

ಈ ವರ್ಷ ಅವರು ದೂರವನ್ನು ಹದಿನೈದು ನಿಮಿಷದಷ್ಟು ಮೊದಲೇ ಕ್ರಮಿಸಿದ್ದು ಅಥ್ಲೆಟಿಕ್ ಪರಿಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ವಿಕ್ರಮ ಎನ್ನುವುದಂತೂ ದಿಟ. ಬರೀ ಒಂದು ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಸಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ಎಂಥ ಜಗಿತ. ಕಳೆದ ವರ್ಷವೂ ಅವರು ಬರ್ಲಿನ್ ಮ್ಯಾರಥಾನ್‌ನಲ್ಲಿ ಗುರಿ ಮುಟ್ಟಿದಾಗ, 2003ರಲ್ಲಿ ಲಂಡನ್ ಮ್ಯಾರಥಾನ್‌ನಲ್ಲಿ ಕೋಸ್ಟಿ ಎರಡು ತಾಸು ಹದಿನೈದು ನಿಮಿಷ ಇಪ್ಪತ್ತೈದು ಸೆಕೆಂಡ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಗುರಿ ಮುಟ್ಟಿದ್ದ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮೀರಿದಂತೆ ಆಗಿತ್ತು. ಅಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ಅದುವರೆಗಿನ ಮ್ಯಾರಥಾನ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಪದಕಗಳನ್ನು ಗೆದ್ದಿದ್ದ ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲರ ಓಟದ ಅವಧಿಯಲ್ಲೇ ಮೂರನೇ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಸಾಧನೆ ಅದನಿಸಿತ್ತು.

ಅಸ್ಸೆಫಾ ಚಿಕ್ಕಪ್ರಾಯದಲ್ಲೇ ಓಡುವ ಸುಖಕ್ಕೆ ತೆರೆದುಕೊಂಡವರು. ಮ್ಯಾರಥಾನ್ ಓಟಗಾರ್ತಿಯಾಗುವ ಮೊದಲು 800 ಮೀಟರ್ ರನ್ನರ್ ಆಗಿದ್ದರು. 2016ರಲ್ಲಿ ರಿಯೊ ಒಲಿಂಪಿಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಆ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ ಇಥಿಯೋಪಿಯಾವನ್ನು ಪ್ರತಿನಿಧಿಸಿದ್ದರು. ಆದರೆ ಹೀಟ್‌ನಲ್ಲೇ ಹೊರನಡೆದಿದ್ದರು. 2014ರಲ್ಲಿ ಆಫ್ರಿಕನ್ ಚಾಂಪಿಯನ್‌ಷಿಪ್‌ನಲ್ಲಿ ನಾಲ್ಕನೆಯವರಾಗಿ ಓಟ ಮುಗಿಸಿದ ಮೇಲೆ ಅವರಲ್ಲಿ ಭರವಸೆ ಮಡುಗಟ್ಟಿತ್ತು. ಹೀಗಾಗಿಯೇ 800 ಮೀಟರ್ ಓಟದಲ್ಲಿ ಮೊದಲು ಶ್ರಮ ಹಾಕಿದರು. ಆದರೆ, 2016ರಲ್ಲಿ ಪೋರ್ಟ್‌ಲ್ಯಾಂಡ್‌ನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಒಳಾಂಗಣ ವಿಶ್ವ ಚಾಂಪಿಯನ್‌ಷಿಪ್‌ನಲ್ಲಿ ಮೊದಲ ಸುತ್ತಿನಲ್ಲೇ ಅವರು ಸ್ಪರ್ಧೆಯಿಂದ ಹೊರಬಿದ್ದರು. ಯಾಕೋ 800 ಮೀಟರ್ ಓಟ ಅವರಿಗೆ ಅಷ್ಟಾಗಿ ಒಲಿಯಲಿಲ್ಲ.

ಈ ವರ್ಷದ ಪ್ರಾರಂಭದಲ್ಲಿ ಲಂಡನ್ ಮ್ಯಾರಥಾನ್‌ನಿಂದ ಅಸ್ಸೆಫಾ ಹೊರನಡೆದಾಗ ಅಥ್ಲೆಟಿಕ್ಸ್ ಪ್ರೇಮಿಗಳಿಗೆ ಆಚ್ಛರಿಯಾಗಿತ್ತು. ಸ್ನಾಯು ರಜ್ಜುವಿನ ನೋವಿನಿಂದಾಗಿ ಅವರು ಸ್ಪರ್ಧಿಸಿರಲಿಲ್ಲ. ಅಥ್ಲೀಟ್‌ಗಳು ಈ ರೀತಿಯ

ದೈಹಿಕ ಸಮಸ್ಯೆ ಎದುರಿಸಿದರೆ ಆ ಇಡೀ ವರ್ಷ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ ಗೆಲ್ಲುವುದು ಕಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆನ್ನುವುದು ಕ್ರೀಡೆಯ ಸೂಕ್ಷ್ಮಗಳನ್ನು ಬಲ್ಲ ಎಂಥವರಿಗೂ ಗೊತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ಅಸ್ಸೆಫಾ ಅಂತಹ ಅಭಿಪ್ರಾಯವನ್ನೇ ಸುಳ್ಳಾಗಿಸಿದರು.

