



ಅರಿಶಿಣ

ಫೇಸ್‌ಪ್ಯಾಕ್

ಅರಿಶಿಣ ಬಹುಪಯೋಗಿ. ಸೌಂದರ್ಯ, ಆರೋಗ್ಯವರ್ಧನೆಗಳಲ್ಲದೆ ಅಡುಗೆಗೂ ಉಪಯೋಗಿ ಈ ಅರಿಶಿಣ. ಅನಾದಿ ಕಾಲದಿಂದಲೂ ಬಳಕೆಯಲ್ಲಿರುವ ಅರಿಶಿಣದಿಂದ ಫೇಸ್‌ಪ್ಯಾಕ್ ತಯಾರಿಸಿ ಹಚ್ಚಿಕೊಂಡರೆ ತ್ವಚೆ ಹೊಳಪಾಗುವುದು.

■ ಗಿರಿಜಾ ಶಂಕರ್

ಸೌಂದರ್ಯವರ್ಧನೆಯಲ್ಲಿ ಅರಿಶಿಣದ ಪಾತ್ರ ಬಹಳ ಮಹತ್ವದ್ದು. ಅರಿಶಿಣ ಫೇಸ್‌ಪ್ಯಾಕ್, ಸುಕ್ಕು ನಿವಾರಣೆ, ತ್ವಚೆಯ ಹೊಳಪು, ಮೊಡವೆ ನಿವಾರಣೆ.. ಮುಂತಾದ ಬಹುಪಯೋಗಿ ಇದರದ್ದು. ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಮಾಡುವ ಸೌಂದರ್ಯ ವರ್ಧಕಗಳಲ್ಲಿ ಅರಿಶಿಣ ಯಾವತ್ತೂ ಮುಂಚೂಣಿ. ಅರಿಶಿಣ ಫೇಸ್‌ಪ್ಯಾಕ್‌ನಿಂದ ರಾಸಾಯನಿಕಮುಕ್ತ ಹಾಗೂ ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳಿಲ್ಲದೆ ಉತ್ತಮ ಪ್ರಯೋಜನ ಪಡೆಯಬಹುದು.

ಆರೋಗ್ಯದ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲೂ ಅರಿಶಿಣ ಮಹತ್ವದ ಸ್ಥಾನವನ್ನೇ ಉಳಿಸಿಕೊಂಡಿದೆ. ಸಾಂಬಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳ ಸಾಲಿಗೆ ಸೇರುವ ಇದು ಅಡುಗೆ ರುಚಿ ವರ್ಧನೆಯಲ್ಲೂ ಬೇಕೇ ಬೇಕು. ಹೀಗೆ ಬಹುಪಯೋಗಿ ಅರಿಶಿಣ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಇರಲೇ ಬೇಕಾದ ಸಾಧನ ಎಂದರೆ ತಪ್ಪಿಲ್ಲ.

ತ್ವಚೆಯಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬರುವ ಸುಕ್ಕು ಸುಕ್ಕುಗಳನ್ನು ನಿವಾರಿಸುವುದರಲ್ಲಿ ಅರಿಶಿಣ ಎತ್ತಿದ ಕೈ. ಸ್ವಲ್ಪ ಅರಿಶಿಣ ಪುಡಿಯನ್ನು ಅಕ್ಕಿ ಹಿಟ್ಟಿನ ಜತೆಗೆ ಸೇರಿಸಿ ಕಲಸಿ ಟೊಮ್ಮಾಟೊ ರಸ ಹಾಗೂ ಹಾಲು ಮಿಶ್ರಣ ಮಾಡಿ ತ್ವಚೆಗೆ, ಮುಖಕ್ಕೆ ಹಚ್ಚಿಕೊಂಡರೆ ಸುಕ್ಕು ನಿವಾರಣೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಮೊಡವೆ ನಿವಾರಣೆಗಾಗಿರುವ ಅರಿಶಿಣ ಇವುಗಳಿಗೆ ರಾಮಬಾಣ. ಅರಿಶಿಣದಲ್ಲಿರುವ ಲೈಸೋಸೈಟ್ ಮತ್ತು ಲೈಸೋಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾ ಗುಣಗಳು ಮೊಡವೆಗಳನ್ನು ನಾಶ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಮಹಿಳೆಯರು ಇದನ್ನು ಮುಖಕ್ಕೆ ಕ್ರೀಮ್ ಮತ್ತು ಫೇಸ್ ಪ್ಯಾಕ್ ಮಾಡಿ ಬಳಸುತ್ತಾರೆ.

ಎಣ್ಣೆ ತ್ವಚೆ ಹೊಂದಿರುವವರಿಗೆ ಅರಿಶಿಣ ಉಪಕಾರಿ. ಅರಿಶಿಣದ ಫೇಸ್ ಪ್ಯಾಕ್ ಕೂಡ ಬಹಳ ಜನಪ್ರಿಯ.

ಒಂದು ಚಮಚ ಅರಿಶಿಣವನ್ನು ಗಂಧದ ಜತೆ ಬೆರೆಸಿ ಫೇಸ್‌ಪ್ಯಾಕ್ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ತ್ವಚೆಯಲ್ಲಿರುವ ನಿರ್ಜೀವ ಕಣಗಳನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸುತ್ತದೆ. ಅನಗತ್ಯ ಜಿಡ್ಡಿನಂಶವನ್ನು ನಿವಾರಿಸಿ ಚರ್ಮದ ಅಂದ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ.

ಮುಖದ ಮೇಲೆ ಉಂಟಾಗಿರುವ ಕಲೆಗಳು, ಸ್ಪೆಚ್ ಮಾರ್ಕ್ ಹೋಗಲಾಡಿಸಲು ಹಾಲಿಗೆ ಅರಿಶಿಣ ಪುಡಿ ಹಾಕಿ ಕುಡಿದರೆ ಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿ. ಅರಿಶಿಣ ಜೊತೆಗೆ ಕಡಲೆ ಹಿಟ್ಟನ್ನು ಬೆರೆಸಿ ಫೇಸ್‌ಪ್ಯಾಕ್

