



ಪುರುಷರಷ್ಟೇ ಕಾರಣರೇ?

ಯಾವುದೇ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಧೈರ್ಯ ಹಾಗೂ ಪೂರ್ವಸಿದ್ಧತೆ ಅಗತ್ಯ. ಅಂತರಂಗದ ಶುದ್ಧ ಜೀವನದಿಂದ ಸಂಸಾರದಲ್ಲಿ ಸಮತೋಲನ ಸಾಧ್ಯ.

■ ಸಾವಿತ್ರಿ ರಾಮರಾವ್



ಕಲೆ: ರಾಜೇಶ್

ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮದಿಯಾಗಿ ಬದುಕಲು ಶಿಸ್ತಿನ ಆರೋಗ್ಯಕರ ಲೈಂಗಿಕ ಜೀವನಕ್ಕೆ ಮದುವೆ ಹಾಗೂ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳ ನಿರ್ವಹಣೆಗೆ ಗುಣಾತ್ಮಕ ಚಿಂತನೆ ಅಗತ್ಯ. ಹಿಂದಿನ ಹಾಗೂ ಇಂದಿನ ಕುಟುಂಬ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಅಜಗಜಾಂತರ ವ್ಯತ್ಯಾಸವಿದೆ.

ಹಿಂದೆ ಕುಟುಂಬದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ಸ್ಥಾನಕ್ಕನುಸಾರವಾಗಿ ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳನ್ನು ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಶಿಕ್ಷಣವಿದ್ದಲ್ಲಿ ಸ್ವತಂತ್ರ ಬದುಕನ್ನು ಬಯಸಬಹುದೆಂದು ಹೆಣ್ಣಿಗೆ ಶಿಕ್ಷಣ ನೀಡುತ್ತಿರಲಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಇಲ್ಲೂ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಇಲ್ಲವೆಂದಲ್ಲ.

ಇಂದು ಜಗತ್ತಿನಾದ್ಯಂತ ಮೌಲ್ಯಯುತ ಶಿಕ್ಷಣವು ಹೆಣ್ಣಿಗೆ ಆರ್ಥಿಕ ಭದ್ರತೆ, ಉನ್ನತ ಸ್ಥಾನಮಾನ, ಐಷಾರಾಮಿ ಜೀವನ, ಗಂಡಿನ ಸಮಾನ ಹಕ್ಕುಗಳನ್ನು ನೀಡುವುದರೊಂದಿಗೆ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನೂ ಆಹ್ವಾನಿಸಿದೆ. ಅತಿ ಆಸೆ, ಬದಲಾದ ಆಶಯ, ನಕಾರಾತ್ಮಕ ಚಿಂತನೆ, ಸಂಶಯ ಮನಸ್ಥಿತಿ, ವಿವಾಹರಹಿತ ಲೈಂಗಿಕ ಜೀವನ, ದೃಶ್ಯ ಮಾಧ್ಯಮದ ಪ್ರಭಾವ ಹೀಗೆ ಪರಸ್ಪರ ಹೊಂದಾಣಿಕೆ ಇಲ್ಲದೇ ವೈಯಕ್ತಿಕ ಚಿಂತನೆ ಅಸ್ವಪ್ನಗೊಂಡು, ಸಂಬಂಧಗಳ ನಡುವಿನ ಬಿರುಕನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿದೆ. ಹೆಚ್ಚಿನ ಸಂಸಾರದಲ್ಲಿ ಹೆಣ್ಣಿನದೇ ಮೇಲುಗೈಯಾಗಿ, ಸಾಮರಸ್ಯವಿಲ್ಲದೇ, ತೀರಾ ಕ್ಷುಲ್ಲಕ ಕಾರಣಗಳಿಂದಾಗಿ ಎಷ್ಟೋ ಸಂಸಾರ ಮುರಿದು ಬಿದ್ದಿದೆ. ಕಾನೂನುಬದ್ಧ ಬಿಡುಗಡೆ ಇಂದು ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿದೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣಗಳು ಹಲವಾರು.

