



ವಿಶ್ವವಿಖ್ಯಾತ ಗಣಿತಜ್ಞ ಹಾಗೂ ನೊಬೆಲ್ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ವಿಜೇತ ಜಾನ್ ನ್ಯಾಶ್ ಅವರು, ಸ್ವಿರೋಫೇನಿಯಾದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದರೂ ತಮ್ಮ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಮಹತ್ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ವಿನ್ಸೆಂಟ್ ವಾನ್ ಗೋ ಎಂಬ ನೆದರ್‌ಲೆಂಡ್‌ನ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ವರ್ಣ ಚಿತ್ರಕಾರ ಬೈಪೋಲಾರ್ ಕಾಯಿಲೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದ. ಅವನು ರಚಿಸಿದ ಚಿತ್ರಗಳು ಇತಿಹಾಸದಲ್ಲಿ ಅಜರಾಮರವಾಗಿವೆ.

ಟಿ.ಡಿ.ಸಿ.ಎಸ್.: ಅತ್ಯಂತ ಕಡಿಮೆ ಪ್ರಮಾಣದ ವಿದ್ಯುತ್ ಅನ್ನು ಕಪಾಲದ ಮೂಲಕ ಪ್ರವಹಿಸಿ, ಮೆದುಳಿನ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಭಾಗಗಳನ್ನು ಪ್ರಚೋದಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಈ ಪದ್ಧತಿಯು ಇನ್ನೂ ಸಂಶೋಧನಾ ಹಂತದಲ್ಲಿದೆ.

ಡಿ.ಬಿ.ಎಸ್.: ಈ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ಎಲೆಕ್ಟ್ರೋಡ್ ಅನ್ನು ಮೆದುಳಿನ ಗುರುತಿಸಿದ ಭಾಗದಲ್ಲೇ ಸ್ಥಾಪಿಸಿ, ದೇಹದ ಮೇಲಿನ ಭಾಗದಲ್ಲಿರುವ ಪಾಕೆಟ್ ಯಂತ್ರದ ಮೂಲಕ ಸಂಕೇತಗಳನ್ನು ಕಳಿಸಿ ಆ ಭಾಗದ ಮೆದುಳನ್ನು ಪ್ರಚೋದಿಸಲಾಗುವುದು. ಈ ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ಔಷಧೋಪಚಾರಕ್ಕೆ ಸ್ಪಂದಿಸದ ಗೀಳುರೋಗದ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಬಳಸುತ್ತಾರೆ.

ಕಿಟಮಿನ್ ಎಂಬುದು ಅರಿವಳಕೆ ಔಷಧಿ. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ, ಅದನ್ನು ಮನೋರೋಗಗಳ ಅದರಲ್ಲೂ ಮುಖ್ಯವಾಗಿ ಖಿನ್ನತೆಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಬಳಸಬಹುದೆಂದು ಸಂಶೋಧನೆಗಳು ತೋರಿಸಿವೆ. ಮೂಗಿನಲ್ಲಿ ಸಿಂಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಕಿಟಮಿನ್ ಅನ್ನು ಖಿನ್ನತೆಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ಅಮೆರಿಕದ 'ಎಫ್‌ಡಿಎ' ಅನುಮೋದಿಸಿದೆ.

ರೋಗ ನಿವಾರಣೆ ಹಾಗೂ ಚೇತರಿಕೆ

ಒಮ್ಮೆ ಮಾನಸಿಕ ಕಾಯಿಲೆ ಬಂದರೆ ಅದರಿಂದ ಗುಣಮುಖರಾಗಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ ಹಾಗೂ ಕಾಯಿಲೆಯಿರುವವರು ಸಾಮಾನ್ಯ ಜೀವನ ನಡೆಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ ಎನ್ನುವುದು ಸಮಾಜವೇ ಸೃಷ್ಟಿಸಿರುವ ಭ್ರಮೆಗಳು. ರೋಗದ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳನ್ನು ಬೇಗನೇ ಗುರುತಿಸಿ, ತಜ್ಞವೈದ್ಯರ ಸಲಹೆಯಂತೆ ಸೂಚಿಸಿದ ಅವಧಿಯವರೆಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಪಡೆದರೆ ಬಹುತೇಕ ಮನೋರೋಗಗಳನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಬಹುದು. ಇನ್ನು ಕೆಲವು ಮನೋರೋಗಗಳನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ಗುಣಪಡಿಸಲಾಗದಿದ್ದರೂ, ಮಧುಮೇಹ, ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡಗಳ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿಟ್ಟು ಸಾಮಾನ್ಯ ಜೀವನ ನಡೆಸಬಹುದು.

ಸೂಕ್ತ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ರೋಗನಿದಾನ, ಅವಶ್ಯಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ವ್ಯಸನಮುಕ್ತ ಹಾಗೂ ಚಟುವಟಿಕೆಯುಕ್ತ ಜೀವನಶೈಲಿ, ಕುಟುಂಬ ಹಾಗೂ ಸಮಾಜದ ಬೆಂಬಲ ಹಾಗೂ ಔದ್ಯೋಗಿಕ ಪುನರ್ವಸತಿಯಿಂದ ರೋಗಿಗಳು ಚೇತರಿಕೆ ಕಂಡು, ಸಹಜ

ಜೀವನ ನಡೆಸಬಹುದು. ಮದುವೆ, ಮಕ್ಕಳು, ಉದ್ಯೋಗ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ನಿಭಾಯಿಸಬಹುದು. ರೋಗದಿಂದ ಚೇತರಿಕೆ ಎಂಬುದು ಒಂದು ಪ್ರಯಾಣವಿದ್ದಂತೆ. ಪ್ರಯಾಣದಲ್ಲಿ ಉಂಟಾಗುವ ಏರುಪೇರುಗಳನ್ನು ಸರಿಯಾಗಿ ನಿಭಾಯಿಸಿದರೆ, ಪ್ರಯಾಣ ಸುಖಕರವಾಗುವುದು.

ವಿಶ್ವವಿಖ್ಯಾತ ಗಣಿತಜ್ಞ ಹಾಗೂ ನೊಬೆಲ್ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ವಿಜೇತ ಜಾನ್ ನ್ಯಾಶ್ ಅವರು, ಸ್ವಿರೋಫೇನಿಯಾದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದರೂ ತಮ್ಮ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಮಹತ್ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ವಿನ್ಸೆಂಟ್ ವಾನ್ ಗೋ ಎಂಬ ನೆದರ್‌ಲೆಂಡ್‌ನ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ವರ್ಣ ಚಿತ್ರಕಾರ ಬೈಪೋಲಾರ್ ಕಾಯಿಲೆಯಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದ. ಅವನು ರಚಿಸಿದ ಚಿತ್ರಗಳು ಇತಿಹಾಸದಲ್ಲಿ ಅಜರಾಮರವಾಗಿವೆ.

ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯದಿದ್ದರೆ ಏನಾಗುವುದು?

- ಮನೋರೋಗದ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಹೆಚ್ಚುತ್ತ ಹೋಗಿ, ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ

