

20 ಸುಖ ಸಂಸಾರಕ್ಕೆ ಸರಳ ಸಲಹೆಗಳು

ಮನುಷ್ಯ ಸಂಬಂಧಗಳನ್ನು ಸೂತ್ರಗಳಿಗೆ ಒಳಪಡಿಸುವುದು ಕಷ್ಟ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿಯೂ ಭಿನ್ನ ಮತ್ತು ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಸಂಬಂಧವೂ ಅನನ್ಯ. ಒಂದು ಸಮರಸದ ವ್ಯವಹಾರ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಹೆಚ್ಚಿನದರ ಕೆಲವು ಸರಳ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ನೀಡಬಹುದು. ಇವುಗಳನ್ನು ಆಧರಿಸಿ ಎಲ್ಲಾ ದಂಪತಿಗಳು ತಮ್ಮದೇ ಸೂತ್ರಗಳನ್ನು ರೂಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

★ ನಡಹಳ್ಳಿ ವಸಂತ

ಲೇಖನಗಳು

- 6 ಚಿಹ್ನೆ ಗಾಜಿನ ತೋಟ! -ಪ್ರೇಮಲತಾ ವೆಂಕಟೇಶ್
- 30 ಕದಿಯುವ ಚಾಳಿ... -ಬೇತನ್ ಶೆಟ್ಟಿ
- 38 ಶಾಲೆ ನದಿ ಕಣಿವೆಯಲ್ಲಿ -ವಿರೇಶ್ ಯಂಗಳಿ
- 40 ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಕಠಿಣ ಶಿಕ್ಷೆ! -ಪದ್ಮಾವತಿ ರಾವ್
- 41 ಅಂಬಿನೋತ್ಸವದಲ್ಲಿ ಕಾಂಚಾನ ಧಾರೆ! -ರಮೇಶ್.ಕೆ
- 42 ಬೈಲಾಂಚಿ ಶರ್ಯತ್! -ಪ್ರವೀಣ ಕುಲಕರ್ಣಿ
- 60 ಅಡುಗೆ ಅಲರ್ಜಿ... -ಎಚ್.ಎಸ್.ರೋಹಿಣಿ
- 62 ನುಗ್ಗಿಸೊಪ್ಪಿನ ವಡೆ... -ಚೈತ್ರಾ ಡಿ.ಉಡುಪಿ

ಫ್ಯಾಷನ್- ಪ್ರವಾಸ

- 32 ಕರೋಮಿ ಸೀರೆಯ ಮಿಂಚು...! -ಹರಿಣಿ ಸೀತಾರಾಮ್
- 34 ಮಾರಿಷ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಶಿವಾಲಯ -ಎಸ್.ಎನ್.ತ್ರಿಧರ

56 ನೈರೌತ

ಸೆಲಿಯೊ ಉತ್ಪನ್ನ ಐಡಿಯಾ 3ಜಿ

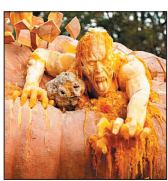


ಕಥೆ

- 44 ಅರ್ಧ ಸತ್ಯ -ಎಂ.ಎಸ್.ರುದ್ರೇಶ್ವರಸ್ವಾಮಿ

ಧಾರಾವಾಹಿ

- 50 ಎನು ದಾಹ.. 3 ಎನ್.ಶೈಲಜಾ ಹಾಸನ



72 ವಂಡರ್ ಪುಟ

ಕುಂಬಳಕಾಯಿ ಕಲೆ! -ಡಾ.ಅಮೀರುದ್ದೀನ್ ಖಾಜಿ

74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ



'ಈಸ್ಟಿಮನ್ ಕಲರ್' ಗೌಡು!

-ರಚಕ

ಬಿವಾಸಾ ಸ್ಟೈಲ್

-ಬಿಂದು



18 ಅಕ್ಟೋಬರ್ 2012

ಸಂಪುಟ 48 ಸಂಚಿಕೆ 42



ಸಂಪಾದಕ ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಅರಮನೆಯ ಕಿರುಕತೆಗಳು..

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ ವಿಷ್ಣು ಕುಮಾರ್ ಎಸ್.

ವಿಳಾಸ: ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ, 75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು 560 001 ದೂರವಾಣಿ: 25880000 ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್: editorsu@sudha.co.in

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ- ಮಾತೇ ಮುತ್ತು •12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ •14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ •16 ಹೆಲ್ಪ್ ಫ್ಲೈಸ್- ನಕ್ಕುಬಿಡಿ •19 ಸಮುದ್ರ ಮುಘನ
- 18 ನಗೆ ಹೊಸಲು •48 ಜಾಣರಪೆಟ್ಟಿಗೆ •58 ಸುಖೀಭವ •59 ಗ್ಯಾಜೆಟ್ ಜಗತ್ತು •64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ •66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್
- 67 ಆಹಾ ಸುದ್ದಿ! •68 ಪದಬಂಧ •69 ಭವಿಷ್ಯ •70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ •78 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