

## ಪ್ರತಿಭಾನ್ವಿತರಿಗೆ 'ಒಟಿಟಿ' ಸಾಧ್

ಸಿನಿಮಾರಂಗಕ್ಕೆ ಮರಳಿರುವ ನಟಿ ಸುಕೃತಾ ವಾಗ್ಗೆ, ಹಲವು ಚಿತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ತಮ್ಮನ್ನು ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಸದ್ಯ ಕಿಚ್ಚ ಸುದೀಪ್ ಸಿನಿಮಾದಲ್ಲೂ ಪೊಲೀಸ್ ಅಧಿಕಾರಿ ಪಾತ್ರಕ್ಕೆ ಬಣ್ಣ ಹಚ್ಚುತ್ತಿದ್ದು, ಚೆನ್ನೈನಲ್ಲಿ ಚಿತ್ರೀಕರಣದಲ್ಲಿ ಬ್ಯುಸಿಯಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಈ ನಡುವೆ ಒಟಿಟಿ ವೇದಿಕೆಯಿಂದಾಗಿರುವ ಪಾಸಿಟಿವ್ ಬದಲಾವಣೆಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಮಾತನಾಡಿದ್ದಾರೆ.

'ಒಟಿಟಿ ವೇದಿಕೆ ಅವಕಾಶಗಳ ಆಕಾಶವನ್ನೇ ತೆರೆದಿಟ್ಟಿದೆ. ಚಿತ್ರಕಥೆ, ಕಂಟೆಂಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಹೊಸ ಬದಲಾವಣೆಯನ್ನೇ ತಂದಿದೆ' ಎಂದಿದ್ದಾರೆ. 'ಈ ಮುನ್ನ ಸಿನಿಮಾ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲೇ ಇರದಿದ್ದ ನಟಿ ನಟಿಯರು ಈಗ ತಮ್ಮ ಪ್ರತಿಭೆಯ ಕಾರಣದಿಂದಲೇ ಗುರುತಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಸ್ವಾರಾಜ್ ಸಿನಿಮಾಗಳ ಮುಂದೆ ಮಹಿಳಾ ಪಾತ್ರಗಳು, ಕಥೆಗಳು ಮೂಲೆಗುಂಪಾಗಿದ್ದವು. ಈಗ ಆ ಚಿತ್ರಣ ಕೊಂಚ ಬದಲಾಗಿದೆ. ಸಿನಿಮಾದಲ್ಲಿ ಕಂಟೆಂಟ್ ಜೊತೆಗೆ ಪ್ರತಿ ಪಾತ್ರಕ್ಕೂ ತೂಕ ನೀಡಲಾಗುತ್ತಿದೆ' ಎಂದು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ.

ತಾವು ಬಯಸಿದಂಥ ಪಾತ್ರಗಳ ಕೊರತೆಯಿಂದ, ಮನರಂಜನಾ ಕ್ಷೇತ್ರದಿಂದಲೇ ದೂರವುಳಿಯಬೇಕೆಂದು ಓದಲು ಮರಳಿದ್ದ ಸುಕೃತಾ, ಕಾನೂನು ವ್ಯಾಸಂಗ ಮಾಡಿದರು. ಇದೀಗ ಕರ್ನಾಟಕ ಬಾರ್ ಕೌನ್ಸಿಲ್‌ನಲ್ಲಿ ಸದಸ್ಯೆ ಕೂಡ ಆಗಿದ್ದಾರೆ. ಸದ್ಯ ಆ್ಯಕ್ಟಿವ್ ಸಿನಿಮಾ 'ಮ್ಯಾಕ್ಸ್'ನಲ್ಲಿ ತಮ್ಮನ್ನು ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.



## ನಿಮ್ಮ ದೇಹದ ಮಾತು ಕೇಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ

ಮಹಿಳೆಯರ ಸಮಸ್ಯೆ, ಸಬಲೀಕರಣ ಸಂಬಂಧ ತಮ್ಮ ನಿಲುವನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ಪ್ರಕಟಿಸುವ ನಟಿ ಶ್ರುತಿ ಹರಿಹರನ್, ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಅಂಥದೊಂದು ವಿಷಯದ ಕುರಿತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲತಾಣದಲ್ಲಿ ಅಭಿಪ್ರಾಯ ಹಂಚಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

ಮುಟ್ಟಿನ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡುವ ಸಂಬಂಧ ಅವರು ತಮ್ಮ ಅನಿಸಿಕೆಗಳನ್ನು ಹೇಳಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.

'ನನಗಿಂತ ದೊಡ್ಡವರು, ನನ್ನ ತಾಯಿ ವಯಸ್ಸಿನ ಕೆಲವರು, ಮುಟ್ಟಿನ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡದಂತೆ ಸಲಹೆ ನೀಡುತ್ತಾರೆ. ನಿಮಗೂ ಇದೇ ರೀತಿ ಪ್ರಶ್ನೆ ಮಾಡಿದ್ದಾರಾ?' ಎಂದು ಪ್ರಶ್ನಿಸಿದ್ದಾರೆ.

'ನನ್ನ ಪೀರಿಯಡ್ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಾನು ವ್ಯಾಯಾಮ ಮಾಡುತ್ತೇನೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಮನಃಶಕ್ತಿ ಬೇಕು. ಹಾಸಿಗೆಯಿಂದ ಎದ್ದು ನಮ್ಮ ದಿನನಿತ್ಯದ ಕೆಲಸಗಳನ್ನು ಎಂದಿನಂತೆ ಮಾಡುವುದು ನಿಜಕ್ಕೂ ಸವಾಲು. ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ನನ್ನ ಪ್ರಯತ್ನ ಸಾಗಿದೆ. ಮುಟ್ಟಿನ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ದೈಹಿಕವಾಗಿ, ಮಾನಸಿಕವಾಗಿ ಕುಗ್ಗಿರುತ್ತೇವೆ. ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಮ್ಯಾನೇಜ್ ಮಾಡಬಲ್ಲೆ, ಕೆಲವೊಮ್ಮೆ ಆಗುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ನಮ್ಮ ದೇಹದ ಮಾತನ್ನು ನಾವು ಕೇಳುವುದು ಮುಖ್ಯ' ಎಂದು #listentoyourbody ಹ್ಯಾಷ್‌ಟ್ಯಾಗ್‌ನಲ್ಲಿ ತಮ್ಮ ಅನುಭವಗಳನ್ನು ಹಂಚಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ.