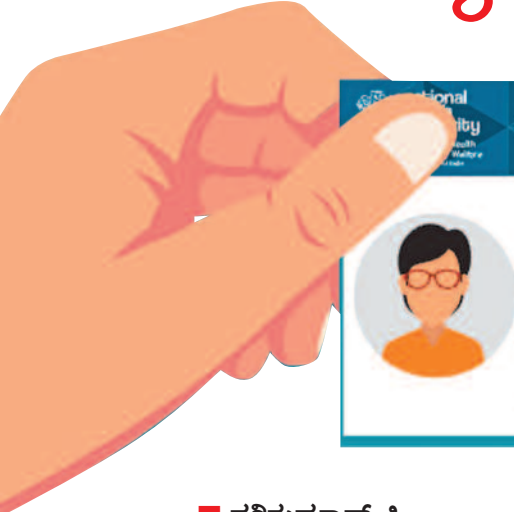




ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಡ್ ಡಿಜಿಟಲ್ ರೂಪ



■ ಶಕಿಮಾರ್ ಸಿ.

ಆಯುಷ್ಮಾನ್ ಭಾರತ ಯೋಜನೆಯಡಿ ಪ್ರತಿ ಪ್ರಜೆಗೂ ಡಿಜಿಟಲ್ ರೂಪದ 'ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಡ್' ನೀಡುವ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಕೇಂದ್ರ ಸರ್ಕಾರವು ಇಡೀ ದೇಶಕ್ಕೆ ವಿಸ್ತರಿಸಿದೆ. ಈ ಕಾರ್ಡ್ ಅನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಿಯೊಬ್ಬರ ಸಮಗ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ಮಾಹಿತಿಯ ಕಣಜ ಎನ್ನಬಹುದು. ಹಣಕಾಸಿನ ವ್ಯವಹಾರಕ್ಕೆ ಇರುವ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆಯಂತೆಯೇ ಇದು ಆರೋಗ್ಯದ ಮಾಹಿತಿ ಸಂಗ್ರಹಣೆಗೆ ಇರುವ ಆರೋಗ್ಯ ಖಾತೆ.

ವ್ಯಕ್ತಿಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪರಿಚ್ಛೇದ, ರೋಗದ ವಿಧ, ವೈದ್ಯರು ನೀಡಿದ ಪ್ರಿನ್ಸಿಪಲ್, ಔಷಧಿಗಳು, ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳು ಮತ್ತು ತೆಗೆದುಕೊಂಡ ರೋಗನಿರ್ಣಯದ ವಿವರಗಳು ಸೇರಿದಂತೆ ಎಲ್ಲ ರೀತಿಯ ವೈದ್ಯಕೀಯ ದಾಖಲೆಗಳನ್ನು ಸಮ್ಮತಿ ಮೇರೆಗೆ ಸಂಗ್ರಹಿಸಿಡುವ ಕಣಜ. ಒಂದು ವೇಳೆ ವ್ಯಕ್ತಿಯು ಬೇರೆ ಬೇರೆ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆಯುವ ಸಂದರ್ಭ ಎದುರಾದಾಗ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಡ್‌ನಲ್ಲಿರುವ ಹೆಲ್ತ್ ಹಿಸ್ಟರಿಯನ್ನು ಅಧರಿಸಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಲು ವೈದ್ಯರಿಗೆ ಸಹಕಾರಿಯಾಗುತ್ತದೆ. ಮೊಬೈಲ್ ಮೂಲಕವೂ ಕಾರ್ಡ್‌ನಲ್ಲಿರುವ ಮಾಹಿತಿ ನೋಡಬಹುದು. ಈ ಯೋಜನೆ ವ್ಯಾಪ್ತಿಗೆ ಒಳಪಡುವ ಆಯ್ಕೆ ಐಚ್ಛಿಕ.

ಸರ್ಕಾರದ ಆರೋಗ್ಯ ಸೇವೆಗಳನ್ನು ವಿದ್ಯುನ್ಮಾನ ರೂಪದಲ್ಲಿ ಸಾರ್ವಜನಿಕರಿಗೆ ತಲುಪಿಸುವ ಡಿಜಿಟಲ್ ಇಂಡಿಯಾ ಅಭಿಯಾನದ ಭಾಗವೇ ಈ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಡ್. ಇದಕ್ಕಾಗಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ದಾಖಲೆಗಳು ಮತ್ತು ದತ್ತಾಂಶಗಳ ಡಿಜಿಟಲೀಕರಣ ಅತ್ಯಗತ್ಯ. ವೈದ್ಯರು, ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳು ಮತ್ತು ಆರೋಗ್ಯ ಸೇವಾ ಪೂರೈಕೆದಾರ ನಡುವೆ ಗೊಂದಲ ರಹಿತ, ಸುಲಭ ಸಂವಹನ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಕಲ್ಪಿಸುವುದು ಈ ಯೋಜನೆ ಜಾರಿಯ ಉದ್ದೇಶ ಎಂದಿದೆ ಕೇಂದ್ರ ಆರೋಗ್ಯ ಸಚಿವಾಲಯ.

