

ಮೆಳ್ಳೆಗಣ್ಣು; ಈಗ ಸರಿಪಡಿಸಬಹುದು!

‘ಡಾಕ್ಟರ್, ನಮ್ಮ ಮಗ ಇದೆ ಮೆಳ್ಳೆಗಣ್ಣು. ಇದು ಅದೃಷ್ಟ ಎಂದು ನಮ್ಮ ಹಿರಿಯರು ಹೇಳಿದರು. ಆದರೆ ಅವಳ ಆ ಕಣ್ಣಿನಲ್ಲಿ ದೃಷ್ಟಿ ಇಲ್ಲ. ಇದಕ್ಕೆ ಏನಾದರೂ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಇದೆಯೇ?’ ಸಮೀಪದ ಬಂಧುವೊಬ್ಬರು ನಮ್ಮ ಕ್ಲಿನಿಕ್‌ಗೆ ಬಂದು ಕೇಳಿದರು. ‘ಖಂಡಿತಾ ಇದೆ; ಸರಿಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು’ ಎಂದಾಗ ಸಮಾಧಾನದ ನಿಟ್ಟುಸಿರೆಳೆದರು.

ನಾವು ಕೇವಲ ಒಂದು ಕಣ್ಣಿನಿಂದ ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ನೋಡಬಹುದು. ಆದರೆ ನಮಗೆ ಎರಡು ಕಣ್ಣುಗಳು ಏಕೆ ಇವೆ ಮತ್ತು ಅವುಗಳು ಹೇಗೆ ಒಟ್ಟಿಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತವೆ ಎಂಬುದು ಅನೇಕರಿಗೆ ತಿಳಿದಿಲ್ಲ. ಒಂದು ಪ್ರಯೋಗ ಮಾಡೋಣ. ನಿಮ್ಮ ತೋರು ಬೆರಳನ್ನು ಮೂಗಿನ



ನೇರಕ್ಕೆ, ನಿಮ್ಮಿಂದ ಸುಮಾರು 14 ಇಂಚುಗಳಷ್ಟು ದೂರದಲ್ಲಿ ಇರಿಸಿ. ಈಗ ಯಾವುದಾದರೂ ಒಂದು ಕಣ್ಣನ್ನು ಮುಚ್ಚಿ ನಿಮ್ಮ ಬೆರಳಿನ ತುದಿಯನ್ನು ನೋಡಿ ಬೆರಳು ಚಲಿಸಿದಂತೆ ತೋರುತ್ತದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ನೀವು ಅದನ್ನು ಕೇವಲ ಒಂದು ಕಣ್ಣಿನಿಂದ ನೋಡಿದಾಗ, ಮೆದುಳು ಆ ಕಣ್ಣಿನಿಂದ ಮಾತ್ರ ಚಿತ್ರವನ್ನು ಸಂಸ್ಕರಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ನಿಮಗೆ ಎರಡು ಆಯಾಮದ ಚಿತ್ರವನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ನೀವು ಎರಡೂ ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ತೆರೆದು ನೋಡಿದಾಗ, ಮೆದುಳಿನಲ್ಲಿ ಮೂರು ಆಯಾಮದ ಚಿತ್ರವು ರೂಪುಗೊಳ್ಳುತ್ತದೆ. ಅದು ಬೆರಳು, ಅದರ ಸುತ್ತಲಿನ ಸ್ಥಳ, ನಿಮ್ಮ ಕಣ್ಣುಗಳಿಂದ ಬೆರಳಿನ ತುದಿಯ ದೂರ, ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ಮೆದುಳು, ತನ್ನ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಗೆ ಒಳಪಡಿಸಿ ನಿಮಗೆ ಆಳವಾದ ಗ್ರಹಿಕೆಯನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಅದನ್ನೇ ನಾವು ಕಣ್ಣಿನ ಆರೋಗ್ಯ ಉತ್ಸಾಹಿಗಳು ಬೈನಾಕ್ಯುಲರ್ ದೃಷ್ಟಿ ಎಂದು ಕರೆಯುವುದು.

