

ಈ ಚಾನಲ್‌ನ ಎರಡು ತೀರಗಳ ಅಂತರ 33.3 ಕಿ.ಮೀ. ದಿಡೀರನೆ ಎದುರಾಗುವ ಹವಾಮಾನ, ನೀರಿನ ಸೆಳೆತ, ತಾಪಮಾನಗಳ ಬದಲಾವಣೆಯಿಂದಾಗಿ ಏರ್ಪಡುವ ಪ್ರತಿಕೂಲ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಕ್ರಮಿಸುವ ಮಾರ್ಗದ ಅನುಪಾತದಲ್ಲಿ ಬದಲಾವಣೆ ಉಂಟಾಗಿ ಈಜಬೇಕಾದ ಅಂತರ 40-70 ಕಿ.ಮೀ. ಆಗುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳೂ ಇವೆ. ಇದುವರೆಗಿನ ಅಂಕಿಅಂಶಗಳ ಪ್ರಕಾರ ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಚಾನಲ್ ಈಜಲು 7ರಿಂದ 27 ಗಂಟೆಗಳಷ್ಟು ಸಮಯ ತೆಗೆದುಕೊಂಡ ದಾಖಲೆಗಳಿವೆ.

ಜೂನ್ ತಿಂಗಳಿನಿಂದ ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ ತಿಂಗಳ ಅವಧಿಯಲ್ಲಷ್ಟೇ ಈಜಲು ಅನುಮತಿಯಿದೆ. ಪ್ರತಿ ವರ್ಷ ಜಗತ್ತಿನ ಸುಮಾರು 300 ಈಜುಗಾರರಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಈ ಸವಾಲನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಅನುಮತಿ ಸಿಗುತ್ತದೆ. ಅವರಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು ಶೇ. 30 ಜನರಿಗೆ ಮಾತ್ರವೇ ಯಶಸ್ಸು ದೊರೆಯುತ್ತದೆ.

ಮೂರು ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ನೋಂದಣಿ

‘ಚಾನಲ್ ಸ್ವಿಮ್ಮಿಂಗ್’ ಸಂಸ್ಥೆ 1927ರಲ್ಲಿ ಕಾನೂನುಬದ್ಧವಾಗಿ ಅಸ್ತಿತ್ವಕ್ಕೆ ಬಂದಿತು. ಕೆಲವೊಂದು ನೀತಿ ನಿಯಮಗಳಿಗೆ ಬದ್ಧವಾಗಿದ್ದು ಪರವಾನಗಿ ಹೊಂದಿದ ನುರಿತ ಪೈಲಟ್‌ಗಳು ಹಾಗೂ ಸುಸಜ್ಜಿತ ದೋಣಿಗಳನ್ನು ಈ ಸಂಸ್ಥೆ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ. ಯಾವುದೇ ಈಜುವ ಇವೆಂಟ್‌ಗಳನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಂಡರೂ ಕಾನೂನುಬದ್ಧವಾಗಿ ಧೃಢೀಕರಿಸಲು ಈ ಸಂಸ್ಥೆ ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಇದರಡಿ ಮೂರು ವರ್ಷದ ಹಿಂದೆಯೇ ಈಜುವ ಸವಾಲಿನ ಕುರಿತಾಗಿ ನೋಂದಣಿ ಮಾಡಿಸಿದ್ದೆ. ಇಬ್ಬರು ಮಹಿಳಾ ಸದಸ್ಯರೂ ಸೇರಿ 8 ಸದಸ್ಯರನ್ನೊಳಗೊಂಡ ನಮ್ಮ ತಂಡದಲ್ಲಿ 72 ವರ್ಷದ ಹಿರಿಯರಿಂದ 31ರ ಹರೆಯದವರೂ ಇದ್ದರು. ನಾನೂ ಒಬ್ಬ ಹಿರಿಯ ನಾಗರಿಕನೆನ್ನಲು ಹೆಮ್ಮೆಯಿದೆ.

ನನ್ನ ಕುರಿತು ಹೇಳುವುದಾದರೆ, ನಾನೊಬ್ಬ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಈಜುಗಾರ ಹಾಗೂ ಚಾರ್ಟರ್ಡ್ ಅಕೌಂಟೆಂಟ್. ರಾಷ್ಟ್ರ, ರಾಜ್ಯಮಟ್ಟದ ಈಜು ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳಲ್ಲಿ ಪಡೆದ ಬಹುಮಾನಗಳು ಆತ್ಮಸ್ಥೈರ್ಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿವೆ. ಸುಮಾರು ನಾಲ್ಕು ದಶಕಗಳಿಂದಲೂ ಈಜು ನನ್ನ ಪ್ರವೃತ್ತಿ.