ಕಾರ್ಡ್ ರೂಪ

ಈ ಕಾರ್ಡ್ 14 ಅಂಕಗಳನ್ನು ಒಳಗೊಂಡ ವಿಶಿಷ್ಟ ಗುರುತಿನ ಸಂಖ್ಯೆ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಡ್ ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತದೆ. ಕ್ಯೂಆರ್ ಕೋಡ್ ಸ್ಕ್ಯಾನ್ ಆಯ್ಕೆಯೂ ಇದೆ. ನೋಂದಣಿ ವೇಳೆ ವ್ಯಕ್ತಿ ನೀಡುವ ಪ್ರಾಥಮಿಕ ಮಾಹಿತಿ ಅಧರಿಸಿ, ವೈಯಕ್ತಿಕ ಆರೋಗ್ಯ ದಾಖಲೆ ಸಿದ್ಧವಾಗುತ್ತದೆ.

ನೋಂದಣಿ ಎಲ್ಲಿ?

ಹೆಲ್ತ್ ಕಾರ್ಡ್ ವೆಬ್ ಪೋರ್ಟಲ್ (<https://healthid.ndhm.gov.in>) ಮೂಲಕ ಆರೋಗ್ಯ ಕಾರ್ಡ್‌ಗೆ ನೋಂದಣಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಆರೋಗ್ಯ ಪ್ರಾಧಿಕಾರದ ಅಧೀನದ ಆಯುಷ್ಮಾನ್ ಭಾರತ್ ಡಿಜಿಟಲ್ ಮಿಷನ್ (ABDM) ಹಾಗೂ ನ್ಯಾಷನಲ್ ಡಿಜಿಟಲ್ ಹೆಲ್ತ್ ಮಿಷನ್ ಹೆಲ್ತ್ ರೆಕಾರ್ಡ್ಸ್ (NDHM Health Records) ಆ್ಯಪ್‌ಗಳ ಮೂಲಕವೂ ನೋಂದಣಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಆಧಾರ್ ಸಂಖ್ಯೆ ಅಥವಾ ಮೊಬೈಲ್ ಸಂಖ್ಯೆ ಮೂಲಕ ಹೆಸರು, ಜನ್ಮದಿನಾಂಕ, ಲಿಂಗ, ವಿಳಾಸದ ಮಾಹಿತಿ ನೀಡಿ ನೋಂದಾಯಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಆಧಾರ್ ಸಂಖ್ಯೆ ಇಲ್ಲಿ ಐಚ್ಛಿಕ.

ಕಾರ್ಡ್ ಹೊಂದಿದ ವ್ಯಕ್ತಿಗೆ, ಯಾವಾಗ ಬೇಕಿದ್ದರೂ ಅದನ್ನು ರದ್ದುಪಡಿಸುವ ಮತ್ತು ಅದರಲ್ಲಿರುವ ಮಾಹಿತಿ ಅಳಿಸುವ ಅಧಿಕಾರವಿದೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಹಲವು ರೀತಿಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆವಿದೆ. ಅದನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿದ ನಂತರವಷ್ಟೇ ಕಾರ್ಡ್ ರದ್ದು ಪಡಿಸಲು ಸಾಧ್ಯ. ಯಾವುದೇ ಕಾನೂನಾತ್ಮಕ ವ್ಯಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಸಿಲುಕಿದ ಕಾರ್ಡ್ ಹಾಗೂ ಅದರಲ್ಲಿನ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ರದ್ದುಪಡಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ.

ನಿರಂತರ ಸದೃಢ
ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕಾಗಿ



ಅಷ್ಟವರ್ಗಯುಕ್ತ

ಚ್ಯವನಪ್ರಾಶ
ಲೇಹ



ಹಸಿ ನೆಲ್ಲಿಕಾಯಿ
ಯಿಂದಲೇ
ತಯಾರಿಸಿದೆ.

- ✓ ರೋಗ ನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿ ಹೆಚ್ಚಿಸಲು
- ✓ ವೃದ್ಧಾಪ್ಯದ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆ
- ✓ ಮಕ್ಕಳ ಬೆಳವಣಿಗೆ



ಆಯುಷ್ ಕ್ವಾಥ

ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಇರಲೇಬೇಕಾದ
ಆಯುಷ್ ಮೂಲಿಕೆಗಳ ಕಷಾಯ

- ❶ ಶೀತ, ನೆಗಡಿ, ಗಂಟಲು ಹಾಗೂ ಕಫ ಬಾಧೆ.
- ❷ ಶರೀರದ ಚಯಾಪಚಯ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆ ಸುಧಾರಣೆ.
- ❸ ಎಲ್ಲಾ ವಯಸ್ಸಿನವರಿಗೆ ಉಪಯುಕ್ತ.





ತಯಾರಕರು
ಶ್ರೀ ಧರ್ಮಸ್ಥಳ
ಮಂಜುನಾಥೇಶ್ವರ
ಆಯುರ್ವೇದ ಫಾರ್ಮಸಿ

ಕುತ್ತಾಡಿ - 574 118, ಉಡುಪಿ ಜಿಲ್ಲೆ, ಕರ್ನಾಟಕ

ISO 9001:2015 & GMP CERTIFIED

Email: sdmaph@sdmayurvedacollegeudupi.in
Customer Care: +91 8970977513

ಇದು 'SDM ಆಯುರ್ವೇದ ಫಾರ್ಮಸಿ'ಯ
ಉತ್ಕೃಷ್ಟ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಉತ್ಪನ್ನ