



ಭಯವನ್ನು ಕುರಿತು ಒಂದಿಷ್ಟು...

ಭಯವೆಂಬುದು ಪ್ರಕೃತಿ ಜೀವಿಗಳಲ್ಲಿರುವ ಮೂಲ ಪ್ರವೃತ್ತಿಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದು. ನವಜಾತ ಶಿಶುವಿಗೂ ತಾಯಿಯ ಅನುಪಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಅಭದ್ರತೆಯ ಭಯ ಆವರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದನ್ನು ನಾವು ಗಮನಿಸಬಹುದು. ವ್ಯಕ್ತಿ ದೈಹಿಕವಾಗಿ, ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಬೆಳೆದಂತೆಲ್ಲಾ ಅವನಲ್ಲಿ ಅಂತರ್ಗತವಾಗಿರುವ ಭಯವೂ ರೂಪ ಹಾಗೂ ಪ್ರಮಾಣಗಳಲ್ಲಿ ಮಾರ್ಪಡುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಮೊದ ಮೊದಲು ಕತ್ತಲೆಗೋ, ಗುಮನ ಕಲ್ಪನೆಗೋ ಹೆದರುವ ಮಗು ಕ್ರಮೇಣ ಹಿರಿಯರಿಗೋ, ಶಿಕ್ಷಕರಿಗೋ ಹೆದರಲು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಬಹುದು. ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಸರಳ ರೂಪದಲ್ಲಿರುವ ಭಯ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ವಿಚಾರಕ್ಕೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಸಂಕೀರ್ಣವಾಗುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ನಾವು ಎಷ್ಟೇ ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಭಯವನ್ನು ನಿಗ್ರಹಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಿದರೂ, ಅದು ಒಂದಲ್ಲ ಒಂದು ರೂಪದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮನ್ನು ಕೊನೆತನಕ ಖೀಡಿಸುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತದೆ.

ಭಯವೆಂಬುದು ವಿರಾಡ್ಲೂಪಿ, ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ರೂಪದಲ್ಲಾಗಲೀ, ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಾಗಲೀ ಅದು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದೆಂದು ಹೇಳಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಸಂವೇದನಾ ಶೀಲನಾಗಿರುವ ಮನುಷ್ಯ ಭೌತಿಕ, ಶಾರೀರಿಕ, ಮಾನಸಿಕ, ವ್ಯಾವಹಾರಿಕ ಮುಖಗಳಿರುವ ಭಯಗಳಲ್ಲಿ ಒಂದಲ್ಲಾ ಒಂದನ್ನು ಎದುರಿಸುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತಾನೆ. ಸಾಮಾನ್ಯರಾದ ನಮ್ಮಂಥವರನ್ನು ರೋಗಭಯ, ಮುಖ್ಯನ ಭಯ, ಮೃತ್ಯುಭಯ, ದಾರಿದ್ರ್ಯಭಯ, ಅಪಮಾನ ಭಯ, ಒಂಟಿತನದ ಭಯ- ಇನ್ನೂ ಅದೆಷ್ಟೋ ರೂಪದ ಭಯಗಳು ಖೀಡಿಸುತ್ತಲೇ ಇರುತ್ತವೆ. ಭರ್ತ್ಯಹರಿ ತನ್ನ ವೈರಾಗ್ಯ ಶತಕದಲ್ಲಿ ಇಂಥ ಭಯಗಳನ್ನು ಪಟ್ಟಿ ಮಾಡಿ, ಅದಕ್ಕೆ ಪರಿಹಾರವನ್ನೂ ಸೂಚಿಸಿದ್ದಾನೆ:

ಭೋಗೇ ರೋಗಭಯಂ ಕುಲೇ ಚ್ಯುತಿಭಯಂ ವಿತ್ರೇ ನೃಪಾಲಾಧ್ಯಯಂ
ಶಾಸ್ತ್ರೇ ವಾದಿಭಯಂ ಬಲೇ ರಿಪುಭಯಂ ಕಾಯೇ ಕೃತಾಂತಾಧ್ಯಯಂ!
ಮಾನೇ ದೈನ್ಯಭಯಂ ಗುಣೇ ಖಲಭಯಂ ರೂಪೇಜರಾಯಾ ಭಯಂ
ಸರ್ವಂ ವಸ್ತು ಭಯಾನ್ವಿತಂ ಭುವಿ ನೃಣಾಂ ವೈರಾಗ್ಯ ಮೇವಾಭಯಮ್||
ತೃಪ್ತಿಯಾಗುವಷ್ಟು ಸುಖವನ್ನು ಅನುಭವಿಸೋಣವೆಂದರೆ ರೋಗದ ಭಯ ಕಂಗೆಡಿಸುತ್ತದೆ. ಒಳ್ಳೆಯ ಕುಲದಲ್ಲಿ ಹುಟ್ಟಿರುವ ಹೆಮ್ಮೆಯನ್ನು ಯಾವ

ಕಾರಣದಿಂದಲೋ ಕೆಟ್ಟ ಹೆಸರು ಬಂದಿಂತೆಂಬ ಅಳುಕು ಕಾಡುತ್ತದೆ. ಹಣ ಸಂಗ್ರಹ ಮಾಡಿದವರಿಗೆ ಆದಾಯ ತೆರಿಗೆ ಇಲಾಖೆಯ ಭಯ; ವಿದ್ವಾಂಸರಿಗೆ ವಾದದಲ್ಲಿ ಸೋಲುವ ಭೀತಿ; ಬಲಶಾಲಿಗಳಿಗೆ ತಮಗಿಂತ ಬಲಶಾಲಿಯಾಗಿರುವ ಶತ್ರುವಿನ ಭಯ. ದೇಹಕ್ಕೆ ಸಾವಿನ ಹೆದರಿಕೆ; ಆತ್ಮಾಭಿಮಾನವುಳ್ಳವರಿಗೆ ದೈನ್ಯವನ್ನು ಬರಬಹುದೆಂಬ ಅಂಜಿಕೆ; ಸದ್ಗುಣಿಗಳಿಗೆ ಕೆಟ್ಟ ಜನರ ಕುರಿತಾದ ಭೀತಿ; ಸುರದ್ರೂಪಿಗಳಿಗೆ ಮುಖ್ಯನ ಭಯ. ಹೀಗಾಗಿ ಭೂಮಿಯ ಮೇಲೆ ಎಲ್ಲೆಲ್ಲೂ ಭಯ ವಿಜೃಂಭಿಸುತ್ತಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ 'ವೈರಾಗ್ಯ ಒಂದೇ ಭಯವಿಲ್ಲದ್ದು' ಎನ್ನುತ್ತಾನೆ ಭರ್ತ್ಯಹರಿ.

