

ನಿರ್ದ ಮಾತ್ರೆಯಾಗಿರುತ್ತವೆ ಎನ್ನುವುದು ಮಾನಸಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಕುರಿತು ಇರುವ ಮಿಥ್ಯೆಗಳು.

1950ಕ್ಕೂ ಮೊದಲು ಮನೋರೋಗಗಳಿಗೆ ನಿರ್ದಿಷ್ಟವಾದ ಔಷಧಿಗಳಿರಲಿಲ್ಲ. ರೋಗಿಗಳನ್ನು, ಮಾನಸಿಕ ಆಶ್ರಯತಾಣಗಳಿಗೆ ದಾಖಲಿಸಿ, ಹೆಚ್ಚು ಕಡಿಮೆ ಅಲ್ಲಿಯೇ ಅವರು ತಮ್ಮ ಉಳಿದ ಜೀವನವನ್ನು ಕಳೆಯಬೇಕಾಗಿತ್ತು. ಆದರೆ, 1950ರಲ್ಲಿ 'ಕ್ಲೋರೊಮಾಜಿನ್' ಎಂಬ ಔಷಧಿಯ ಆವಿಷ್ಕಾರವಾದ ನಂತರ, ಮನೋರೋಗಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಕ್ರಾಂತಿಕಾರಿ ಬದಲಾವಣೆಗಳಾಗಿವೆ. ಅಂದಿನಿಂದ ಇಂದಿನವರೆಗೆ ಅನೇಕ ಔಷಧಿಗಳನ್ನು ಕಂಡುಹಿಡಿಯಲಾಗಿದ್ದು, ಅವು ಖಿನ್ನತೆ, ಉನ್ಮಾದ, ಬೈಪೋಲಾರ್ ಕಾಯಿಲೆ, ಸ್ವಿರೋಫ್ರೇನಿಯ ಸೇರಿದಂತೆ ಅನೇಕ ಮನೋರೋಗಗಳನ್ನು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಶಮನಗೊಳಿಸುತ್ತವೆ.

ವಾರಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ಅಥವಾ ತಿಂಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ ನೀಡುವ ಚುಚ್ಚುಮದ್ದುಗಳು (depot injections) ಲಭ್ಯವಿರುವುದರಿಂದ, ದಿನನಿತ್ಯ ಮಾತ್ರಗಳ ಸೇವೆಯ ತೊಂದರೆಯೂ ತಪ್ಪಿದೆ.

ಮಾನಸಿಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅವಧಿಯು ರೋಗದ ವಿಧ ಹಾಗೂ ತೀವ್ರತೆಯನ್ನು ಅವಲಂಬಿಸುತ್ತದೆ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ 6 ತಿಂಗಳಿನಿಂದ ಒಂದು ವರ್ಷದವರೆಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ನೀಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಆದರೆ, ಮಧ್ಯದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರಗಳನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿದರೆ, ಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಅವಧಿ ಹೆಚ್ಚುತ್ತದೆ. ತೀವ್ರವಾದ ಕಾಯಿಲೆಗಳಲ್ಲಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಅನಿರೀಕ್ಷ್ಯವಾದುದ್ದು ಆಗಿರಬಹುದು.

### ಸಮಾಲೋಚನೆ-ಸಾಂತ್ವನ

ಸಮಾಲೋಚನೆ ಅಥವಾ ಸೈಕೋಥೆರಪಿ ಮಾನಸಿಕ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಬಹುಮುಖ ಒಂದು ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಪದ್ಧತಿ. ಮೊದಲೇ ತಿಳಿದಂತೆ, ಮನೋರೋಗಗಳು ಉಂಟಾಗಲು ಮನಸ್ಸಿನ ನ್ಯೂನತೆಗಳೂ ಕಾರಣ. ಹೀಗಾಗಿ, ಅನಾರೋಗ್ಯಕರ ಯೋಚನಾಪರಿಧಿಯನ್ನು ಬದಲಿಸಲು ಹಾಗೂ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಕಷ್ಟಕರ ಸಂದರ್ಭಗಳನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸಲು ಸಮಾಲೋಚನೆ ನಡೆಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಒತ್ತಡ ನಿವಾರಣೆಯ ತರಬೇತಿಯೂ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ

**ಕ್ಯಾಟಿವ್ ಬಿಹೇವಿಯರ್ಲ್ ಥೆರಪಿ,**  
**ಇಂಟರ್ರಸರ್ನಲ್ ಥೆರಪಿ, ಡಿಯಲೆಕ್ಟಿಕಲ್**  
**ಬಿಹೇವಿಯರ್ಲ್ ಥೆರಪಿ, ಹಿಪ್ಪೋಥೆರಪಿ**  
**ಮುಂತಾದವು ಸೈಕೋಥೆರಪಿಯ ವಿಧಗಳು.**  
**ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಬೌದ್ಧ ಧರ್ಮದ ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳಿಂದ**  
**ಪ್ರಭಾವಿತವಾದ 'ಮೈಂಡ್‌ಫುಲ್‌ನೆಸ್' ಆಧಾರಿತ**  
**ಥೆರಪಿ ಪ್ರಚಲಿತಗೊಳ್ಳುತ್ತಿವೆ.**



ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ. ರೋಗದ ವಿಧ ಹಾಗೂ ತೀವ್ರತೆಯನ್ನಾಧರಿಸಿ ಥೆರಪಿಯನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಸಣ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದ ಹಾಗೂ ಮೊದಲ ಹಂತದಲ್ಲಿರುವ ಕೆಲವು ಮನೋರೋಗಗಳನ್ನು ಥೆರಪಿಯ ಮೂಲಕ ನಿಭಾಯಿಸಬಹುದು. ಆದರೆ, ಉಲ್ಬಣಗೊಂಡಿರುವ ರೋಗವನ್ನು ಔಷಧೋಪಚಾರದಿಂದ ಹತೋಟಿಗೆ ತಂದು, ನಂತರ ಔಷಧೋಪಚಾರದ ಜೊತೆಗೆ ಥೆರಪಿಯನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸುವುದರಿಂದ ಗುಣಪಡಿಸಲು ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಕ್ಯಾಟಿವ್ ಬಿಹೇವಿಯರ್ಲ್ ಥೆರಪಿ, ಇಂಟರ್ರಸರ್ನಲ್ ಥೆರಪಿ, ಡಿಯಲೆಕ್ಟಿಕಲ್ ಬಿಹೇವಿಯರ್ಲ್ ಥೆರಪಿ, ಹಿಪ್ಪೋಥೆರಪಿ ಮುಂತಾದವು ಸೈಕೋಥೆರಪಿಯ ವಿಧಗಳು. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಬೌದ್ಧ ಧರ್ಮದ ಸಿದ್ಧಾಂತಗಳಿಂದ ಪ್ರಭಾವಿತವಾದ 'ಮೈಂಡ್‌ಫುಲ್‌ನೆಸ್' ಆಧಾರಿತ ಥೆರಪಿ ಪ್ರಚಲಿತಗೊಳ್ಳುತ್ತಿವೆ.

### ವಿದ್ಯುತ್ ಕಂಪನ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

ಶಾಕ್ ಟ್ರೇಟ್‌ಮೆಂಟ್ ಎಂದು ಕರೆಯಲಾಗುವ 'ವಿದ್ಯುತ್ ಕಂಪನ ಚಿಕಿತ್ಸೆ'ಯ ಬಗ್ಗೆ ಜನಸಾಮಾನ್ಯರಲ್ಲಿ ಭೀತಿಯಿದೆ. ಈ ಪದ್ಧತಿಯು ಅಸುರಕ್ಷಿತ ಹಾಗೂ ಅಮಾನವೀಯ ಎನ್ನುವ

ಭಾವನೆಯಿದೆ. ಈ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಪದ್ಧತಿಯು ಸುತ್ತ ಸಾಕಷ್ಟು ಮಿಥ್ಯೆಗಳು ಹಾಗೂ ವಿವಾದಗಳಿದ್ದರೂ, ಇದು ತೀವ್ರವಾದ ಹಾಗೂ ಉಲ್ಬಣಗೊಂಡ ಮನೋರೋಗಗಳ (ಖಿನ್ನತೆ, ಸ್ವಿರೋಫ್ರೇನಿಯ, ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಯ ಬಲವಾದ ಯೋಚನೆಯಿರುವವರು) ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ಸಹಕಾರಿ ಎನ್ನುವುದನ್ನು ಗಮನಿಸಬೇಕು.

ಆಧುನಿಕ ವಿಧಾನದಲ್ಲಿ (modified ECT), ಅರಿವಳಿಕೆಯನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯದವರೆಗೆ ಪ್ರಜ್ಞೆ ತಪ್ಪಿಸಿ ಸಣ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದ ವಿದ್ಯುತ್ ಅನ್ನು ಪ್ರವಹಿಸಿ, ಕಂಪನವನ್ನು ಉಂಟುಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವಾಗ, ಎಲ್ಲ ಮುನ್ನೆಚ್ಚರಿಕೆಗಳನ್ನು ಪಾಲಿಸಿ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಮಾಡಲಾಗುತ್ತದೆ. ಚಲನಚಿತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಬಿಂಬಿಸುವಂತೆ, ಈ ಪದ್ಧತಿಯು ಅಮಾನವೀಯವಾಗಿರುವುದಿಲ್ಲ.

