



ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು 14 ಕೋಟಿ ಮಂದಿ ಮಾನಸಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎನ್ನುತ್ತಿದೆ 'ನಿಮ್ಮಾನ್ಸ್' ಸಹಯೋಗದಲ್ಲಿ ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರ ನಡೆಸಿದ ಅಧ್ಯಯನ. ಮಾನಸಿಕ ನಮ್ಮ ದಿ ಹಾಳಾಗಿರುವುದು ಏಕೆ? ಮಾನಸ ಸರೋವರದಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲೋಲಕಲ್ಲೋಲ ಉಂಟಾಗಲು ಕಾರಣಗಳೇನು? ಮನೋವ್ಯಾಧಿಗೆ ಮದ್ದುಂಟೆ? ಇಂಥ ಹಲವು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸುತ್ತ, ಮಿಥ್ಯೆಗಳನ್ನು ಬಗೆಹರಿಸುವ ಲೇಖನ ಈ ವಾರದ 'ಸುಧಾ' ವಿಶೇಷ.

—ಡಾ. ಶಿವಾನಂದ ಬಿ. ಹಿರೇಮಠ

ಲೇಖನಗಳು

6 ಎಲ್ಲಿ ನೋಡಿದರೂ ಹಣ್ಣು!
—ವಿ. ಬಾಲಕೃಷ್ಣ ಶಿವರ್



32 ಕೋಪನ್‌ಹೇಗನ್ ಎನ್ನುವ 'ಸೈಕಲ್ ನಗರಿ'
—ಕೆ.ಆರ್. ಉಮಾದೇವಿ ಉರಾಳ

34 ಭೂ ಬರಡು!
ಕರ್ನಾಟಕದ ನಾಗಾಲೋಟ
—ಆರ್. ಮಂಜುನಾಥ್

37 ಬೆಂಗಳೂರಿಗೆ ಬೇಕು ನವಲಕ್ಷ ಬಾವಿ
—ಶ್ರೀ ಪಡ್ಲೆ

60 ಕಲೆ ಸೃಜನಶೀಲತೆಯ ನೆಲೆ
—ವೀಣಾ ಜೋಶಿ, ಬಾರ್ಕೂರರು

62 ಪತ್ರೋಡೆ ಸೆಷಲ್!
—ಪ್ರಭಾ ಪಿ. ಶಾಸ್ತ್ರಿ



12 ವಂಡರ್ ಪುಟ

ರೆಡ್ ಕಾರ್ಪೆಟ್ ಬೀಚ್!
—ಸುಮಾ ಬಿ.

ಆರೋಗ್ಯ

28 ಹೃದಯ ಕಸಿಯಿಂದ ಪುನರ್ಜನ್ಮ
—ಉಮಾ ಅನಂತ್

ಫ್ಯಾಷನ್

30 ಭರತನೃತ್ಯದಲ್ಲಿ ದಿರಿಸಿನ ಚಮತ್ಕಾರ!
—ಕೃಷ್ಣವೇಣಿ ಪ್ರಸಾದ್ ಮುಳಿಯ



42 ಕಥೆ
—ನಟರಾಜ್ ಪುಲಿಯಾರ್



50 ಧಾರಾವಾಹಿ-2
ಮಹಾತ್ಮ-ಹರೀಲಾಲ್
ಮೂಲ: ದಿನಕರ್ ಜೋಶಿ
ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ: ಡಿ.ಎನ್.ಶ್ರೀನಾಥ್

75 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪ್ರೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್
ರಿಷಬ್‌ಗೆ ಪಬ್ಲಿಸಿಟಿ ಗಿಮಿಕ್ ಬೇಕಾಗಿಲ್ಲ...
—ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್

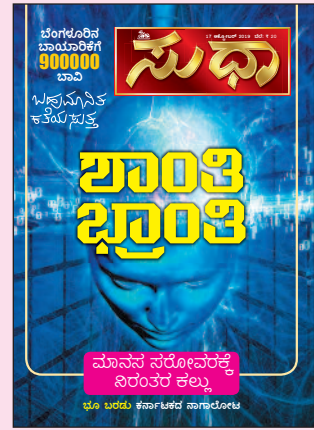
ಮಿಂಚುತ್ತಿರುವ ನೋರಾ
—ಹನಿ

76

ಸ್ಟಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ — ಮಾತೆ ಮುತ್ತು 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ಹೆಲ್ಪ್ ಪ್ಲಸ್ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಧನ 17 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 48 ಜಾಣರ ಪಟ್ಟಿಗೆ 56 ಸವಿ ಸವಿ ನೆನಪು 57 ನಗೆಹೊನಲು 58 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ 69 ಭವಿಷ್ಯ 70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 77 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ

17 ಅಕ್ಟೋಬರ್ 2019
ಸಂಪುಟ 55 ಸಂಚಿಕೆ 42



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ
ಸೊಳ್ಳೆ ಕೊಂದ ಹುಡುಗಿ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 25880000
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

f t i @SudhaWeekly