ಇಷ್ಟಾದರೂ ಭಯವೆಂಬುದು ಸಂಪೂರ್ಣ ನೇತ್ರಾತ್ಮಕವಾದುದಲ್ಲ, ಔಷಧದಲ್ಲಿರುವ ಕಹಿಯಂತೆ ಬದುಕಿನಲ್ಲಿ ಭಯವೂ ಒಂದು ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಹಿತಕಾರಿಯಾದುದು. ಕೆಲವು ಪದಾರ್ಥಗಳು ಕೆಟ್ಟುಹೋಗದಂತಿರಿಸಲು ಉಚ್ಛನ್ನಂಥ ರಾಸಾಯನಿಕ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವುದಿಲ್ಲವೇ? ಭಯವನ್ನು ಅಂಥ 'ಸುಸ್ಥಿತಿ ರಕ್ಷಕ ವಸ್ತು' (Preservative) ಆಗಿ ಪ್ರಕೃತಿ ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತದೆ. ಮನುಷ್ಯನನ್ನು ಕೆಡುಕಿನಿಂದ ದೂರವಿರಿಸುವುದು ಭಯವೇ. ರೋಗ ಭಯವಿರುವುದರಿಂದಲೇ ನಾವು ನಾಲಗೆಯ ಚಪಲವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತೇವೆ. ತಂಟೆ ಮಾಡಬೇಕೆನ್ನುವ ಪ್ರವೃತ್ತಿಯನ್ನು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಅದುಮಿಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದು ಶಿಕ್ಷಕರು ದಂಡಿಸಬಹುದೆಂಬ ಹೆದರಿಕೆಯಿಂದ, ಕಾನೂನಿನ ಭಯ ಇರುವುದರಿಂದಲೇ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ, ದೇಶದಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪವಾದರೂ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಉಳಿದುಕೊಂಡಿರುವುದು. ನರಕದ ಭಯವೋ, ಪರಲೋಕದಲ್ಲಿ ಎದುರಿಸಬೇಕಾದ ಶಿಕ್ಷೆಯ ಭಯವೋ ಮನಸ್ಸಿನ ಮೂಲೆಯಲ್ಲಿ ಇರುವುದರಿಂದ ದುಷ್ಕೃತ್ಯ ಮಾಡುವ ಮೊದಲು ಮನುಷ್ಯ ಸ್ವಲ್ಪವಾದರೂ ಯೋಚಿಸುತ್ತಾನೆ. ಭಯದ ಅಸ್ತಿತ್ವದಿಂದಾಗಿ ವ್ಯಷ್ಟಿ ಸಮಷ್ಟಿಗಳೆರಡಕ್ಕೂ ಕ್ಷೇಮಭಾವ ಒದಗಿ ಬರುವಂತಾಗುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಅಸ್ತಿತ್ವಕ್ಕೆ, ಧಾರ್ಮಿಕ ಪ್ರವೃತ್ತಿಗಳ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಭಯದ ಪ್ರಭಾವ ಇದ್ದೇ ಇದೆ. 'ಭಯದಿಂದಲೇ ಭಗವಂತ' ಎನ್ನುವ ಮಾತೂ ಇದೆಯಲ್ಲವೇ? ಬಡತನ, ರೋಗ, ಮುಪ್ಪು, ಸಾವುಗಳ ಭಯದಿಂದ ಬಿಡುಗಡೆ ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುವ ಸಲುವಾಗಿಯೇ ಸಿದ್ಧಾರ್ಥ ಬುದ್ಧನಾದುದು.

'ಭಯಕ್ಕೆ ಸಲ್ಲ ಮಾನವಂ; ಇಲ್ಲ, ಅವನ ದಾನವಂ' (ಭಯವಿದ್ದಾಗ ಮನುಷ್ಯ, ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ದಾನವ) ಎನ್ನುತ್ತಾರೆ ಪು.ತಿ.ನ.

■ ವೈನತೇಯ

ಮಾತೇ ಮತ್ತು

★ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಸಂಗೀತ, ನಾಟಕ ಸರ್ವಶ್ರೇಷ್ಠವಾದುದು. ಅನಾಥರ ಬಾಳಿಗೆ ಅದುವೇ ಆಸರೆ.

-ಪುಟ್ಟರಾಜ ಗವಾಯಿ

★ ಹಿಡಿ ಅನ್ನ ತಿಂದರೆ ತುಂಬುವ ಹೊಟ್ಟಿಗೆ, ಹಂಡೆ ಅನ್ನ ತಿನ್ನುವ ಆಸೆ ಏಕೆ?

-ಎಚ್.ಜಿ.ಗೋವಿಂದೇಗೌಡ, ಮಾಜಿ ತಿಕ್ಷಣ ಸಚಿವರು

★ ಹೊರಗಡೆ ನೋಡುವವನು ಕನಸು ಕಾಣುತ್ತಾನೆ. ಒಳಗಡೆ ನೋಡುವವನು ಎಚ್ಚರದಿಂದಿರುತ್ತಾನೆ.

-ಕಾರ್ಲ್ ಜಂಗ್

★ ಬುದ್ಧಿವಂತನ ಒಂದು ದಿನ ದಡ್ಡನ ಇಡೀ ಜೀವನಮಾನಕ್ಕೆ ಸಮ.

