ADVERTORIAL

ಆರೋಗ್ಯ ಪೂರಕಗಳು ಮಹಿಳೆಯ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಅತ್ಯಂತ ಅಗತ್ಯವಾಗಿವೆ

ಆರೋಗ್ಯ ಪೂರಕಗಳಿಂದ ಏನು ಪ್ರಯೋಜನ ಸಿಗುತ್ತದೆ?

ಪ್ರತಿದಿನದ ಪೌಷ್ಠಿಕಾಂಶ ಅಗತ್ಯತೆಗಳನ್ನು ಪೂರ್ತಿಗೊಳಿಸುವುದಕ್ಕೆ ನೆರವಾಗುವುದೇ ಆರೋಗ್ಯ ಪೂರಕ ಉತ್ಪನ್ನಗಳ ಕಾರ್ಯವಾಗಿವೆ. ಇವುಗಳು ಆಹಾರ ಸೇವನೆಗೆ ಪೂರಕವಾಗಿವೆ. ನಾವು ಸೇವಿಸುವ ಆಹಾರಗಳಲ್ಲಿ ತಪ್ಪಿ ಹೋಗಿರುವ/ಕೊರತೆಯಾಗಿರುವ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಪೌಷ್ಠಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಸಾಕಷ್ಟು ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಒದಗಿಸುವುದೇ ಇವುಗಳ ಕಾರ್ಯವಾಗಿದೆ. ಇವುಗಳು ವಿಟಮಿನ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಮಿನರಲ್ಸ್ ಮೊದಲಾದ ಪೌಷ್ಠಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುತ್ತವೆ ಹಾಗೂ ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಗಿಡಮೂಲಿಕೆಗಳು, ಸಸ್ಯ ಸತ್ವಗಳು, ಅವಶ್ಯಕ ಫ್ಯಾಟ್ಟೀ ಆಸಿಡ್‌ಗಳು ಇತ್ಯಾದಿಗಳು ಇರುತ್ತವೆ. ಆರೋಗ್ಯ ಪೂರಕಗಳಿಂದ ಅನೇಕ ಪ್ರಯೋಜನಗಳಿವೆ. ಇವುಗಳು ಪೌಷ್ಠಿಕಾಂಶ ಕೊರತೆಗಳನ್ನು ಹೋಗಲಾಡಿಸುತ್ತವೆ, ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತವೆ, ಎಲುಬಿನ ಆರೋಗ್ಯ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ, ಕೂದಲು ಮತ್ತು ತ್ವಚೆಯ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾಪಾಡಲು ನೆರವಾಗುತ್ತದೆ, ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತೆ ಮತ್ತು ಒಟ್ಟಾರೆಯಾಗಿ ಜೀವನದ ಗುಣಮಟ್ಟ ಸುಧಾರಿಸುತ್ತವೆ.

ಆರೋಗ್ಯ ಪೂರಕಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವುದು ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿದೆಯೇ?

ಆರೋಗ್ಯ ಪೂರಕಗಳನ್ನು ಶಿಫಾರಸ್ಸು ಮಾಡಿರುವ ಡೋಸ್‌ನಂತೆ ಸೇವಿಸಿದಲ್ಲಿ, ಸೇವಿಸಲು ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಯಾರೇ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಪ್ರಾಯ, ಲಿಂಗ ಮತ್ತು ಅಗತ್ಯತೆಗಳಿಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಯಾವುದೇ ಭರವಸೆಯ ಬ್ರಾಂಡ್ ಉಪಯೋಗಿಸುವುದು ಸೂಕ್ತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಪರಿಗಣಿಸುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಇನ್ನೊಂದು ಪ್ರಾಮುಖ್ಯವಾದ ವಿಚಾರವೆಂದರೆ ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆ, ಹಾಲುಣಿಸುವಿಕೆ, ಸಾಂಕ್ರಾಮಿಕ ರೋಗಗಳು ಇತ್ಯಾದಿ ಆರೋಗ್ಯ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳಾಗಿವೆ. ಇಂತಹ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಆರೋಗ್ಯ ಪೂರಕಗಳನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಮುಂಚೆ ಡಾಕ್ಟರರೊಂದಿಗೆ ಸಮಾಲೋಚನೆ ನಡೆಸುವುದು ಸೂಕ್ತವಾಗಿರುತ್ತದೆ.

ಆರೋಗ್ಯ ಪೂರಕಗಳನ್ನು ಯಾವಾಗ ಪ್ರಾರಂಭಿಸಬೇಕು?

ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ 18 ವರ್ಷ ಮತ್ತು ಇದರಿಂದ ಬಳಿಕ ಯಾವುದೇ ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಆಹಾರ ಪೂರಕಗಳ ಸೇವನೆ ಪ್ರಾರಂಭಗೊಳಿಸಬಹುದಾಗಿದೆ. ನಮ್ಮ ಇಂದಿನ ಯುಗದಲ್ಲಿ ನಾವು ಸೇವಿಸುವ ಆಹಾರಗಳು ನಮ್ಮ ಶರೀರಕ್ಕೆ ಬೇಕಾಗುವ ಪೌಷ್ಠಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುವಲ್ಲಿ ವಿಫಲವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಪ್ರಾಯ ಕಳೆದಂತೆಲ್ಲಾ ಆಹಾರ ಪದಾರ್ಥಗಳಿಂದ ಪೌಷ್ಠಿಕಾಂಶಗಳನ್ನು ಹೀರುವ ನಮ್ಮ ಶರೀರದ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತಾ ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ವಿಟಮಿನ್ ಮತ್ತು ಖನಿಜಾಂಶಗಳ ಕೊರತೆ ಉಂಟಾಗಬಹುದು. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಆಯಾಸ ಉಂಟಾಗಬಹುದು, ಶಕ್ತಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗಬಹುದು, ಕೀಲು ನೋವು, ರಕ್ತ ಹೀನತೆ, ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಕಡಿಮೆಯಾಗಬಹುದು, ನಿಮ್ಮ ಕೂದಲು, ಎಲುಬು ಮತ್ತು ತ್ವಚೆ ಮೇಲೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರಬಹುದು. ಆದ್ದರಿಂದ, ಇಂತಹ ಎಲ್ಲಾ ಪೌಷ್ಠಿಕಾಂಶ ಅಗತ್ಯತೆಗಳನ್ನು ಪೂರ್ತಿಗೊಳಿಸುವುದು ಹಾಗೂ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ಪೌಷ್ಠಿಕಾಂಶ ಮಟ್ಟಗಳನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಅತ್ಯಂತ ಅಗತ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ಸಂತುಲಿತ ಆಹಾರ ಸೇವನೆ ಮಾಡಬೇಕು, ಸಕ್ರಿಯ ಜೀವನಶೈಲಿ ನಡೆಸಬೇಕು ಹಾಗೂ ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ ಪೂರಕ ಆಹಾರಗಳನ್ನು ಸೇವಿಸಬೇಕು.

ರೀವೈಟಲ್ H ವುಮೆನ್ – ಪ್ರತಿದಿನದ ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕಾಗಿ

ರೀವೈಟಲ್ H ವುಮೆನ್ ಅನ್ನು ಮಹಿಳೆಯರ ವಿಶೇಷ ಅಗತ್ಯತೆಗಳನ್ನು ಗಮನದಲ್ಲಿರಿಸಿಕೊಂಡು ವಿಶೇಷವಾಗಿ ತಯಾರಿಸಲಾಗಿದೆ. ಇದು 12 ವಿಟಮಿನ್‌ಗಳು, 10 ಮಿನರಲ್ಸ್ ಮತ್ತು ಜೆನ್‌ಸೆಂಗ್‌ಗಳ ಮಿಶ್ರಣವಾಗಿದೆ. ಇದು ನಿಮ್ಮನ್ನು ದಿನವೆಲ್ಲಾ ದೈಹಿಕವಾಗಿ ಸಕ್ರಿಯ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಚುರುಕಾಗಿರಿಸುವಂತೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ನಮ್ಮ ಶರೀರ ಆಮ್ಲಜನಕವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಸೇವಿಸುವಂತೆ ಮಾಡುವುದಕ್ಕಾಗಿ ರೀವೈಟಲ್ ಎಚ್ ವುಮೆನ್‌ನಲ್ಲಿ ಜಿನ್‌ಸೆಂಗ್ ಸತ್ವವಿದೆ. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಶರೀರದಲ್ಲಿ ದುರ್ಬಲತೆ, ಕ್ಷೀಣತೆ ಮತ್ತು ಆಯಾಸವಾಗುವುದು ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಮಹಿಳೆಯಾಗಿ ಇದು ನಿಮಗೆ ಅಗತ್ಯವಾಗಿದೆ ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ, ನೀವು ಇದನ್ನು ಸೇವಿಸಲು ಅರ್ಹರಾಗಿರುತ್ತೀರಿ!

