



# ಅರಿವಳಿಕೆ ಬೇಕು ತಿಳಿವಳಿಕೆ

ಶಸ್ತುಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುವ ಅರಿವಳಿಕೆ ಬಗ್ಗೆ ಹಲವು ರೋಚಕ ಸಂಗತಿಗಳಿವೆ. ಅರಿವಳಿಕೆ ಶಾಸ್ತ್ರದ ಬಗ್ಗೆ ಕೊಂಚ ತಿಳಿವಳಿಕೆ ಇದ್ದರೆ ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಯಾವುದೇ ಅಂಜಿಕೆ ಇರದು. ಈ ವಿಷಯದ ಹಲವು ಉಪಯುಕ್ತ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಈ ಅರಿವಳಿಕೆ ತಜ್ಞ ವೈದ್ಯರು ಇಲ್ಲಿ ವಿಶ್ಲೇಷಿಸಿದ್ದಾರೆ.



ಅ. 16  
ವಿಶ್ವ  
ಅರಿವಳಿಕೆ  
ದಿನ

## ■ ಡಾ ಶ್ರೀನಿವಾಸ ಹರಪನಹಳ್ಳಿ

**ಯಾವುದೇ** ಶಸ್ತುಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಬೇಕಾದರೂ ನೋವು ಅರಿವಿಗೆ ಬಾರದಂತೆ ಮಾಡಲು ಅರಿವಳಿಕೆ (ಅನಸ್ಕೇಷಿಯ) ಬೇಕೇ ಬೇಕು. ಬಹುತೇಕ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಅರಿವಳಿಕೆಯನ್ನು ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ಮೂಲಕ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಕೆಲ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಔಷಧಿ ಚಿಮುಕಿಸುವ (ಸ್ಪ್ರೈ) ಮೂಲಕ, ಇನ್‌ಹೇಲ್ ಮಾಡಿಸುವ ಮೂಲಕ ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಅರಿವಳಿಕೆ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ ಹಿಂದೆ ಹಲವು ರೋಚಕ ಸಂಗತಿಗಳಿವೆ.

ವೈದ್ಯಕೀಯ ಶಾಸ್ತ್ರದ ಹಲವಾರು ವಿಭಾಗಗಳಲ್ಲಿ ಅರಿವಳಿಕೆ ಶಾಸ್ತ್ರವೂ ಒಂದು ಮುಖ್ಯ ವಿಭಾಗ. ಆಧುನಿಕ ಅರಿವಳಿಕೆ ಶಾಸ್ತ್ರಕ್ಕೆ ಸುಮಾರು ಎರಡು ಶತಮಾನದಷ್ಟು ಇತಿಹಾಸ ಇದೆ. ಈ ಅರಿವಳಿಕೆ ಶಾಸ್ತ್ರದ ಹುಟ್ಟಿಗೆ ಕಾರಣವಾದ ಘಟನೆಗಳು ನಿಜಕ್ಕೂ ರೋಚಕವಾಗಿವೆ.

1846ನೇ ಅಕ್ಟೋಬರ್ 16ರಂದು ಅಮೆರಿಕದ ಮೆಸಾಚುಸೆಟ್ಸ್ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ಬಾರಿಗೆ ಡಬ್ಲ್ಯೂ ಟಿಜಿ ಮಾರ್ಷನ್ ಎಂಬ ವೈದ್ಯರು ರೋಗಿಯೊಬ್ಬರಿಗೆ ಅರಿವಳಿಕೆ ನೀಡಿ ನೋವಿಲ್ಲದೆಯೇ ಶಸ್ತುಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಲು ನೆರವಾದರು. ಶಸ್ತುಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ನಂತರ ರೋಗಿಯು ಸ್ವಲ್ಪವೂ ನೋವಿಲ್ಲ ಎಂದು ಹೇಳಿದರೆ, ಶಸ್ತುಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಿದ ವೈದ್ಯ ವಾರೆನ್ 'ಇದರಲ್ಲೇನೂ ಕಣ್ ಕಟ್ಟು ಇಲ್ಲ' (This is no Humbug!) ಎಂದು

ತ್ಯಕ್ತಿ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದ. ಇದು ಜಗತ್ತಿನ ಮೊಟ್ಟಮೊದಲ ಅಧಿಕೃತ ಅರಿವಳಿಕೆ. ನಂತರ ಈ ದಿನವನ್ನು ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ ವೈದ್ಯರೆಲ್ಲರೂ 'ವಿಶ್ವ ಅರಿವಳಿಕೆ ದಿನ'ವಾಗಿ ಆಚರಿಸತೊಡಗಿದರು. ಹೀಗಾಗಿ ಅಕ್ಟೋಬರ್ 16 ವಿಶ್ವ ಅರಿವಳಿಕೆ ದಿನವಾಗಿ ವೈದ್ಯಲೋಕದಲ್ಲಿ ದಾಖಲಾಯಿತು.

ಪ್ರಾಚೀನ ಕಾಲದಿಂದಲೂ ರೋಗಿಗಳು ಹಾಗೂ ಅದರ ಉಪಶಮನ ಕ್ರಮಗಳು ಮಾನವನಿಗೆ ಸವಾಲೆಸೆಯುತ್ತಲೇ ಇವೆ. ಅದರಲ್ಲೂ ರೋಗಿಗೆ ಶಸ್ತುಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನೋವಿಲ್ಲದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ತುಂಬಾ ಕಠಿಣವಾಗಿತ್ತು. ಅನೇಕ ರೋಗಿಗಳು ನೋವನ್ನು ಸಹಿಸಲಾರದೆ ಪ್ರಾಣವನ್ನೂ ಬಿಟ್ಟಿದ್ದುಂಟು. ನೋವುರಹಿತ ಶಸ್ತುಚಿಕಿತ್ಸೆ ಎಂಬುದು ಆ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಮರೀಚಿಕೆಯೇ ಆಗಿತ್ತು. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಅನೇಕ ಪ್ರಯೋಗಗಳು ನಡೆಯುತ್ತಲೇ ಇದ್ದವು. ಅರಿವಳಿಕೆಯ ಇತಿಹಾಸವನ್ನು ಅವಲೋಕಿಸಿದಾಗ ನಮಗೆ ಅನೇಕ ಕುತೂಹಲಕಾರಿ ವಿಷಯಗಳು ಕಂಡುಬರುತ್ತವೆ.

### ಈಥರ್ ಮನರಂಜನೆ ಕೂಟಗಳು

ಹದಿನೆಂಟು ಹಾಗೂ ಹತ್ತೊಂಬತ್ತನೇ ಶತಮಾನದಲ್ಲಿ ಈಥರ್ ಹಾಗೂ ನೈಟ್ರಸ್ ಆಕ್ಸೈಡ್ ಎಂಬ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳು ಮನರಂಜನೆಯ (Ether Frolics) ಒಂದು ಭಾಗವಾಗಿದ್ದವು. ಈ ರಾಸಾಯನಿಕಗಳನ್ನು ಮೂಸಿದರೆ ನೋವಿನ ಅರಿವಾಗುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ ಹಾಗೂ ಜನ ಉನ್ಮಾದಿತರಂತೆ ನಗುತ್ತಿದ್ದರು (Laughing Gas Effect)