-ಅರಬ್ ಗಾದೆ

★ ಯುವಕನಾದಾಗ ತಪ್ಪು ಮಾಡದಿದ್ದರೆ, ಮುದುಕನಾದಾಗ ಮಾಡುತ್ತೀಯೆ.

-ಸ್ವೀಡಿಶ್ ಗಾದೆ

★ ಕರ್ತವ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಪರಿಶ್ರಮವಿದ್ದರೆ, ಯಶಸ್ಸು ಖಂಡಿತ.

-ವೀರೇಂದ್ರ ಹೆಗ್ಡೆ

★ ಪಂಡಿತನ ಭಾಷಣ ಕೇಳುವದಕ್ಕಿಂತ, ದಡ್ಡನನ್ನು ನೋಡುವುದರಿಂದ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕಲಿಯಬಹುದು.

-ಅರಬ್ ಗಾದೆ

★ ಯಾವಾಗಲೂ ಇತರರಿಗೆ ಆಶ್ರಯ ಕೊಡುತ್ತಾ ಬಾಳಿದವರಿಗೆ, ಆಶ್ರಿತರು ದೂರವಾದರೆ ಆಶ್ರಯವೇ ತಪ್ಪಿದಂತಾಗುತ್ತದೆ.

-ಕುವೆಂಪು

★ ವೇದಾಂತಿ ಹೇಳಿದನು ಹೊನ್ನೆಲ್ಲ ಮಣ್ಣು; ಕವಿಯೊಬ್ಬ ಹಾಡಿದನು ಮಣ್ಣೆಲ್ಲ ಹೊನ್ನು.

-ಜಿ.ಎಸ್.ಶಿವರುದ್ರಪ್ಪ

★ ಚಂದ್ರನನ್ನು ನೋಡಿ ನೂರು ಹೂ ನಗುತ್ತವೆ, ಅವನು ನಗುವುದು ಒಂದು ಹೂವನ್ನು ನೋಡಿಯೇ.

-ಮಾಸ್ತಿ ವೆಂಕಟೇಶ ಅಯ್ಯಂಗಾರ್

★ ಚರಿತ್ರೆ, ಇತಿಹಾಸ- ಅದೇನು ಬರೀ ಸತ್ಯವರ ಕಥೆಯೋ? ಬದುಕಿರುವವರಿಗೆ ದಾರಿದೀಪವೋ?

-ತರಾಸು

★ ಚಿಂತನೆ ಎನ್ನುವುದು ಸಾಮಾಜಿಕವೂ ಅಲ್ಲ, ಅಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವೂ ಅಲ್ಲ. ಅದು ನಾವು ಬಲ್ಲ ವಿಚಾರಗಳನ್ನು ನಮ್ಮ ಅಂತರಂಗದ ತಿಳಿವಿಗೆ ಒರೆಹಚ್ಚಿ ನೋಡುವುದು.

-ಪಿ.ಲಂಕೇಶ್

★ ರಕ್ತಪಾತವಿಲ್ಲ ಎಂಬುದನ್ನು ಬಿಟ್ಟರೆ, ಚುನಾವಣೆಯು ಯುದ್ಧದಷ್ಟೇ ಅಪಾಯಕಾರಿ.

-ಜಾರ್ಜ್ ಬರ್ನಾರ್ಡ್ ಶಾ

★ ಲೋಕವೆಂಬುದು ಸಂತೆ, ಬೇಕು ಬೇಡಗಳ ಸಂತೆ, ಸಾಕು ನಮಗಾ ಚಿಂತೆ.

-ಡಿವಿಜಿ

★ ನಾನು ನೀನು ಎನ್ನದಿರೋ ಹೀನ ಮಾನವಾ, ಜ್ಞಾನದಿಂದ ನಿನ್ನ ನೀನೆ ತಿಳಿದು ನೋಡಲೋ.

-ಕನಕದಾಸ