▶ ಹೆಣ್ಣಿಗೆ ಸುಖದ ಹಾಗೂ ಐಷಾರಾಮದ ಹಂಬಲವಿದ್ದಂತೆ ಗಂಡೂ ಕೂಡ, ತನ್ನ ಸಂತತಿಯ ಭವಿಷ್ಯ, ಹಿರಿಯರ ಆರೈಕೆ, ನಿವೃತ್ತ ಜೀವನ, ಆರ್ಥಿಕ ಚಿಂತನೆ ಈ ಬಗ್ಗೆ ಎಚ್ಚರದಲ್ಲಿರಬೇಕು. ಈ ಬಗ್ಗೆ ಪತಿ - ಪತ್ನಿಯರು ಮುಕ್ತವಾಗಿ ಚರ್ಚಿಸಲು ಇಬ್ಬರೂ ಒಟ್ಟಾಗಿರುವ ಅವಧಿ ಕಡಿಮೆ.

▶ ಗಂಡ ತನ್ನ ಸಂಸಾರಕ್ಕೆ ಮಾತ್ರ ಮೀಸಲು ಎನ್ನುವ, ಹಿರಿಯರ ಬಗ್ಗೆ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯ ಹೊಂದಿದ, ದಿಢೀರನೆ ಶ್ರೀಮಂತರಾಗಬೇಕೆಂದು ಹಗಲು ಕನಸು ಕಾಣುವ, ಮನೆಯನ್ನು ಸೆರೆಮನೆಯೆಂದೇ ಭಾವಿಸುವ, ವಿದ್ಯಾವಂತ ಆದರೆ ಹೊರಗೆಲಸವಿಲ್ಲದ ಪತ್ನಿಯಿಂದಲೂ ಸಂಸಾರದಲ್ಲಿ ನೆಮ್ಮದಿ, ಸುವ್ಯವಸ್ಥೆ, ಧಾರ್ಮಿಕತೆಯನ್ನು ನಿರೀಕ್ಷಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವೇ?

▶ ಮಹಿಳೆಯ ಮೇಲೆ ದೌರ್ಜನ್ಯ, ಶೋಷಣೆ, ಪತಿಯಿಂದ ನೊಂದು ಆತ್ಮಹತ್ಯೆ ಹೀಗೆ ಹೆಣ್ಣಿನ ಸಮಸ್ಯೆಗಳನ್ನಷ್ಟೇ ನಾವು ಮಾಧ್ಯಮಗಳಿಂದ ತಿಳಿಯುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಇದನ್ನು ಸ್ತ್ರೀವಾದಿಗಳು ಉತ್ತೇಜ್ಜೆ ಮಾಡಿ ಪ್ರಚಾರಮಾಡುತ್ತಾರೆ.

ನೊಂದ ಮಹಿಳೆಯರಿಗಾಗಿ ಅಲ್ಲಲ್ಲಿ ಮಹಿಳಾ ಸಂಘಟನೆಗಳಿವೆ. ಆದರೆ ಹೆಣ್ಣಿನ ಎಲ್ಲಾ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಪುರುಷರು ಮಾತ್ರ ಕಾರಣವೇ?