ಮೆಳ್ಳೆಗಣ್ಣು ಅಥವಾ ಅಡ್ಡ ಕಣ್ಣುಗಳು (ಸ್ಟ್ರಾಬ್) ಒಂದು ಸಾಮಾನ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆ. ಒಂದು ಕಣ್ಣು ನೇರವಾಗಿದ್ದಾಗ ಇನ್ನೊಂದು ಕಣ್ಣು ಒಳಕ್ಕೆ, ಹೊರಕ್ಕೆ, ಮೇಲಕ್ಕೆ ಅಥವಾ ಕೆಳಕ್ಕೆ ತಿರುಗಿರುತ್ತದೆ. ಅನೇಕ ಸಮುದಾಯಗಳಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು ‘ಅದೃಷ್ಟ’ ಎಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಅದು ಬಹುಶಃ ಮೂರು ಮುಖ್ಯ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಆಗಿರಬಹುದು. ಹಲವು ದಶಕಗಳ ಹಿಂದೆ ಇದಕ್ಕೆ ಯಾವುದೇ ನಿರ್ಣಾಯಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಲಭ್ಯವಿರಲಿಲ್ಲ;

ಮೆಳ್ಳೆಗಣ್ಣು ಅಥವಾ ಸ್ಟ್ರಾಬ್ ಐ ಆನುವಂಶಿಕವಾಗಿ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಬರಬಹುದು. ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ವಯಸ್ಕರಿಗೂ ಬರಬಹುದು. ಇದಕ್ಕೆ ಉತ್ತಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಲಭ್ಯವಿದೆ.

■ ಡಾ. ಮೈತ್ರಿ ಅರುಣಕುಮಾರ್

ಇದು ಮಹಿಳೆಯರಿಗೆ ಕಡಿಮೆ ವರದಕ್ಷಿಣೆಗಾಗಿ ಮದುವೆಯಾಗಲು ಮತ್ತು ಪುರುಷರು ಹೆಚ್ಚು ವರದಕ್ಷಿಣೆ ಕೇಳಲು ಅವಕಾಶ ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟಿತು. ಆದರೆ, ಈಗ ಮೆಳ್ಳೆಗಣ್ಣಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಇದೆ.

ಮೆಳ್ಳೆಗಣ್ಣು ಏಕೆ ಉಂಟಾಗುತ್ತದೆ?

ಇದು ಹುಟ್ಟಿನಿಂದಲೇ ಅಥವಾ ಮೊದಲ ವರ್ಷದೊಳಗೆ, ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ನಂತರದ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ವಿವಿಧ ಕಾರಣಗಳಿಂದ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಕೆಲವು ಸಾಮಾನ್ಯ ಕಾರಣಗಳೆಂದರೆ ಸರಿಪಡಿಸದ ವಕ್ರೀಕಾರಕ ದೋಷ (ಫ್ರಸ್ಟ್ ಅಥವಾ ಮೈನಸ್ ಕಣ್ಣಿನ ಪವರ್), ಬಾಲ್ಯದ ಕಣ್ಣಿನ ಪೊರೆ, ರೆಟಿನಾದ ತೊಂದರೆಗಳು, ಜನ್ಮಜಾತ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳು

ಅಥವಾ ಆಫಾತಗಳಾಗಿವೆ. ವಯಸ್ಕರಿಗೆ ಸಂಭವಿಸುವ ಮೆಳ್ಳೆಗಣ್ಣುಗಳು ಅಪಘಾತ, ನರಗಳ ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯು, ವಿರಳವಾಗಿ ಥೈರಾಯ್ಡ್ ಅಥವಾ ಇತರ ದೈಹಿಕ ಕಾಯಿಲೆಗಳ ಕಾರಣದಿಂದಾಗಿರಬಹುದು.

ಗುರುತಿಸುವುದು ಹೇಗೆ?