### ಆಧುನಿಕ, ವಿಶೇಷ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ವಿಧಾನಗಳು

ಆರ್.ಟಿ.ಎಂ.ಎಸ್: ಈ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ, ಅಯಸ್ಕಾಂತೀಯ ಬಲವನ್ನು ಬಳಸಿ, ಮದುಳಿನ ಭಾಗಗಳನ್ನು ಪ್ರಚೋದಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಖಿನ್ನತೆ, ಆತಂಕ ಹಾಗೂ ಇನ್ನೂ ಅನೇಕ ರೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಈ ಪದ್ಧತಿಯನ್ನು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತಿದೆ.

ಶೃಂಗೇರಿ ಸರ್ವೇಜನ: ಸುಖನೋ ಭವಂತು: ಶೃಂಗೇರಿ



ದಕ್ಷಿಣ ಭಾರತದಾದ್ಯಂತ ಜನಮನ್ನಣೆ ಪಡೆದಿರುವ ವಂಶಪಾರಂಪರಿತ ವಶೀಕರಣ ಮಾಂತ್ರಿಕರು

**ಶ್ರೀಯುತ ಪರಶುರಾಮ್ ಗುರೂಜಿ**

ಶ್ರೀ ಸಾಯಿಬಾಬಿ ಉಪಾಸಕರು

ಸ್ತ್ರೀ ಪುರುಷ ವಶೀಕರಣ, ಸತಿಪತಿ ಕಲಹ, ಡೈವೋರ್ಸ್ ಪ್ರಾಬ್ಲಮ್, ಸಾಲಬಾಧೆ, ಪ್ರೇಮವಿಚಾರ, ಸಂತಾನಭಲ, ವ್ಯಾಪಾರಾಭಿವೃದ್ಧಿ, ಜಿಜಿಮು ವಿಚಾರ, ಕೋರ್ಟ್‌ಕೇಸ್, ಮಾಟಮಂತ್ರ, ಪ್ರೇತಬಾಧೆ ಇನ್ನಿತರ ನಿಮ್ಮ ಸಮಸ್ಯೆ ಏನೇ ಇರಲಿ ಎಷ್ಟೇ ಕಠಿಣವಾಗಿರಲಿ ಕೇರಳ ಮತ್ತು ಕೊಳ್ಳೇಗಾಲದ 16ನೇ ಶತಮಾನದ ವ್ಯಾಜೀನ ಶಾಕ್ತಿಗ್ರಂಥದ ರಹಸ್ಯವಾದ ಮಹಾರುದ್ರಲಾಲ ಪ್ರಣವಶಕ್ತಿಯಿಂದ

ನೀವು ಎಷ್ಟೋ ದೈವ, ದೇವಸ್ಥಾನ ಮತ್ತು ಜ್ಯೋತಿಷ್ಯರಲ್ಲಿ ಕೇಳಿ ಪರಿಹಾರ ಸಿಗದೆ ನೊಂದಿದ್ದರೆ ಶೀಘ್ರ ಪರಿಹಾರಕ್ಕಾಗಿ ಇವರನ್ನೊಮ್ಮೆ ಭೇಟಿಮಾಡಿ.

ಇಲ್ಲಿ ಹೇಳುವ ವಿಷಯವನ್ನು ಗುಪ್ತವಾಗಿಡಲಾಗುವುದು ಹಾಗೂ ಗುರೂಜಿಯವರಲ್ಲಿ ನಿಷ್ಠೆಕೋಶದಿಂದ ಮಾತನಾಡಲು ಕರೆಮಾಡಿ:

**ಕೇವಲ 5 ದಿನದಲ್ಲಿ 100% ಪರಿಹಾರ ಶತಸಿದ್ಧ**

**9620444460**

ಪ್ರಾಯಶ್ಚಿತ್ತ ವಿಚಾರಣೆ: ಜನಶಂಕಲ ದೇವಸ್ಥಾನದ ಹತ್ತಿರ, ಮುಖ್ಯಭೂಮಿನಿಲ್ದಾಣದ ಪಕ್ಕದಲ್ಲಿ ಬಿನಶಂಕಲಿ ಬೆಂಗಳೂರು.

**ಪ್ರಿಯಾಬಾಬಿ ಜ್ಯೋತಿಷ್ಯಂ**

ವಿಶೇಷ ಲೇ ಜೇಪೆಲ್ ಕೆಟ್ಟಂಗ್ಗೆ ರೆಂವೆಲೆಗೆ ಮುಜಿರಾಯಿ ಇಲಾಖೆ ಮತ್ತು ಧಾರ್ಮಿಕ ದತ್ತಿ ಇಲಾಖೆ ಹಾಗೂ ಮಾಡಾಯಿಪಾಲ್ ಛೇರಿವೆಲೆ ದೇವಸ್ಥಾನಂ (ಕೇರಳಂ) ಕೇರಳ ವಶಿಯಿಂದ ಉಚಿತ ಸೇವೆಗಳು ಮತ್ತು ಪರಿಹಾರಗಳು ಲಭ್ಯವಿವೆ.