

ಬೆಳೆಯನ್ನು ನೀಡುವ ಭೂಮಿಯನ್ನು ತಾಯಿಗೆ ಹೋಲಿಸಲಾಗಿದೆ. ಸ್ತ್ರೀ ಎಂದರೆ ಜನನಿ. ಗರ್ಭ ಕಟ್ಟಲು ಆಕೆ ಋತುಮತಿಯಾಗಬೇಕು. ಆರೋಗ್ಯದಿಂದ ಮಗುವಿಗೆ ಜನ್ಮ ನೀಡಬೇಕೆಂದರೆ ಆಕೆಯ ಗರ್ಭದ ಫಲವತ್ತತೆ ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ನವೀಕರಣಗೊಳ್ಳಬೇಕು. ಆರೋಗ್ಯದಿಂದಲೂ, ಶಕ್ತಿಯುತವಾಗಿಯೂ, ಮಿಡಿಯುವ ಜೀವವನ್ನು ನವಮಾಸ ಹೊತ್ತು ಬೆಳೆಸಲು ಆಕೆಯ ಗರ್ಭಾಶಯ ಹೊಸತಾಗುತ್ತಿರಬೇಕು. ಮುಟ್ಟಾಗುವುದು ಫಲವತ್ತತೆಯ ಸಂಕೇತ.

ಭಾರತೀಯ ಸಂಪ್ರದಾಯದಲ್ಲಿ 'ಭೂಮಿಪೂಜೆ' ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಅಂದು ಭೂತಾಯಿ ಮುಟ್ಟಾಗುತ್ತಾಳೆ ಎಂಬ ನಂಬಿಕೆಯಿದೆ. ಮುಟ್ಟಾದ ಭೂತಾಯಿ ಬೆಳೆ ಕೊಡುತ್ತಾಳೆ ಎಂಬ ಪೂಜ್ಯಭಾವದಿಂದ ಆಕೆಯನ್ನು ಪೂಜಿಸಿ, ಎಡೆ ನೀಡಿ ಆರೈಕೆ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ.

ಮುಟ್ಟಾಗುವುದು ಮಹಿಳೆಯ ಅಸ್ತಿತ್ವದ ಒಂದು ಸಂಕೇತವೂ ಹೌದು. ಮಹಿಳೆಯ ದೇಹವನ್ನು ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಸಜ್ಜುಗೊಳಿಸಲು ಪ್ರಕೃತಿ ಒಂದು ಗಡಿಯಾರವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿದೆ. ಪ್ರತಿ 24-38 (ಸರಾಸರಿ 28) ದಿನಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ಗರ್ಭಾಶಯದ ಒಳಪದರವೊಂದು ಹೊಸತಾಗಿ ರೂಪುಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಹಳೆಯ ಪದರ ತುಂಡು ತುಂಡಾಗಿ ರಕ್ತಸ್ರಾವದ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಹೊರಗೆ ಹರಿಯುತ್ತದೆ. ಇದೇ ಮುಟ್ಟಾಗುವ ಕ್ರಿಯೆ.

ಮುಟ್ಟಾಗುವ ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯರ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ಹಾರ್ಮೋನುಗಳು ಸ್ವವಿಸುತ್ತವೆ. ಈ ಹಾರ್ಮೋನುಗಳ ಪ್ರಮಾಣಗಳು ಹೆಚ್ಚು ಕಮ್ಮಿಯಾದಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಮಾನಸಿಕ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ. ಮಾಸಿಕ ಮುಟ್ಟಿನ ಅನುಭವ ಒಬ್ಬರಿಂದ ಇನ್ನೊಬ್ಬರಿಗೆ ಭಿನ್ನವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಹಾರ್ಮೋನುಗಳ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ತೀವ್ರ ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳಾಗುವ ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ನಿಶ್ಚಿತ್ತಿ, ನೋವು, ಇರುಸುಮುರುಸು, ತಳಮಳ, ಏಕಾಗ್ರತೆ ಇಲ್ಲದಿರುವುದು, ಬೆನ್ನು ಮತ್ತು ಕಾಲು ನೋವುಗಳು, ಹಿಂಡಿ ಹಿಂಡಿ ಬರುವ ನೋವು, ಹೊಟ್ಟೆ ಮತ್ತು ಕೆಳಸೊಂಟದಲ್ಲಿ ನಿಶ್ಚಿತ್ತಿ ಇತ್ಯಾದಿ ಬದಲಾವಣೆಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತವೆ, ಪ್ರತಿ ಮಹಿಳೆಯಲ್ಲೂ ಒಂದಲ್ಲ ಒಂದು ಲಕ್ಷಣ ಇದ್ದೇ ಇರುತ್ತದೆ. ಕೆಲವರು ಹಾಸಿಗೆ ಬಿಟ್ಟು ಏಳಲಾಗದಷ್ಟು ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಬಹುದು.

ಕೇವಲ 8 ವರ್ಷಕ್ಕೇ ಋತುಮತಿಯಾಗುವವರು ಇದ್ದರೂ, ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ 12 ವರ್ಷದ ಆರಂಭದಲ್ಲಿ ಇದು ಶುರುವಾಗಿ 55 ವರ್ಷದವರೆಗೂ ಮುಂದುವರಿಯುತ್ತದೆ. ಈ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಮಾಸಿಕ ರಜಸ್ತಾವದ ಲಕ್ಷಣಗಳು, ತೊಂದರೆಗಳು ಬದಲಾಗಬಹುದು. ಈ ಎಲ್ಲ ಆಗುಹೋಗುಗಳಿಗೆ ಅವರವರ ದೇಹದ ಹಾರ್ಮೋನುಗಳೇ ಕಾರಣ.

ಡಿಸೈನೋರಿಯ (ನೋವಿನ ರಜಸ್ತಾವ), ಪಾಲಿ ಸಿಸ್ಟಿಕ್ ಓವರಿಸ್ (ಗರ್ಭಾಶಯದಲ್ಲಿ ಹಲವು ಕೋಶಗಳು) ಮತ್ತು ಎಂಡೋಮೆಟ್ರಿಯಾಸಿಸ್



(ನೋವಿನ ಋತುಸ್ತಾವವಿರುವ ಹಲವು ಲಕ್ಷಣಗಳ ಕಾಯಿಲೆ) - ಇಂತಹ ಹಲವು ತೊಂದರೆಗಳಿರುವ ಮಹಿಳೆಯರಂತೂ ಅತ್ಯಂತ ಬಳಲಿಕೆ ಮತ್ತು ನೋವಿನಿಂದ ಹೈರಾಣಾಗುತ್ತಾರೆ. ಹೆಸರಿರುವ ಈ ತೊಂದರೆಗಳು ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೂ ಪ್ರತಿ ಮುಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಮಹಿಳೆಯರು ಹೆಸರಿಲ್ಲದ ಹಲವಾರು ತೊಂದರೆಗಳಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಾರೆ.

ಮುಟ್ಟಾಗುವುದು ಅತ್ಯಂತ ನೈಸರ್ಗಿಕ ಕ್ರಿಯೆ. ಆದರೆ ಇದು, ದೀರ್ಘ ಕಾಲ ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳೂ ಅನುಭವಿಸುವ ನೋವಿನ ದಿನಗಳಾದ ಕಾರಣ ಮಾನವೀಯತೆಯ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ, ಅದರಲ್ಲೂ ಹೆಚ್ಚಿನ ತೊಂದರೆ ಅನುಭವಿಸುವ ಉದ್ಯೋಗಸ್ಥ ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ, ವೇತನ ಸಹಿತ

ಅಧಿಕೃತ ರಜಾ ಕೊಡಬೇಕು ಎಂಬ ಕೂಗು ಇದೀಗ ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಕರ್ನಾಟಕದಲ್ಲಿಯೂ ಗಟ್ಟಿಯಾಗುತ್ತಿದೆ.

ಮುಟ್ಟಿನ ತೊಂದರೆಯನ್ನು ಪ್ರತಿ ಬಾರಿ ಅನುಭವಿಸುವುದು, ಸಹಿಸುವುದು ಹೆಣ್ಣು ಮಾತ್ರವೇ ಆದರೂ, ಆಕೆಯ ಮುಟ್ಟಿನ ಕಾರಣವೇ ಸಂಸಾರಗಳು ಬೆಳೆಯುವುದು, ವಂಶಗಳು ವೃದ್ಧಿಸುವುದು ಮತ್ತು ಮಾನವ ಸಂತತಿ ಉಳಿಯುವುದು. ಈ ಕಾರಣ, 'ವೇತನ ಸಹಿತ ರಜೆ ಕೊಡಬೇಕು' ಎನ್ನುವ ಒತ್ತಾಯ ಗಟ್ಟಿಯಾಗುತ್ತಿದೆ. ಮಾನವೀಯ ಕಾರಣಗಳಿಗಾಗಿ, ಸಾಮಾಜಿಕ ಕಳಕಳಿಯಾಗಿ ಮತ್ತು ದೇಶವೊಂದರ ನಿಲುವನ್ನು ಬಿಂಬಿಸುವ ಈ ಕೆಲಸ 21ನೇ