ರೀವೈಟಲ್ H ವುಮೆನ್ ಅನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಗಾತಿಯನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿ
ರೀವೈಟಲ್ H ವುಮೆನ್‌ನಲ್ಲಿ 12 ವಿಟಮಿನ್‌ಗಳು, 10 ಖನಿಜಾಂಶಗಳು ಮತ್ತು ಜೆನ್‌ಸೆಂಗ್ ಸತ್ವಗಳಿವೆ:

- ದೈಹಿಕವಾಗಿ ಫಿಟ್
- ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಚುರುಕು

ಯಾವುದೇ ಪ್ರಶ್ನೆ/ಸಂದೇಹಗಳಿಗಾಗಿ ನಮ್ಮ ಶುಲ್ಕ ರಹಿತ ನಂಬರಿಗೆ ಕರೆ ಮಾಡಿ: 1800-102-5353*
ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಭಾಷಣೆಗಾಗಿ ಇಲ್ಲಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ f RevitalHWoman

ಈ ಲೇಖನವನ್ನು ರೇಖಾ ಗೋಪಾಲಕೃಷ್ಣನ್ (ಕ್ಲಿನಿಕಲ್ ಡಯಟೀಶಿಯನ್) ಬರೆದಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಲೇಖನದಲ್ಲಿ ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿರುವ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳು ಕೇವಲ ಲೇಖಕರದ್ದು ಮಾತ್ರವೇ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ಈ ಲೇಖನದಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಿರುವ ವಿಚಾರಗಳು ಕೇವಲ ಸಾಮಾನ್ಯ ಮಾಹಿತಿಗಳಾಗಿವೆ ಹಾಗೂ ಇವುಗಳು ಯಾವುದೇ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಸಲಹೆಯಲ್ಲ, ಯಾವುದೇ ರೋಗಕ್ಕಾಗಿ ಅಥವಾ ರೋಗ ಪತ್ತೆ ಮಾಡುವುದಕ್ಕಾಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲ. ನಿಮ್ಮ ವ್ಯಕ್ತಿಗತ ಅಗತ್ಯತೆಗಳು ಮತ್ತು/ಅಥವಾ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಯಾವುದೇ ಪ್ರಶ್ನೆ ಅಥವಾ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗಾಗಿ ನೀವು ಯಾವಾಗಲೂ ಡಾಕ್ಟರರ ಸಲಹೆ ಪಡೆಯುವುದು ಸೂಕ್ತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಈ ಸಲಹೆಯು ನಿಮಗೆ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿದೆ, ಸೂಕ್ತವಾಗಿದೆ ಅಥವಾ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿದೆ ಎಂದು ಯಾವುದೇ ವಾರಂಟಿ ನೀಡುವುದಿಲ್ಲ. ಇಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಲಾಗಿರುವ ವಿಚಾರಗಳು (ಆರೋಗ್ಯ ಲಾಭಗಳು) ಸೇರಿದಂತೆ ಈ ಪ್ರೊಡಕ್ಟ್ ಉಪಯೋಗಿಸಿದ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿ ನಿಮ್ಮಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಸಮಸ್ಯೆ ಉಂಟಾದಲ್ಲಿ, ಅದಕ್ಕಾಗಿ ನಾವು ಯಾವುದೇ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಹೊಂದಿರುವುದಿಲ್ಲ, ಹಾಗೂ ಲೇಖನಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಘೋಷಿಸಿರುವ ಅಥವಾ ಅರ್ಥೈಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಯಾವುದೇ ವಾರಂಟಿ ಇರುವುದಿಲ್ಲ. ಈ ಲೇಖನಲ್ಲಿರುವ ಮಾಹಿತಿಗಳನ್ನು ನೀವು ಪಡೆದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಈ ಮಾಹಿತಿಗಳನ್ನು ವರ್ಗಾಯಿಸಿದಲ್ಲಿ, ಅದು ಡಾಕ್ಟರ್ ಮತ್ತು ರೋಗಿಯ ಸಮಾಲೋಚನೆ ಅಥವಾ ಸಂಬಂಧವೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

*(ಸೋಮವಾರದಿಂದ ಶುಕ್ರವಾರ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 9 ರಿಂದ – ಸಂಜೆ 5 ಗಂಟೆ ವರೆಗೆ). ರೀವೈಟಲ್ H ವುಮೆನ್ 10 ಮಾತ್ರೆಗಳು ಮತ್ತು 30 ಮಾತ್ರೆಗಳ ಪ್ಯಾಕ್ (ಒಟ್ಟು ಪ್ರಮಾಣ). ರೀವೈಟಲ್ H ವುಮೆನ್. ಆರೋಗ್ಯ ಪೂರಕ. ಆರೋಗ್ಯ ಪ್ರಯೋಜನಗಳು ಇದರಲ್ಲಿರುವ ಪದಾರ್ಥಗಳನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸಿವೆ. ಈ ಪ್ರೊಡಕ್ಟ್ ಯಾವುದೇ ರೋಗ ಪತ್ತೆ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ, ಯಾವುದೇ ರೋಗಕ್ಕೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲ ಅಥವಾ ಯಾವುದೇ ರೋಗವನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಆಹಾರ ಅಥವಾ ಆರೋಗ್ಯ ಪೂರಕಗಳನ್ನು ವೈವಿಧ್ಯಮಯ ಸಂತುಲಿತ ಆಹಾರಕ್ಕೆ ಪರ್ಯಾಯವಾಗಿ ಉಪಯೋಗಿಸಬಾರದು.