ಇಂದಿನ ಸೆಲ್ಫಿ ಯುಗದಲ್ಲಿ, ಫೋಟೋಗಳು ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಆಯ್ಕೆ. ಫೋಟೋಗಳಲ್ಲಿ ಕಣ್ಣುಗಳು ತಿರುಚಿದಂತೆ ಕಾಣಿಸಬಹುದು.

ಕೆಲವು ಮೆಳ್ಳೆಗಣ್ಣುಗಳು ಪ್ರಕಾಶಮಾನವಾದ ಬೆಳಕಿನಲ್ಲಿ ಮಗುವಿನ ಒಂದು ಕಣ್ಣನ್ನು ಮುಚ್ಚುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಪ್ರೌಢಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಮೆಳ್ಳೆಗಣ್ಣು ಸಂಭವಿಸಿದಲ್ಲಿ, ಪ್ರತಿ ಕಣ್ಣು ಬೇರೆ ಬೇರೆ ದಿಕ್ಕಿನಲ್ಲಿ ನೋಡುವುದರಿಂದ ಮೊದಲ

ರೋಗ ಲಕ್ಷಣವು ಡಬಲ್ ದೃಷ್ಟಿ ಆಗಿರುತ್ತದೆ.

ಮೆಳ್ಳೆಗಣ್ಣಿಗೆ ಚಿಕಿತ್ಸೆ

ಮೆಳ್ಳೆಗಣ್ಣಿಗೆ ಉತ್ತಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಇದೆ. ಕನ್ನಡಕ, ವ್ಯಾಯಾಮ, ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಮೂಲಕ ಮೆಳ್ಳೆಗಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಬಹುದು. ಮಗುವಿನಲ್ಲಿ ಕಣ್ಣಿನ ಪೊರೆ, ವಯಸ್ಕರಲ್ಲಿ ನರಗಳ ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯು ಮೆಳ್ಳೆಗಣ್ಣಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಿದ್ದರೆ, ಅವುಗಳ ಕಾರಣ ಅರಿತು ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವುದು ಮೆಳ್ಳೆಗಣ್ಣನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸುವ ಮೊದಲನೇ ಹಂತ. ಕಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಜೋಡಿಸಲು ಮತ್ತು ಅವುಗಳನ್ನು ಮತ್ತೆ ನೇರಗೊಳಿಸಲು ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ನಿರ್ಣಾಯಕ ಚಿಕಿತ್ಸೆ.

ಮೆಳ್ಳೆಗಣ್ಣುಗಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಯಾವುದೇ ವಯಸ್ಸಿನ ಮಿತಿಯಿಲ್ಲ. ಅದನ್ನು ಬಾಲ್ಯದಲ್ಲಿ ಹೊಂದಿದ್ದೀರಾ ಅಥವಾ ವಯಸ್ಕರಾದ ನಂತರ ಅದು ಹೆಚ್ಚಾಗಿದೆಯೇ ಎಂದು ಪರಿಶೀಲಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. 70 ವರ್ಷ ವಯಸ್ಸಿನವರಾಗಿದ್ದರೂ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಸ್ಪಂದಿಸಲು ಸಾಧ್ಯ.

ಮಗುವಿನಲ್ಲಿ ಆಂಭಿಯೋಪಿಯಾ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ (ಸೋಮಾರಿ ಕಣ್ಣು) ಪ್ರಾಚೀನ್ ಥೆರೆಪಿ ಎಂಬ ಒಂದು ಮಾರ್ಗವಿದೆ. ಆದರೆ ದೃಷ್ಟಿ ವ್ಯಾಯಾಮ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಿಂದಲೂ ಸರಿಪಡಿಸಬಹುದು. ಮೆಳ್ಳೆಗಣ್ಣು ಮತ್ತು ಸೋಮಾರಿಯಾದ ಕಣ್ಣು ಹೊಂದಿದ್ದರೆ, ಒಂದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಎರಡಕ್ಕೂ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡಿ ಗುಣಪಡಿಸಬಹುದು. ■