



ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಸುಮಾರು 14 ಕೋಟಿ ಮಂದಿ ಮಾನಸಿಕ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದಾರೆ ಎನ್ನುತ್ತಿದೆ, 'ನಿಮ್ಹಾನ್ಸ್' ಸಹಯೋಗದಲ್ಲಿ ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರದ ವತಿಯಿಂದ ನಡೆದಿರುವ ಅಧ್ಯಯನ. ಯಾಕೆ ಹೀಗೆ? ನಮ್ಮ ಮಾನಸಿಕ ನಮ್ಮದಿ ಹಾಳಾಗಿರುವುದಾದರೂ ಏಕೆ? ಮಾನಸ ಸರೋವರದಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲೋಲಕಲ್ಲೋಲ ಉಂಟಾಗಲು ಕಾರಣಗಳೇನು? ಮನೋವ್ಯಾಧಿಗೆ ಮದ್ದುಂಟೆ? ಮನೋರೋಗಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಹತ್ತು ಹಲವು ಪ್ರಶ್ನೆಗಳಿಗೆ ಉತ್ತರಿಸುತ್ತ, ಮಿಥ್ಯೆಗಳನ್ನು ಬಗೆಹರಿಸುವ ವಿಸ್ತೃತ ಲೇಖನ ಈ ವಾರದ 'ಸುಧಾ' ವಿಶೇಷ.

■ ಡಾ. ಶಿವಾನಂದ ಬಿ. ಹಿರೇಮಠ

ಅಕ್ಟೋಬರ್
10
ವಿಶ್ವ ಮಾನಸಿಕ
ಆರೋಗ್ಯ ದಿನ