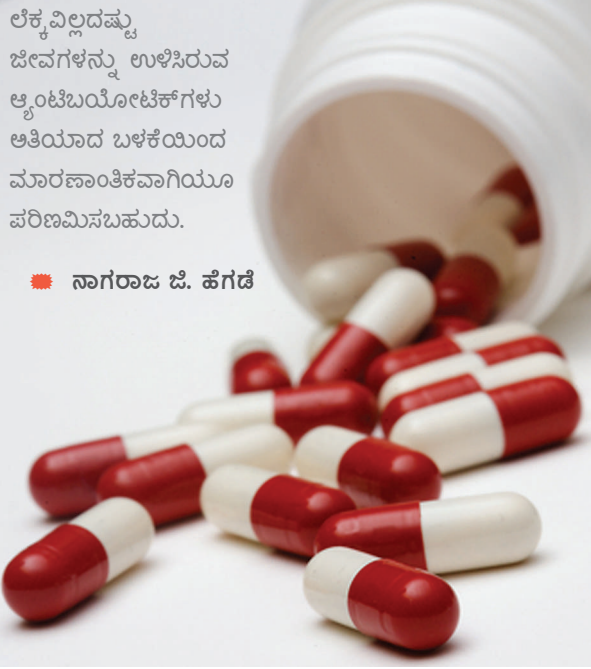


ಅಪಾಯಕಾರಿ ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್

ಲೆಕ್ಕವಿಲ್ಲದಷ್ಟು ಜೀವಗಳನ್ನು ಉಳಿಸಿರುವ ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್‌ಗಳು ಅತಿಯಾದ ಬಳಕೆಯಿಂದ ಮಾರಣಾಂತಿಕವಾಗಿಯೂ ಪರಿಣಮಿಸಬಹುದು.

ನಾಗರಾಜ ಜಿ. ಹೆಗಡೆ



ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್‌ಗಳು ಒಂದು ಚಿಮತ್ಕಾರಿ ಔಷಧಿಗಳು ಮತ್ತು ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಗುಣಪಡಿಸುತ್ತವೆ ಎಂಬುದು ಜನರ ಭಾವನೆ. ಆದರೆ ಅವುಗಳು ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾ ಮಿದುಡ್ಡ ಮಾತ್ರ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ. ಹಾಗಾಗಿ ಯಾರಿಗಾದರೂ ಕಿವಿಯ ಸೋಂಕು, ಟ್ಯುಬರ್‌ಕ್ಯುಲೋಸಿಸ್ ಅಥವಾ ಇನ್ನು ಯಾವುದಾದರೂ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾದ ಸೋಂಕು ಇದ್ದರೆ ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್ ಸೂಚಿಸುವುದು ಸ್ವಲ್ಪ ಮಟ್ಟಿಗೆ ಉಚಿತ. ಶೀತ ಮತ್ತು ಫ್ಲು ಒಳಗೊಂಡಂತೆ ವೈರಸ್ ರೋಗಗಳ ಮೇಲೆ ಆಂಟಿ ಬಯೋಟಿಕ್‌ಗಳು ಯಾವ ಪರಿಣಾಮವನ್ನೂ ಬೀರದು.

ಒಂದು ಸಮೀಕ್ಷೆಯ ಪ್ರಕಾರ 32 ಪ್ರತಿಶತ ಜನರು ಸಾಧಾರಣ ಶೀತಕ್ಕೂ ಆಂಟಿ ಬಯೋಟಿಕ್‌ಗಳನ್ನೇ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಎಂದು ನಂಬಿದ್ದಾರೆ. ಅವರಲ್ಲಿ ಅರ್ಧಕ್ಕೂ ಅಧಿಕ ಜನರಿಗೆ ಅವುಗಳೊಂದಿಗೆ ಹೆಣೆದುಕೊಂಡಿರುವ ಅಪಾಯಗಳ ಬಗ್ಗೆಯೂ ಅರಿವಿಲ್ಲ. ಇನ್ನೂ ಆಫಾತಕಾರಿ ಅಂಶ ಎಂದರೆ 31 ಪ್ರತಿಶತ ವೈದ್ಯರು ಸಾಧಾರಣ ಶೀತಕ್ಕೂ ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್ ಔಷಧ ಸೂಚಿಸಿದ್ದು.

ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳು

ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್‌ಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಎಂದಿಗೂ ಸುಲಭವಾದ ವಿಧಾನವಲ್ಲ. ಅದರಲ್ಲೂ ಔಷಧಿಗಳಿಗೆ ಸೂಕ್ತವಾಗಿ ಸ್ಪಂದಿಸುವವರಿಗೆ. ಇವುಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವಾಗ ವಾಕರಿಕೆ ಬರುವುದು, ಸುಸ್ವಾಸುಗಳ ಸಾಮಾನ್ಯ ಅಂತೆಯೇ ಡಯೇರಿಯಾ ಮತ್ತು ಚರ್ಮ ಸಂಬಂಧಿ ಅಲರ್ಜಿಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್ ಅವಲಂಬಿಸಿ ಕಿಡ್ನಿಯಲ್ಲಿ ಕಲ್ಲು ಬೆಳವಣಿಗೆ, ಸೂರ್ಯನ ಬೆಳಕಿಗೆ ಅಧಿಕವಾಗಿ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸುವುದು ಮತ್ತು ರಕ್ತ ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟುವಿಕೆ ಎಂತಹ ಸಮಸ್ಯೆ ತಲೆದೋರಬಹುದು. ಆದರೆ, ಇತ್ತೀಚಿನ ಅಧ್ಯಯನದ ಪ್ರಕಾರ ಚಿಂತಿಸಬೇಕಾಗಿರುವುದು ಇವುಗಳಿಗಿಂತಲೂ ಅಪಾಯಕಾರಿ ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮಗಳು ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ ಎಂಬುದು.

ಮಾರಣಾಂತಿಕ ಯಾವಾಗ?

ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್‌ಗಳು ಎಲ್ಲಾ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳನ್ನು ನಮ್ಮ ದೇಹದಿಂದ ಹೊಡೆದು ಹೊರ ಹಾಕಿ ನಮ್ಮಲ್ಲಿನ ಸೋಂಕನ್ನು ನಿವಾರಿಸುತ್ತದೆ. ಇದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮನ್ನು ಆರೋಗ್ಯವಾಗಿಡುವ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳನ್ನೂ ಹೊಡೆದು ಹಾಕುತ್ತದೆ. ಇದೂ ಒಂದು ದೊಡ್ಡ ಸಮಸ್ಯೆ. ಆದರೆ, ಎಲ್ಲಾ ಕೆಟ್ಟ

ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳನ್ನು ನಿರ್ಮೂಲನೆ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದಿದ್ದಾಗ ಅದು ಇನ್ನೂ ಪ್ರಬಲವಾದ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳನ್ನುಂಟು ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಆಗ ಅವುಗಳ ನಿವಾರಣೆಗೆ ಇನ್ನೂ ಶಕ್ತಿಯುತವಾದ ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್‌ಗಳು ಬೇಕಾಗುತ್ತವೆ. ಈ ಸೂಪರ್ ಬಗ್‌ಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಶಕ್ತಿಯುಳ್ಳ ಹೊಸ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳನ್ನು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಪಡಿಸಲು ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳು ಹೋರಾಡುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಆಂಟಿ ಬಯೋಟಿಕ್‌ಗಳ ಅಧಿಕ ಉಪಯೋಗ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳಿಗೂ ಹೆಚ್ಚಿನದೇನನ್ನೂ ಮಾಡಲು ಉಳಿಯದಂತೆ ಮಾಡಿದೆ. ಈಗಿರುವ ದೊಡ್ಡ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳ ಓಡನೆಗೆ ಈಗಾಗಲೇ ಇರುವ ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್‌ನಿಂದಲೂ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಇದು ಎಷ್ಟು ದೊಡ್ಡ ಸಮಸ್ಯೆಯಾಗಿ ಹರಡಿದೆ ಎಂದರೆ ಡಾಕ್ಟರ್ ಪೆರಿ ಹುಕಮನ್ ಇದನ್ನು 'ಜಾಗತಿಕ ಬೆದರಿಕೆ' ಎಂದು ಕರೆದಿದ್ದಾರೆ.

ಔಷಧಿಗಳಲ್ಲಿ ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್‌ಗಳಿಗೆ ಸ್ಥಾನವೇ ಇಲ್ಲ ಎಂದಲ್ಲ. ಕೆಲವು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ನಾವು ಗುಣಮುಖರಾಗಲು ಅವುಗಳ ಪಾತ್ರ ಅಳತೆಗೂ ಮೀರಿದ್ದು. ಆದರೆ ಅದರ ಮಿತಿಯನ್ನು ಅರ್ಥ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು ಮತ್ತು ಗೌರವಿಸಬೇಕು.

ಅರ್ಧಕ್ಕೇ ಬಿಟ್ಟರೆ ತೊಂದರೆ

ವೈದ್ಯರು ಸೂಚಿಸಿದ ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್‌ಗಳನ್ನು ಪೂರ್ತಿ ಕೋರ್ಸ್ ಬಳಸಬೇಕು. ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಹಲವರು ಕಾಯಿಲೆ ಸ್ವಲ್ಪ ಕಡಿಮೆ ಆಗಿದೆ ಅನ್ನಿಸಿದರೆ ಔಷಧ ಸೇವನೆ ಅರ್ಧಕ್ಕೇ ನಿಲ್ಲಿಸಿಬಿಡುತ್ತಾರೆ. ವೈದ್ಯರು ಸೂಚಿಸಿದ ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್‌ನ ಕೋರ್ಸ್ ಪೂರ್ತಿ ಬಳಸಿದಾಗ ಮಾತ್ರ ಕಾಯಿಲೆಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾಗಳು ಪೂರ್ತಿ ನಾಶವಾಗುತ್ತವೆ. ಇಲ್ಲದೇ ಹೋದರೆ ಚುರುಕಾಗಿರುವ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾ ಮತ್ತು ಷು ವೇಗವಾಗಿ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದಿ ಕೊನೆಗೆ ಅದು ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್ ಔಷಧಕ್ಕೂ ಸಹ ತಲೆಬಾಗದಂತೆ ತಯಾರಾಗಿಬಿಡುತ್ತದೆ. ಆಗ ಇದಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚು ಶಕ್ತಿಯುತ ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ನೀಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಪೂರ್ತಿ ಕೋರ್ಸ್ ಬಳಸಿದಾಗ ಮಾತ್ರ ಉಪಯೋಗ, ಇಲ್ಲವಾದಲ್ಲಿ ತೊಂದರೆ ತಪ್ಪಿಲ್ಲ.

- * ನೀವು ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವಾಗ ವೈದ್ಯರ ಗಮನಕ್ಕೆ ತರದೇ ಬೇರೆ ಯಾವ ಔಷಧಿಗಳನ್ನೂ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ.
- * ಗರ್ಭಿಣಿಯರಾಗಿದ್ದರೆ, ಹಾಲೂಡಿಸುವ ತಾಯಿಯಾಗಿದ್ದಲ್ಲಿ ವೈದ್ಯರ ಗಮನಕ್ಕೆ ತನ್ನಿ.
- * ವೈದ್ಯರು ಸೂಚಿಸಿದ ಕ್ರಮದಲ್ಲೇ ಅವುಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸಿ, ಕೆಲವು ಆಂಟಿಬಯೋಟಿಕ್‌ಗಳನ್ನು ಊಟದ ನಂತರ ಇನ್ನು ಕೆಲವನ್ನು ಊಟದ ಮೊದಲು ಸೇವಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.
- * ವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆ ಇಲ್ಲದೇ ಇವುಗಳನ್ನು ಬಳಸಬೇಡಿ.

