ಸುಧಾ

ಹಲವು ಒತ್ತಡಗಳ ಭಾರಕ್ಕೆ ಎಳೆಯ ಮನಸ್ಸುಗಳು ಹೈರಾಣ

www.sudhaezine.com

12 ಅಕ್ಟೋಬರ್ 2023
ಸಂಪುಟ 59 ಸಂಚಿಕೆ 41

18

ಮಾನಸ ಸರೋವರಕ್ಕೆ ಕಲ್ಲು ಬಿದ್ದರೆ ಉಂಟಾಗುವ ಕಂಪನಗಳು ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಮೇಲಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ಸಮಷ್ಟಿಯ ಮೇಲೂ ಪರಿಣಾಮ ಬೀರಬಲ್ಲವು. ಎಳೆಯರ ಮನಸ್ಸಿನ ಮೇಲೆ ಉಂಟಾಗುವ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮಗಳು ಉಂಟು ಮಾಡುವ ಹಾನಿ ಊಹಾತೀತ. ಸ್ಪರ್ಧಾತ್ಮಕ ಶಿಕ್ಷಣದ ಹೆಸರಿನಲ್ಲಿ ಎಳೆಯರನ್ನು ರೇಸು ಕುದುರೆಗಳಂತೆ ಕಾಣುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಪರೀಕ್ಷೆಗಳ ಸಾಲುಗಳ ಸಮ್ಮುಖದಲ್ಲಿ ಎಳೆಯರನ್ನು ಬಲಿಪಶುಗಳಂತೆ ಮುಖಾಮುಖಿಯಾಗಿಸಿ, ಅವರ ಬಾಲ್ಯದ ಆರ್ದ್ರತೆಯನ್ನು ಹೀರಿ ಶುಷ್ಕವಾಗಿಸುತ್ತಿದ್ದೇವೆ. ಇದರ ಪರಿಣಾಮ, ಹರೆಯದಲ್ಲೇ ಖಿನ್ನತೆ ಆವರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದೆ. ಆತ್ಮಹತ್ಯೆಗಳ ಸಂಖ್ಯೆಯೂ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿದೆ. ಇದೇನಾ ನಾವು ರೂಪಿಸುತ್ತಿರುವ ಹಾಗೂ ಹಂಬಲಿಸುತ್ತಿರುವ ಭಾರತ?

—ಡಾ. ಶಿವಾನಂದ ಬಿ. ಹಿರೇಮಠ

ಲೇಖನಗಳು

4 ಡೇರೆಯ ತೇರು
—ಸೀಮಾ ಹೆಗಡೆ

6 ಇತಿಹಾಸದ ಹಾಡು ಗುನುಗುವ ಬಸದಿಹಳ್ಳಿ
—ಪ್ರಸಾದ ಶೆಣೈ ಕಾರ್ಕಳ

26 ಅಬ್ಬಾ, ಅಸ್ಸೆಫಾ!
—ವಿಶಾಖ ಎನ್.

32 Knee ಇರಲು ಜೊತೆಯಲ್ಲಿ...
—ಸುಮಾ ರಮೇಶ್

34 ನಿಲ್ದಾಣ- ನಲ್ದಾಣ
—ಎಸ್ಸೆನ್

39 ಆರೋಗ್ಯವರ್ಧಕ ಹರಳು
—ಯು. ಅನಂತ್

48 ಬೆಪ್ಪಾಲೆ: ಬೊಂಬೆಗಳ ಲೋಕದಲ್ಲಿ...
—ಎಂ.ಆರ್. ಮಂಜುನಾಥ್

56 ಡ್ರ್ಯಾಗನ್ ಪುಡ್ಡಿಂಗ್, ಮಿಲ್ಕ್‌ಶೇಕ್
—ಗೀತಸದಾ ಮೋಂತಿಮಾರು

60 ಪ್ರೇಮ ನಿವೇದನೆಗೆ ಬಣ್ಣದ ಬೀಸಣಿಗೆ
—ಶಶಿಧರಸ್ವಾಮಿ ಆರ್. ಹಿರೇಮಠ

ಆರೋಗ್ಯ

28 ವೈರಾಣು ಜ್ವರದ ಬಳಿಕ...
—ಡಾ. ವಿನಯ ಶ್ರೀನಿವಾಸ್

ಫ್ಯಾಷನ್

30 ದಿರಿಸಿನಲ್ಲಿ ಇಂಡೊ ವೆಸ್ಟರ್ನ್ ಸೊಗಸು
—ರೂಪಾ ಕೆ.ಎಂ.

36 ಕಥೆ

ಧನ್ಯವಾದ
—ಗೀತಾ ಸೀತಾರಾಮ್

10 ಅಂತಃಕರಣ

ಅಯ್ಯೋ ಪಾಪ, ಕಾಡುಪಾಪ
—ಅಖಿಲೇಶ್ ಚಿಪ್ಪಳಿ

42 ಧಾರಾವಾಹಿ-1

58 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್ 61

ನಿಮ್ಮ ದೇಹದ ಮಾತು ಕೇಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ

ಮಂದಸ್ಮಿತೆ ವಹೀದಾ
—ವಿಶಾಖ ಎನ್.

ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ದಸರೆಯ ಸಮಯ, ಎಲ್ಲವೂ ಸಂಗೀತಮಯ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ–ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಥನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ
40 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗೆಹೊನಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