



# ಅಂತರ್ಜಾಲದ ಅಂಟುಜಾಡ್ಯ!

■ ಡಾ. ಎಚ್.ಎಸ್. ಮೋಹನ್

ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ಕಾರ್ಟ್‌ಫೋನ್, ಇಂಟರ್‌ನೆಟ್‌ಗಳ ಬಳಕೆ ಬಹಳ ತೀವ್ರ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿದೆ. ಅದರಲ್ಲಿಯೂ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು, ಹದಿಹರೆಯದವರು ಇದರ ಹುಚ್ಚಿಗೆ ಒಳಗಾಗುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಅಂತೆಯೇ ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲ ತಾಣಗಳು (Social Networking Sites) ಜಗತ್ತಿನಲ್ಲಿ ತಲ್ಲಣವನ್ನೇ ಹುಟ್ಟಿಸಿವೆ. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಮುಖವಾದ ಫೇಸ್‌ಬುಕ್ ಮತ್ತು ಟ್ವಿಟರ್‌ಗಳನ್ನು ಜಗತ್ತಿನ ನಾಲ್ಕರಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರು ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಮೇಲ್ನೋಟಕ್ಕೆ ಇದು ಆರೋಗ್ಯಕರ ಬೆಳವಣಿಗೆ ಎಂದು ತೋರಿದರೂ, ಹಲವು ಸಂಶೋಧಕರು, ಈ ಮಾಧ್ಯಮಗಳು ನಮ್ಮ ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಸಮಾಧಾನದ ಮೇಲೆ ವ್ಯತಿರಿಕ್ತ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರುತ್ತವೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಕಂಡುಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

ಅಮೆರಿಕದ ಮಿಚಿಗನ್ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ ಸಮಾಜ ಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞರೂ ಹಾಗೂ ಮಾನಸಿಕ ತಜ್ಞರೂ ಆದ ಇಥಾನ್ ಕ್ರಾಸ್ ಅವರ ಇತ್ತೀಚಿನ ಅಧ್ಯಯನದ ಪ್ರಕಾರ, ಫೇಸ್‌ಬುಕ್ ಹೆಚ್ಚು ಉಪಯೋಗಿಸುವವರು ಸಂಕಟ ಅಥವಾ ವ್ಯಥೆಗೆ ಹೆಚ್ಚು ಒಳಗಾಗುತ್ತಾರೆ. ಮೇಲ್ನೋಟಕ್ಕೆ ಈ ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲ ತಾಣಗಳು ಮನುಷ್ಯನ ಮೂಲಭೂತ ಸಾಮಾಜಿಕ ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ ಅಗತ್ಯ-ವಿರುವ ಮುಖ್ಯ ಸಾಧನ ಸಂಪತ್ತು. ಹಾಗಿದ್ದಾಗ ಅವು ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಸಮಾಧಾನ, ಸಂತೃಪ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಿಸಬೇಕು. ಆದರೆ ತಮ್ಮ ಅಧ್ಯಯನದ ಪ್ರಕಾರ ಅವು ಈ ಗುಣಗಳನ್ನು ಕಡಿಮೆಗೊಳಿಸುತ್ತಿವೆ ಎಂಬುದು ಅವರ ಅಂಬೋಣ.

## ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಆಕರ್ಷಣೆ

ಎಲ್ಲರಿಗೆ ಗೊತ್ತಿರುವಂತೆ ಈ ಅಂತರ್ಜಾಲ ಜಾಲತಾಣಗಳು ಜಗತ್ತಿನ ಒಂದು ಭಾಗದಿಂದ ಮತ್ತೊಂದು ಭಾಗದ ಜನರ ಜೊತೆ ಸಂಪರ್ಕಿಸುವ, ಸಂವಹನ

ಹೊಂದುವ ಬಹು ಮುಖ್ಯ ವ್ಯವಸ್ಥೆ. ಇದು ಸಂದೇಶ, ಚರ್ಚೆ, ಫೋಟೋ, ವಿಡಿಯೋ, ಧ್ವನಿಗಳ ಮೂಲಕ ಆಗಬಹುದು. ಇದರಲ್ಲಿ ಫೇಸ್‌ಬುಕ್ ಬಹಳ ಪ್ರಮುಖವಾದದ್ದು. ಒಂದು ಅಂದಾಜಿನ ಪ್ರಕಾರ ಪ್ರಪಂಚದಾದ್ಯಂತ 1.2 ಶತಕೋಟಿ ಜನರು ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳು ಇದನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಾರೆ. ನಂತರದ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿ ಟ್ವಿಟರ್, ಲಿಂಕಡ್ ಇನ್, ಮೈಸ್ಟೇಟ್, ಬಿಬೋಗಳಿವೆ. ಇತ್ತೀಚಿನ ಅಂಕಿ ಸಂಖ್ಯೆಯ ಪ್ರಕಾರ ಇಂಟರ್‌ನೆಟ್ ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಶೇ. 42 ವಯಸ್ಕರು ಒಂದಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲತಾಣಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. 30 ವರ್ಷಕ್ಕಿಂತ ಕೆಳಗಿನವರು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಈ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್‌ಗಳನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಾರೆ.

**ಫೇಸ್‌ಬುಕ್‌ನ ಮೂಲ ಹೇಳಿಕೆ ಹೀಗಿದೆ:** 'ಜನರಿಗೆ ತಮ್ಮ ಅನುಭವಗಳನ್ನು, ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ಜಗತ್ತಿನ ಜನರನ್ನು ಹೆಚ್ಚು ಹತ್ತಿರ ತರುವುದು, ಸಮಾನ ಮತ್ತು ಭಿನ್ನ ಅಭಿರುಚಿಯವರ ಸಂಪರ್ಕ ಸಾಧಿಸುವುದು.'

ಹೆಚ್ಚಿನವರು ತಮ್ಮ ಸ್ನೇಹಿತರು, ಕುಟುಂಬದವರ ಜೊತೆ ಸಂಪರ್ಕ ಹೊಂದಲು ಫೇಸ್‌ಬುಕ್ ಬಳಸುತ್ತಾರೆ, ಹೊಸ ಸ್ನೇಹಿತರನ್ನು ಸಂಪಾದಿಸಲು ಮತ್ತೆ ಕೆಲವರು ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಾರೆ. ತಮ್ಮ ಭಾವನೆಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಲು ಇದು ಸೂಕ್ತ ಮಾಧ್ಯಮ ಎಂದು ಹೆಚ್ಚಿನವರ ಅನಿಸಿಕೆ. ಬೇರೆಯವರ Status updates ಮತ್ತು ಫೋಟೋಗಳನ್ನು ನೋಡಲು ಹಲವರು ಉತ್ಸುಕರಾಗಿರುತ್ತಾರೆ. ಬೆನೆಡಿಕ್ಟಿನ್ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ ಡಾ. ಶಾನ್ ರಾಚರ್ ಪ್ರಕಾರ 'ಪ್ರತೀ ಬಾರಿ ಅದನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವಾಗ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ ಮಾನಸಿಕ ಸದೃಢತೆ, ಬಲಪಡಿಸುವಿಕೆ ಸಿಗುತ್ತದೆ ಎಂಬ ಭಾವನೆ ಬರುತ್ತದೆ.' ಅವರಿಗೆ ತಾವು

(48ನೇ ಪುಟ ನೋಡಿ)