ಚಲನಚಿತ್ರ, ಜಾಹಿರಾತು, ವಿವಿಧ ಚಾನಲ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಸಾರವಾಗುತ್ತಿರುವ ಅಪ್ಪಿಲು, ದ್ವಂದ್ವಾರ್ಥ ಸಂಭಾಷಣೆ, ಹೆಣ್ಣಿನ ಕನಿಷ್ಠ ಉಡುಪು, ಗಂಡಸರ ಕಾಮನೆ ಕೆರಳಿಸುವ ಮಿತಿ ಮೀರಿಸಿದ ದೃಶ್ಯಗಳು ಹೆಣ್ಣನ್ನು ನಡುಬೀದಿಯಲ್ಲಿ ಹರಾಜು ಹಾಕಿವೆಂದಿದೆ. ಇದೂ ಸಮಸ್ಯೆ ಅಲ್ಲವೇ? ಇದಕ್ಕೆ ಸ್ತ್ರೀವಾದಿಗಳು, ಸಂಘಟನೆಗಳು ಯಾಕೆ ಪ್ರತಿಭಟಿಸುತ್ತಿಲ್ಲ? ಕೇವಲ ಪುರುಷರ ಮೇಲೆ ಮಾತ್ರ ಯಾಕೆ ಪ್ರತೀಕಾರ? ಪುರುಷರೂ ಮನುಷ್ಯರು ತಾನೇ? ಅವರಿಗೂ ಹೃದಯವಿದೆ, ಭಾವನೆಗಳಿವೆ.

ಕೆಲಸದಿಂದ ನಿವೃತ್ತಿ ಹೊಂದಿದವರ ಪಾಡಂತೂ ಅಧ್ವಾನ. ನೊಂದ ಪುರುಷರಿಗಾಗಿ ಸಾಂತ್ವನ ನೀಡುವ ಸಂಘವಿದೆಯೇ? ಪುರುಷವಾದಿಗಳು ಈ ಬಗ್ಗೆ ಸ್ಪಂದಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆಯೇ? ಮಹಿಳೆಯರ ಪರ ದನಿಯೆತ್ತುವ ಕಾನೂನುಗಳು ಪುರುಷರ ಪರ ಯಾಕೆ ನಿರ್ದಯವಾಗಿದೆ?

ಮಹಿಳೆ ಮನೆ ಹಾಗೂ ಹೊರಗಿನ ಕಾರ್ಯಕ್ಷೇತ್ರಗಳೆರಡನ್ನೂ ನಿಭಾಯಿಸಬಲ್ಲಳು ನಿಜ. ಆದರೆ ಪುರುಷರು ಮನೆಯ ಕೆಲಸಗಳಲ್ಲಿ ಕೈ ಜೋಡಿಸುತ್ತಾರೆಯೇ ಹೊರತು ಸ್ವತಃ ಯಾವ ಕೆಲಸವನ್ನು ಅರಿತಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಹೆಣ್ಣಿಲ್ಲದ ಮನೆಯ ಉಪಸ್ಥಿತಿ ಪರಾವಲಂಬಿ ಪತಿಗೆ ನಿಜಕ್ಕೂ ಶೋಚನೀಯ. ಅಂತೆಯೇ ಪುರುಷರೇ ಇಲ್ಲದ ಹೆಣ್ಣಿನ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅರ್ಥವಿದೆಯೇ? ಯೋಚಿಸಿ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆಲ್ಲಾ ಕಾರಣ ಯಾರು? ಪುರುಷನೇ! ಮಹಿಳೆಯೇ! ಮಕ್ಕಳೇ! ಎಲ್ಲಿ ಕೊಂಡಿ ತಪ್ಪಿದೆ? ಎಲ್ಲರೂ ಅವರವರ ಸ್ವಸ್ಥಾನದ ಪ್ರಜ್ಞೆ ತಪ್ಪಿದ್ದೇ ಅಥವಾ ನಿರ್ಲಕ್ಷ್ಯ ತಾಳಿದ್ದೇ ಇದಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಿರಬಹುದೇ?

ಮಾನವ ಜನ್ಮ, ಜೀವನ ಕಲೆ ಎಲ್ಲಕ್ಕಿಂತ ಮಹತ್ವಪೂರ್ಣ. ಒಬ್ಬ ತಾಯಿಗೆ ಮಗನಾಗಿ, ಪತ್ನಿಗೆ ಪತಿಯಾಗಿ, ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ತಂದೆಯಾಗಿ, ಅವರು ತಮಗೆ ಬೇಕಾದುದನ್ನು ನಿಮ್ಮಿಂದ ನಿರೀಕ್ಷಿಸುವುದರೊಂದಿಗೆ, ಅವರ ಪ್ರೀತಿ-ವಿಶ್ವಾಸಗಳಿಗೂ ನೀವು ಸ್ಪಂದಿಸಿದರೆ ಬದುಕು ಅತ್ಯಂತ ಸುಂದರ. ಯಾವುದೇ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಧೈರ್ಯ ಹಾಗೂ ಪೂರ್ವಸಿದ್ಧತೆ ಅಗತ್ಯ. ಅಂತರಂಗದ ಶುದ್ಧ ಜೀವನದಿಂದ ಸಂಸಾರದಲ್ಲಿ ಸಮತೋಲನ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು.

- ▶ ಪುರುಷರೇ, ನಿಮಗಿಡೋ ಒಂದಿಷ್ಟು ಕಿವಿಮಾತು
- ▶ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರೂ 13- 14 ವರ್ಷವಿರುವಾಗಲೇ ಸುಲಭದ ಅಡುಗೆ, ತಿಂಡಿ ಮಾಡಲು ಕಲಿತಿರಬೇಕು.
- ▶ ಕೆಲಸ ಸಿಕ್ಕ ಕೂಡಲೇ ಸಂಬಳದ ಒಂದು ಭಾಗವನ್ನು ನಿವೃತ್ತ ಜೀವನಕ್ಕಾಗಿ ತೆಗೆದಿಡಬೇಕು.
- ▶ ಮದುವೆ ಆಗುವಾಗ ಗಂಡು ಅಡುಗೆ ಬರುತ್ತದೆ ಎಂಬುವುದನ್ನು ರಹಸ್ಯವಾಗಿಡಬೇಕು. ಹೇಳಿದರೆ ಬರುವ ಹೆಂಡತಿ ಸೋಮಾರಿಯಾಗು ತ್ಯಾಳೆ. ಆದರೆ ಹೆಂಡತಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದರಲ್ಲಿ ಅಭ್ಯಂತರವಿಲ್ಲ.
- ▶ ಮಾತು ಬಲ್ಲವನಿಗೆ ಜಗಳವಿಲ್ಲ ಎಂಬಂತೆ ವ್ಯವಹರಿಸುವಾಗ ನೂರು ಬಾರಿ ಯೋಚಿಸಬೇಕು.
- ▶ ಎಲ್ಲಾ ಅನಾಹುತಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾದ ನಾಲಿಗೆ ಮತ್ತು ಕಣ್ಣು ನಿಯಂತ್ರಣದಲ್ಲಿರಲಿ.
- ▶ ತಂದೆ ಮಕ್ಕಳ ನಡುವೆ ಅಧಿಕಾರ - ಸ್ವಾತಂತ್ರ್ಯವೆಂಬ ಘರ್ಷಣೆಗೆ ಆಸ್ಪದ ಕೊಡಬೇಡಿ. ಸರಿ-ತಪ್ಪುಗಳ ವಿಶ್ಲೇಷಣೆಯ ಹೊಣೆಗಾರಿಕೆ ಹೆತ್ತವರದ್ದು.
- ▶ ಹಣ ಸಂಪಾದನೆ ಮಾಡುವಾಗ ಮಕ್ಕಳು ನಿಮ್ಮ ಕೈತಪ್ಪಿ ಹೋಗುವಷ್ಟು ಮಗ್ಗರಾಗಬೇಡಿ.
- ▶ ಸ್ತ್ರೀಯರ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಾಜದ ಎಲ್ಲಾ ವರ್ಗದ ಜವಾಬ್ದಾರಿ. ಹೆರಿಗೆ, ಮನೋಪಾಸ್ ಮುಂತಾದ ಸೂಕ್ಷ್ಮ ಸಂವೇದನಾಶೀಲ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯಲ್ಲಿ ಶಾಂತಿ ಸಮಾಧಾನದಿಂದಿರಿ.