

ಬೃಹತ್ ಜನಸಂಖ್ಯೆಯ ಭಾರತದಂತಹ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಪೂರ್ಣ ಸಾವಯವ ಕೃಷಿ ಕಷ್ಟಸಾಧ್ಯವೇ ಸರಿ. ಸಾವಯವ ಕೃಷಿ ಸದಕ್ಕೆ ತುಟ್ಟಿಯ ಬಾಬತ್ತೂ ಹೌದು. ಅಡೆತಡೆಗಳ ನಡುವೆಯೂ ಸಾವಯವ ಕೃಷಿಯ ಪ್ರಮಾಣ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಗಣನೀಯವಾಗಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿದೆ. ವಿಶ್ವ ಕೂಡ ವಿಷಮುಕ್ತ ಆಹಾರದ ಬಗ್ಗೆ ಆಸೆಗಟ್ಟಿನಿಂದಿದೆ. ಸಾವಯವ ಕೃಷಿಯ ಸ್ವರೂಪ, ಸವಾಲು, ಬೆಳವಣಿಗೆ, ಪೇಟೆಧಾರಣೆ, ಸೇರಿದಂತೆ ಹಲವು ಸಂಗತಿಗಳನ್ನು ಚರ್ಚಿಸುವ ಈ ಬರಹ, ನಮ್ಮದಿಯ ಬದುಕು ಮತ್ತು ಸಮಾಜಕ್ಕೆ ಅಗತ್ಯವಾದ ಸಂಗತಿಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಸಹೃದಯರ ಗಮನಸೆಳೆಯುವಂತಿದೆ.

—ಸುಜಿತಾ ಹೆಗಡೆ

ಲೇಖನಗಳು

8

ಬೂಮಾ ನೋವಿನ ನೆಪದಲ್ಲಿ...

—ವಿಶಾಖ ಎನ್.



32

“ಲೇಖಕಿಯರ ಸಂಘದ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಿಗೆ ಸಚಿವ ಸ್ಥಾನಮಾನ ಕೇಳುವುದಿಲ್ಲ...

—ಸಂದರ್ಶನ: ರಾಘವೇಂದ್ರ ಕೆ.



34

ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಗುಬ್ಬಿ ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ಗರುಡ —ನಾರಾಯಣ ರಾಯಚೂರ್



56



ಚಿಕನ್ ಪ್ಯಾನ್ ಸ್ವೆಷಲ್! —ಎಂ.ಎಸ್. ಧರ್ಮೇಂದ್ರ, ದೊಡ್ಡಮಗ್ಗೆ

48

ಪಾಲನೆ ಪೋಷಣೆ



ಮಕ್ಕಳೇ ಯೋಜಿಸಲಿ ಪ್ರವಾಸ —ಸ್ವಯಂಪ್ರಭಾ

ಆರೋಗ್ಯ

28

ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಸ್ವಯಂ ಕಾಳಜಿಯೇ ಮಧು

—ಡಾ. ಲಲಿತಾ ಭಟ್

ಫ್ಯಾಷನ್

30

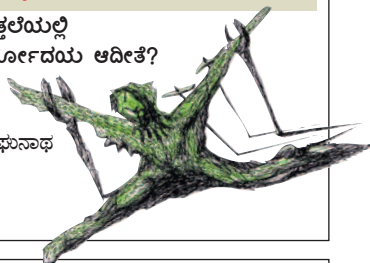
ವಾಟರ್‌ಪ್ರೂಫ್ ಮೇಕಪ್

—ಸುಮಲತಾ ಎನ್.

ಕಥೆ

ಈ ಕತ್ತಲೆಯಲ್ಲಿ ಸೂರ್ಯೋದಯ ಅದೀತೆ?

—ಸ. ರಘುನಾಥ



42

ಧಾರಾವಾಹಿ-15



ಮೂಲ: ಅರ್ಚನಾ ವೈನ್ಯೂಲಿ ಅ: ಡಿ.ಎನ್. ಶ್ರೀನಾಥ್

58

ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್

60



ಹದಿನೇಳೆಂಟರ ತಳಮಗಳಿಗೆ ಕನ್ನಡಿ

—ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್

ಪ್ರಭಾಸ್ ಚಿತ್ರಗಳ ಬಜೆಟ್ ಭಾರ

—ವಿಶಾಖ ಎನ್.



ಸಂಪಾದಕ ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ದೇವರ ವರ 'ರಂಜಲ'

ಮುಖಪುಟ ಚಿತ್ರ ಬಿ. ಕೃಷ್ಣಪ್ರಸಾದ್

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ ಈಶ್ವರ ಎನ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ: ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ, 75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು 560 001 ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್: editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ 40 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗಹೊನಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