



ಔದ್ಯೋಗಿಕ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಮುಟ್ಟಿನ ರಜೆಯನ್ನು ಅಧಿಕೃತಗೊಳಿಸಲು ಹಿಂಜರಿಕೆಯಿದೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಹಲವು ಕಾರಣಗಳಿವೆ.

ಮುಟ್ಟಿನ ರಜೆಯ ವಿರೋಧಕ್ಕೆ ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣಗಳನ್ನು ಕೆಳಗಿನಂತೆ ಗುರುತಿಸಬಹುದು:

- ಮುಟ್ಟಿನ ರಜೆ ಕಡ್ಡಾಯವಾದರೆ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಕೆಲಸ ಸಿಗದಿರಬಹುದು ಎಂಬ ಭಯ. ಮಹಿಳಾ ಉದ್ಯೋಗಿಗಳು ಸಂಸ್ಥೆಗಳಿಗೆ ದುಬಾರಿಯಾಗುವುದಲ್ಲದೇ ಆರ್ಥಿಕವಾಗಿ ಕಡಿಮೆ ದುಡಿಯುತ್ತಾರೆಂಬ ಹಣೆಪಟ್ಟಿಯನ್ನು ಹೊಂದಬೇಕಾಗಬಹುದು ಎಂಬ ಅಳುಕು.
- ಮುಟ್ಟಿನ ರಜೆಗಳ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಇತರ ಉದ್ಯೋಗಿಗಳ ಮೇಲೆ ಕೆಲಸದ ಒತ್ತಡ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಸರಾಗವಾಗಿ ಕೆಲಸಗಳು ಸಾಗುವುದಿಲ್ಲ ಎಂಬ ವಾದಗಳಿವೆ. ಉದಾಹರಣೆಗೆ, ಹಫ್ತೆ ಮಾಡುವ ಫ್ಯಾಕ್ಟರಿಯೊಂದರ ನೂರು ಜನರಲ್ಲಿ ಅರ್ಧದಷ್ಟು ಜನ ಒಂದೇ ದಿನ ರಜೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡರೆ ಸರಣಿ ಅನ್ನುಯ ನಡೆಯಬೇಕಾದ ಕೆಲಸಗಳು ನಿಂತುಹೋಗಿ, ಉತ್ಪಾದನೆಯೇ ಇಲ್ಲವಾಗಬಹುದು. ಯಾವ ನೋವಿಲ್ಲದಿದ್ದರೂ, ಕೆಲವು ಮಹಿಳೆಯರು

ಮುಟ್ಟಿನ ರಜೆ ದುರ್ಬಳಕೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ದೇಶದ ಉತ್ಪನ್ನದ ಮೇಲೆ ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರಬಹುದು.

- ಮುಟ್ಟಿನ ರಜೆ ಸಿಗದ ಪುರುಷ ಉದ್ಯೋಗಿಗಳು ಇದನ್ನು 'ತಾರತಮ್ಯ'ವೆಂದು ಕರೆದು, ಅಸಂತೃಪ್ತರಾಗಬಹುದು ಎಂಬ ಹೆದರಿಕೆಯೂ ಉದ್ಯಮ ವಲಯಗಳಲ್ಲಿದೆ.

ವಿಚಿತ್ರ ನಂಬಿಕೆಗಳು

ಮುಟ್ಟಿನ ಬಗ್ಗೆ ಹಲವು ವಿಚಿತ್ರ ನಂಬಿಕೆಗಳು ಕೆಲಸ ನೀಡುವ ಸಂಸ್ಥೆ ಅಥವಾ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಮನಸ್ಸಿನಲ್ಲಿ ಇಂದಿಗೂ ಮನೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡಿವೆ. ಇದು ಮಹಿಳೆಯರನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಮಾಡುವ ಕ್ರಿಯೆ ಎಂದು ಕೆಲವರು ನಂಬಿದರೆ, ಮತ್ತೆ ಕೆಲವರು ಇದು ಮಹಿಳೆಯರನ್ನು ಮಲಿನಗೊಳಿಸುವ ಕ್ರಿಯೆಯಾಗಿದ್ದರಿಂದ ಅವರನ್ನು ಮುಟ್ಟಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಾರದ ದಿನಗಳೆಂಬ, ಒಳಸೇರಿಸಬಾರದೆಂಬ, ಅವರು ಅಮಂಗಳಿಯರು ಮತ್ತು ಕೆಡುಕನ್ನು ತರುತ್ತಾರೆ ಎನ್ನುವ ಹಲವಾರು ವಿಚಿತ್ರ ನಂಬಿಕೆಗಳು ನಮ್ಮ ದೇಶದಲ್ಲಿದೆ.

ಮುಟ್ಟಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಅವರನ್ನು ಹೊರಗಿಡುವ

ಮೂಲಕ ಅವರಿಗೆ ವಿಶ್ರಾಂತಿ ನೀಡುವ ತಂತ್ರವನ್ನು ನಮ್ಮ ಹಿರಿಯರು ಅಳವಡಿಸಿದರು ಎಂಬ ವಾದಗಳಿವೆ. ಆದರೆ ಒಡವರಿಗೆ ಯಾವ ವಿಶ್ರಾಂತಿಯೂ ಸಿಗುವುದಿಲ್ಲ. ಮುಟ್ಟಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲೂ ಅವರು ಹೊಟ್ಟೆಪಾಡಿಗಾಗಿ ತಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯವನ್ನು ನಿರ್ಲಕ್ಷಿಸಿ ದುಡಿಯುತ್ತಾರೆ.

ಸಿರಿವಂತ ವರ್ಗಗಳಲ್ಲಿ ಮುಟ್ಟಿನ ದಿನಗಳಂದು ಉತ್ತಮ ಆರೈಕೆ ದೊರೆಯಬಹುದು. ಮುಟ್ಟಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಯೋಗ ಮಾಡಿ, ಉಸಿರಾಟದ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡಿ, ಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರ ಸೇವಿಸಿ, ಹೀಟ್ ಪ್ಯಾಡ್‌ಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ, ಅವಕ್ಕಾಡೊ ಹಣ್ಣು, ಒಮ್ಮೆಗೂ 3 ಕೊಬ್ಬಿನಾಹಾರ ಮತ್ತು ಡಾರ್ಕ್ ಚಾಕೊಲೇಟ್ ತಿನ್ನುವ ಮೂಲಕ ಮುಟ್ಟನ್ನು ಸುಲಭವಾಗಿ ಸಂಭಾಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ ಎನ್ನುವ ಸಲಹೆಗಳು ಸಿರಿವಂತ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಅನ್ವಯವಾಗುವ ವಿಚಾರಗಳು. ಸಾಧಕಿಯರ ಹಲವು ಉದಾಹರಣೆಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತ, ಇವರೆಲ್ಲ ಸಂಭಾಳಿಸಲಿಲ್ಲವೇ ಎನ್ನುವ ಪ್ರಶ್ನೆಯನ್ನು ಹಾಕುವ ಜನರಿಗೆ ಮುಟ್ಟಿನ ದಿನಗಳ ಸಜೆಯ ಕಾರಣ ಅವಕಾಶ ವೆಂಚಿತರಾದವರ ತೀವ್ರ ಅಸಮಾಧಾನ, ದುಃಖಗಳ ದೊಡ್ಡ ಪಟ್ಟಿ ಎಂದಿಗೂ ದೊರೆಯುವುದಿಲ್ಲ. ತಲೆತಲಾಂತರಗಳಿಂದ, ಶತಮಾನಗಳಿಂದ ಹೆಂಗಸರ ಮೇಲಿರುವ ಈ ದಿನಗಳ ಒತ್ತಡ, ನೋವುಗಳು ಭೂಗತವಾಗಿ ಹಾಗೇ ಉಳಿಯಬೇಕು, ಏನಿಲ್ಲ ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳಿದ್ದರೂ ಹೆಣ್ಣು ಹಿಂದಿನ ಹಾಗೆಯೇ 'ವೇದನೆಯನ್ನು ನುಂಗಿ' ಬದುಕಬೇಕು ಎನ್ನುವ ಮನೋಭಾವ ಬದಲಾಗಬೇಕಾಗಿದೆ.

ಅದೆಷ್ಟೋ ದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಗಂಡಸರಿಗೆ 'ಅಪ್ಪನ ರಜೆ'ಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಬೇಕು ಎನ್ನುವ ವಾದಗಳಿವೆ. ಸಾಂಕೇತಿಕವಾಗಿ ಮಗುವಿನ ಜೋಲಿಗಳನ್ನು ಪ್ರಸಿದ್ಧರ ಪ್ರತಿಮೆಗಳಿಗೆ ನೇತುಹಾಕಿ ಹರತಾಳ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಮುಟ್ಟಾಗದಿದ್ದರೂ, ಬಿಸಿರಾಗದಿದ್ದರೂ, ಹೆರದಿದ್ದರೂ, ಹಾಲೂಡಿಸದಿದ್ದರೂ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಯಾವ ಬದಲಾವಣೆಯಿಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ತಮಗೆ ರಜೆ ಬೇಕೆಂದು ಕೇಳುವ ಪುರುಷಪ್ರಧಾನ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಮುಟ್ಟಾಗುವ ಹೆಂಗಸರಿಗೆ ಕನಿಷ್ಠ ರಜೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಹಕ್ಕು ಇಲ್ಲದಿರುವುದು ವಿಪರ್ಯಾಸ.

ನ್ಯಾಯಾಲಯಗಳ ಧ್ವಂಸ

ಮುಟ್ಟಿನ ರಜೆಯನ್ನು ಕಡ್ಡಾಯ ಮಾಡುವ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ. ಆ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ರಜೆ ಪಡೆದಲ್ಲಿ ಅದಕ್ಕೆ ವೇತನವನ್ನು ನೀಡುವ ಅಗತ್ಯವಿಲ್ಲ. ಆದರೆ, ತೀವ್ರ ಅಗತ್ಯವಿರುವ ಅಲ್ಪಸಂಖ್ಯಾತ ಮಹಿಳೆಯರು ಈ ರಜೆಯನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಲು ಅವರಿಗೆ ಬೇಕಾದ ಹಕ್ಕು ಮತ್ತು ಮಾನ್ಯತೆಗಳನ್ನು ನೀಡಿ ಎನ್ನುವ ಸಂಧಾನ ಮಾರ್ಗಗಳು ಕೋರ್ಟುಗಳಲ್ಲಿ ಚರ್ಚೆಯಾಗುತ್ತಿವೆ. ಋತುಸ್ರಾವದ ರಜೆಯ ಹಕ್ಕು ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ದೊರೆತರೂ, ಅವರು ಇತರ ದೇಶದ ಮಹಿಳೆಯರಂತೆ, ವೇತನ ಕಳೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಭಯದ ಕಾರಣ ಅದರ