ಕಠಿಣ ತರಬೇತಿ

‘ಸ್ವಿಮ್ ಲೈಫ್’ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸದಸ್ಯರಾದ ನಮ್ಮ ತಂಡದ ಹೆಸರು ‘ಸ್ವಿಮ್‌ಲೈಫ್ ಅಲ್ಟ್ರಿೂನ್’. ತಂಡದಲ್ಲಿ ಒಟ್ಟು ಎಂಟು ಸದಸ್ಯರೂ ಕನ್ನಡಿಗರು ಎಂಬುದು ವಿಶೇಷ. ಸದಸ್ಯರಲ್ಲೊಬ್ಬರಾದ ಸತೀಶ್ ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಈಜುಗಾರರು. ಅವರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು ಒಂದು ವರ್ಷದಿಂದಲೂ ನಮ್ಮ ಅಭ್ಯಾಸ ನಡೆದಿತ್ತು. ಗೋವಾ, ಮಂಗಳೂರು, ತೊನ್ನೂರು, ವಾಣಿವಿಲಾಸ್ ಸಾಗರ, ನೈನಿತಾಲ್, ಮುಂತಾದೆಡೆಗಳಲ್ಲಿ ಕೆರೆ-ಸಮುದ್ರಗಳಲ್ಲಿನ ವಿವಿಧ ತಾಪಮಾನದಲ್ಲಿ ಎರಡು ತಾಸಿಗಿಂತಲೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಮಯ ಸತತವಾಗಿ ಈಜಬೇಕಿತ್ತು.

ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಈಜುಗೊಳದಲ್ಲಿ 50-60 ಕಿಲೋಗಳಷ್ಟು ಮಂಜುಗಡ್ಡೆಗಳನ್ನು ತುಂಬಿಸಿಟ್ಟು, ಒಬ್ಬೊಬ್ಬ ಸದಸ್ಯನೂ ಕಡಿಮೆಯೆಂದರೂ 5 ನಿಮಿಷ ಆ ಕೊರೆಯುವ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಕುಳಿತಿರಬೇಕಾದದ್ದು ಕಠಿಣ ತರಬೇತಿಯ ಒಂದು ಹಂತ. ಈಜುಗಾರರಾದ ನಮ್ಮ ವೇಗ, ಸಮುದ್ರದಲ್ಲಿ ಉಂಟಾಗಬಹುದಾದ ಅನಾರೋಗ್ಯ (sea sickness) ಹಾಗೂ ಪ್ರತಿಕೂಲ ಹವಾಮಾನ ಹಾಗೂ ತಾಪಮಾನಗಳ ಸಹಿಷ್ಣುತೆಯ ತುಲನಾತ್ಮಕ ಪರಿಶೀಲನೆಗಳಿಗೆ ಈ ತರಬೇತಿ ಸಹಕಾರಿಯಾಗಿತ್ತು.

ಕಳೆದ ಜೂನ್ 13ರಂದು ಲಂಡನ್ ತಲುಪಿದ ದಿನದಂದೇ ಕ್ವೀನ್ ಎಲಿಜಬತ್ ಒಲಿಂಪಿಕ್ ಪೂಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಈಜುವ ಮೂಲಕ ಆ ನೆಲದ ನೀರಿನಲ್ಲಿ

ಪೂರ್ವ ತಯಾರಿಯ ಆರಂಭ ಮಾಡಲಾಯಿತು. ಮರುದಿನ ಇಂಗ್ಲೆಂಡ್‌ನ ದಕ್ಷಿಣ ಪೂರ್ವ ಭಾಗದ ಉಪನಗರವಾದ ಫೋಕ್ಸ್‌ಹೋವ್‌ನಿಗೆ ಹೋದೆವು. ಅಲ್ಲಿನ ಸಂಫೈರ್ ಹೋ (Samphire Hoe)ನಿಂದ ನಮ್ಮ ಇವೆಂಟ್ ಪ್ರಾರಂಭಗೊಳ್ಳಲಿತ್ತು. ಫೋಕ್ಸ್‌ಹೋವ್ ಸಮುದ್ರ ಮತ್ತು ಡೋವರ್ ಬಂದರಿನಲ್ಲಿ ಆಗಾಗ ಬದಲಾಗುವ ಹವಾಮಾನ, ಅತೀ ತಂಪು ನೀರಿನ ಸೆಳೆತದ ನಡುವೆಯೂ ಒಂಬತ್ತು ಬಾರಿ ಈಜಿ ನ ಅಭ್ಯಾಸ ನಡೆಸಿದವು.

ಜೂನ್ 22ರ ಆ ದಿನ...

ಕಳೆದ ಜೂನ್ 22 - ನಮ್ಮ ಮನೋ-ದೇಹದಾರ್ಥ್ಯದ ಪರೀಕ್ಷಾದಿನ. ಅದು ಈಜುವ ಇವೆಂಟ್‌ನ ದಿನ. ಸೂಚನೆಯಂತೆ ಬೆಳಗಿನ ಜಾವ ನಾಲ್ಕಕ್ಕೆ ಸಿದ್ಧರಿದ್ದೆವು. ಅವ್ಯಕ್ತ ಮಿಶ್ರಭಾವದೊಂದಿಗೆ ‘ಸೀ ಲೆವರ್ಡ್’ ಎಂಬ ಹಡಗನ್ನೇರಿ



ಕೋಚ್ ಜೊತೆ ಪ್ರಕಾಶ್ ಹೆಗಡೆ

ಡೋವರ್ ಬಂದರಿನಿಂದ ಸಂಫೈರ್‌ಹೋ ಕಡೆಗೆ ಪಯಣಿಸಿದವು. ಚಾನಲ್ ಸ್ವಿಮ್ಮಿಂಗ್ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಟ್ರೇನಿ ಕ್ಲಾಕ್ ನಮ್ಮ ಈಜಿನ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಚಿತ್ರೀಕರಿಸಲು ಮತ್ತು ವರದಿ ಒಪ್ಪಿಸಲು ನಮ್ಮೊಡನಿದ್ದರು.

ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ಆರು ಗಂಟೆಗೆ ಈಜು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಿ ಸಂಜೆಯ ವೇಳೆಗೆ ಫೈಂಟ್ ದಡ ಮುಟ್ಟುವುದು ಗುರಿಯಾಗಿತ್ತು. ನಮ್ಮದು ರಿಲೇ ಇವೆಂಟ್ ಆಗಿತ್ತು. ಒಬ್ಬೊಬ್ಬರೂ ಒಂದು ತಾಸು ಸತತ ಈಜಬೇಕೆನ್ನುವ ನಿಯಮವಾಗಿತ್ತು. ಗುರಿ ಮುಟ್ಟುವ ತನಕವೂ ಇದರ ಪುನರಾವರ್ತನೆ. ನಾವು ಹೇಗೆ ಮತ್ತು ಎಷ್ಟು ಹೊತ್ತು ಈಜುತ್ತೇವೆ, ಒಬ್ಬರಿಂದ ಮತ್ತೊಬ್ಬರು ಬದಲಾಗುವಾಗ ಸರಿಯಾಗಿ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತೇವೋ ಇಲ್ಲವೋ, ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರ ಈಜಿನ ವೇಗ ಎಷ್ಟಿದೆ, ನಿಗದಿತ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಈಜುತ್ತೇವೋ ಇಲ್ಲವೋ - ಈ ಎಲ್ಲ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಸೂಕ್ಷ್ಮವಾಗಿ ಗಮನಿಸುವ ಟ್ರೇನಿ ಕ್ಲಾಕ್ ಅವರದ್ದು ಹದ್ದಿನ ಕಣ್ಣು! ಅದೇ ಸಮಯಕ್ಕೆ ಚಾಲಕರಾದ ಸ್ಕೂಟರ್ ಗ್ಲೀಸನ್ ಅವರು ನೀರಿನ ಸೆಳೆತ, ಅಲೆಯೆಬ್ಬರ, ಹವಾಮಾನವನ್ನು ಗಮನಿಸುತ್ತಾ ಅದಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ನಿರ್ದೇಶನ ನೀಡುತ್ತಿದ್ದರು.

ನಾವು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ಒಂದು ತಾಸಿನ ಈಜಿನ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಸಾಧ್ಯವೋ ಅಷ್ಟು ವೇಗವಾಗಿ ಈಜುತ್ತಾ ನಿಗದಿಪಡಿಸಿದ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ದಡ ತಲುಪಲು ಶಕ್ತಿಯೇರಿ ಯಶ್ಚಿಸಿದ್ದೆವು. ಸುತ್ತಮುತ್ತಲೂ ನೀರೇ ನೀರು! ಗಮ್ಯದ ಗೋಚರವಿಲ್ಲ, ಕಲ್ಪನೆಯೂ ಇಲ್ಲ. ನಾವೆತ್ತ ಸಾಗುತ್ತಿದ್ದೇವೆಂಬುದೂ ತಿಳಿಯದಂತಹ ಪರಿಸ್ಥಿತಿ. ಈಜುವಾಗ ಸಮುದ್ರದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆದ ಬಳ್ಳಿಗಳು, ಸಣ್ಣ ಸಣ್ಣ ಪೊದೆಗಳು, ಜಿಲ್ಲಿ ಮೀನುಗಳ ದೊಡ್ಡ ಗುಂಪು, ದೊಡ್ಡ ದೊಡ್ಡ ಹಡಗುಗಳು ಎದುರಾದರೂ ನಮ್ಮ ಲಕ್ಷ್ಯ ಅಚಲವಾಗಿತ್ತು. 7 ತಾಸುಗಳು