



ಸಣ್ಣಪುಟ್ಟ ಆರೋಗ್ಯ ತೊಂದರೆಗಳ
ತಪಾಸಣೆಗೆಂದು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ, ವೈದ್ಯರ
ಬಳಿಗೆ ಓಡುವ ಸಂಕಷ್ಟ ಈಗಿಲ್ಲ.
ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಮೈ, ಕೈಗೆ ಕಟ್ಟಿಕೊಂಡು
ನಿಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯ ತೊಂದರೆಗಳನ್ನು
ನೀವೇ ಲೆಕ್ಕ ಹಾಕಲು ನೂರಂಟು
ಉಪಕರಣಗಳು ಮಾರುಕಟ್ಟೆಗೆ ಬಂದಿವೆ.
ಇದು 'ಸೂಪರ್ ಏಜಿಂಗ್' ಕಾಲ.

★ ಸುಧಾ ಹೆಗಡೆ