂರೈಸುವ ಮಾಸ್ಕ ಅನ್ನು ಧರಿಸಬೇಕಾಗಬಹುದು.

ಸೋಮಾರಿತನ: ಜಡತ್ವ ಅಥವಾ ಸೋಮಾರಿತನ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಆವರಿಸಿದರೆ ಇದಕ್ಕೆ ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಸಮಸ್ಯೆ ಕಾರಣ. ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಚಯಾಪಚಯ ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುತ್ತದೆ. ಈ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಕೊರತೆ ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚು ಸ್ರವಿಸುವಿಕೆಯಿಂದ ಮೆದುಳಿನ ಕೋಶಗಳ ನಡುವಿನ ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ ತಡೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ಮೆದುಳಿನ ಸಂದೇಶಗಳ ವಾಹಕ ನಿಷ್ಕ್ರಿಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಪರಿಣಾಮ ಸ್ಮರಣ ಶಕ್ತಿ ಕುಂದುತ್ತದೆ. ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಸ್ರವಿಸುವಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಕೊರತೆ ತಲೆದೋರುವುದು ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಅಧಿಕ. ಸುಸ್ತಿನ ಜೊತೆ ಹೃದಯದ ಬಡಿತ ವೇಗವಾಗಿ ಆತಂಕ ತಲೆದೋರುವುದು. ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆ ಪಡೆಯುವುದು ಸೂಕ್ತ.

65ಕ್ಕಿಂತ ಅಧಿಕ ವಯಸ್ಸಾದವರಲ್ಲಿ: ವಯಸ್ಸಾದಂತೆ ಆಹಾರದಿಂದ ವಿಟಮಿನ್-12 ಹೀರಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ವಿಟಮಿನ್ ಕೊರತೆಯಿಂದ ಅಲ್ಬಮಿನ್ ಕಾಯಿಲೆ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಅಧಿಕ. ವೈದ್ಯರ ಬಳಿ ವಿಟಮಿನ್-12 ಮಟ್ಟವನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ. ಕೊರತೆಯಿದ್ದರೆ ಮಾತ್ರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಿ. ಖಿನ್ನತೆ: ತೀವ್ರ ಖಿನ್ನತೆ ಸಮಸ್ಯೆಯಿದ್ದರೆ ಮೆದುಳಿನ ಕೋಶಗಳಿಗೆ ಧಕ್ಕೆ ತಲೆದೋರುವುದು. ಖಿನ್ನತೆ ದೀರ್ಘವಾಗಿದ್ದಷ್ಟೂ ಸ್ಮರಣ ಶಕ್ತಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗುವುದು ಅಧಿಕ. ಖಿನ್ನತೆಯಿದ್ದರೆ ತಕ್ಕಣ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯಿರಿ. ತಡೆ ಮಾಡಿದಷ್ಟೂ ಸಮಸ್ಯೆ ಉಲ್ಬಣವಾಗುವುದು ಜಾಸ್ತಿ. ಮಾತ್ರ ಮತ್ತು ನಿರ್ದ ಗುಳಿಗೆ: ನಿರ್ದಾಹಿನತೆ, ಅಲರ್ಜಿ, ವಾಯು ಪ್ರಕೋಪಕ್ಕೆ ನೀಡುವ ಮಾತ್ರಗಳಿಂದ ಮೆದುಳಿನ ರಾಸಾಯನಿಕಕ್ಕೆ ಧಕ್ಕೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ಮರೆವು ತಲೆದೋರುತ್ತದೆ.

15-10-09ರ ಚುಕ್ಕೆ ಸಮಸ್ಯೆಯ ಉತ್ತರ



ಓಡಾಡುವಾಗ ಕಾಲೆಳೆದಂತಾದರೆ ಮೆದುಳಿನಲ್ಲಿ ಬೆನ್ನುಹುರಿಯ ದ್ರವ ಜಾಸ್ತಿ ತುಂಬಿಕೊಂಡು ಊತ ಬಂದಿರುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದೆ. ಇದರಿಂದ ಮರೆವು ಉಂಟಾಗುವುದು. ಸೂಕ್ತ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದ ಸ್ಮರಣ ಶಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಸುಧಾರಣೆ ಕಾಣಿಸುವುದು. ಅಧಿಕ ಔಷಧಿ ಸೇವನೆ: ಒಮ್ಮೆಲೇ ಐದಾರು ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸುವುದರಿಂದ ಸ್ಮರಣ ಶಕ್ತಿ ಕುಸಿಯುವುದು. ಯಾವುದಕ್ಕೂ ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆ ಪಡೆದೇ ಔಷಧಿ ಸೇವಿಸಿ.



ಬಿಜ್ಜಿ ಮಜ್ಜಿಗಳೆ

ಪರಿಣಿತಿಯನ್ನು 50,000 ರೋಗಿಗಳು ಮೆಚ್ಚಿದ್ದಾರೆ.

ಹೊಸದಾಗಿ ಕಂಡುಹಿಡಿಯಲಾದ ಈ ಔಷಧಿಯನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವುದರಿಂದ ನಿಮ್ಮ ತ್ವಚೆಯ ವರ್ಣವು ಅಲ್ಪಕಾಲದಲ್ಲೇ ನೈಜವಾಗಿ ಬದಲಾಗುವುದು. ನಿಮ್ಮ ಕಾಯಿಲೆಯ ವಿವರಗಳನ್ನು ಕಳುಹಿಸಿರಿ ಅಥವಾ ದೂರವಾಣಿ ಮೂಲಕ ಮುಖ್ಯ ವೈದ್ಯಜಿಯನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ.



ಲೈಂಗಿಕ ಸಮಸ್ಯೆ

ಖಂಡಿತ ಗುಣವಾಗುವುದು

ನಪುಂಸಕತೆ, ಗೊನೊರಿಯ, ಸಿಫಿಲಿಸ್, ಬಂಜಿತನ ಹಾಗೂ ಇತರೆ ಗೋಷ್ಠ ಲೈಂಗಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನು ಆಯುರ್ವೇದಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮೂಲಕ ಗುಣಪಡಿಸಬಹುದು. ಒಂದು ಕೋರ್ಸ್ ಔಷಧಿ ಹಾಗೂ ಉಚಿತ ಲಿಂಗವರ್ಧಕಕ್ಕೆ ನಮ್ಮನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಲು ಸಂಕೋಚಪಡಡಿರಿ.

ಸ್ತ್ರೀ ರೋಗ

ಬಿಳಿಸೆರಗು- ಬಿಳಿ ಅಥವಾ ರಕ್ತ, ಮುಟ್ಟಿನ ತೊಂದರೆ, ಬಂಜಿತನ, ರಕ್ತಹೀನತೆ ಅಶಕ್ತತೆ, ಸೊಂಟದ ನೋವು ಇತ್ಯಾದಿಗೆ ಖಾತರಿಯಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ಕೂಡಲೆ ನಮ್ಮನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ.



ಆಕರ್ಷಕ ಸ್ತ್ರನಗಳಿಗೆ

ನಮ್ಮ ಯಶಸ್ವಿ ಆಯುರ್ವೇದಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದು ಅಲ್ಪಕಾಲದಲ್ಲೇ ನಿಮ್ಮ ಸ್ತ್ರನಗಳು ಸೂಕ್ತ ವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದಲು ನಮ್ಮನ್ನು ಮುಕ್ತವಾಗಿ Asia Ayurved P.O. Katri Sarai (Gaya)

Phone: 0631-2224881
09931840701 / 09334221088
09431025482 / 09835671211