ಮೊನ್ನೆ ಬರ್ಲಿನ್ ಮ್ಯಾರಥಾನ್‌ನಲ್ಲಿ ಮೊದಲ 15 ಕಿ.ಮೀ. ಅನ್ನು ಅಸ್ಸೆಫಾ ಕ್ರಮಿಸಿದ್ದು ನಲವತ್ತೇಳು ನಿಮಿಷ ಇಪ್ಪತ್ತಾರು ಸೆಕೆಂಡ್‌ಗಳಲ್ಲಿ. ಅವರದ್ದೇ ದೇಶದ ವರ್ಕೆನಶ್ ಎಡೆಶಾ ಕೂಡ ಆಗ ಅಸ್ಸೆಫಾ ಕಣ್ಣಳತೆಯ ದೂರದಲ್ಲೇ ಓಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಕೀನ್ಯಾದ ಚೆಪ್‌ಕಿರಿಯೆ ಇನ್ನೂ ತುಸು ದೂರದಲ್ಲಿದ್ದರು. 2015ರಲ್ಲಿ ನಡೆದ ವಿಶ್ವ ಚಾಂಪಿಯನ್‌ಷಿಪ್‌ನ 5000 ಮೀಟರ್ ಓಟದಲ್ಲಿ ಬೆಳ್ಳಿ ಪದಕ ಗೆದ್ದಿದ್ದ ಇಥಿಯೋಪಿಯಾದವರೇ ಆದ ಸೆನ್‌ಬೆರೆ ಟಿಫೆರಿ ಹಾಗೂ ಆಫ್ರಿಕನ್ ಗೇಮ್ಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಬೆಳ್ಳಿ ಪದಕ ಗೆದ್ದಿದ್ದ ಅದೇ ದೇಶದವರಾದ ಜಿನೆಬಾ ಯೀಮೆರ್ ಕೂಡ ಒಂದಿಷ್ಟು ದೂರ ಉಳಿದಿದ್ದರು. ಆ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಓಟದಲ್ಲಿ ಮುಂದೆ ಇದ್ದ ಹನ್ನೆರಡೂ ಮಹಿಳೆಯರು ವಿಶ್ವ ದಾಖಲೆ ಅವಧಿಯ ಪರಿಧಿಯ ಒಳಗೇ ಓಡುತ್ತಿದ್ದುದು ವಿಶೇಷ. ಅಬ್ಬಾಬ್ಬಾ ಅಂದರೆ ಅಷ್ಟೂ ಸ್ಪರ್ಧಿಗಳ ನಡುವೆ 15 ಸೆಕೆಂಡ್‌ಗಳ ಅಂತರವಿದ್ದಿರಬಹುದಷ್ಟೆ. ಅಲ್ಲಿಂದಾಚೆಗೆ ಅಸ್ಸೆಫಾ ಉತ್ತಮ ಅದು ಹೇಗೆ ಇಮ್ಮಡಿಯಾಯಿತೋ, 16 ಕಿ.ಮೀ. ದೂರ ಕ್ರಮಿಸುವ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಉಳಿದ ಸ್ಪರ್ಧಿಗಳಲ್ಲಿ ಅನೇಕರನ್ನು ಹಿಂದಕ್ಕೆ ಸುಮಾರು ಮೂರು ನಿಮಿಷದಷ್ಟು ಮುಂದಕ್ಕೆ ಅವರು ಓಡಿಯಾಗಿತ್ತು. ಎಡೆಶಾ ಕೂಡ ಬಹಳ ಹಿಂದೆ ಉಳಿದಿದ್ದರು. 17 ಕಿ.ಮೀ. ಆಗುವ ಹೊತ್ತಿಗೆ ಅಸ್ಸೆಫಾ ಅಕ್ಕಪಕ್ಕದ ಫೇಮ್‌ನಲ್ಲಿ ಕಂಡಿದ್ದು ಅವರಿಗೆ ಬೆಂಬಲ ನೀಡಲು ಓಡುತ್ತಿದ್ದ ಕೆಲವು ಪುರುಷ ಓಟಗಾರರಷ್ಟೆ. ಗುರಿಯ ಅರ್ಧ ದೂರವನ್ನು ತಲುಪಿದ್ದು ಒಂದು ಗಂಟೆ ಆರು ನಿಮಿಷ ಇಪ್ಪತ್ತು ಸೆಕೆಂಡ್ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ. ವಿಶ್ವದಾಖಲೆಯನ್ನು ಕನಿಷ್ಠ ಒಂದು ನಿಮಿಷಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಅಂತರದಲ್ಲಿ

ಮುರಿಯುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯನ್ನು ಅದೇ ಸ್ಪಷ್ಟಪಡಿಸಿತ್ತು. ಹದಿನೇಳರಿಂದ ಹದಿನೆಂಟನೇ ಕಿ.ಮೀ. ನಡುವಿನ ದೂರವನ್ನು ಅಸ್ಸೆಫಾ ಬರೀ ಎರಡು ನಿಮಿಷ ನಲವತ್ತೆಂಟು ಸೆಕೆಂಡ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ತಲುಪಿದರು. ಇಡೀ ಮ್ಯಾರಥಾನ್‌ನಲ್ಲಿ ಅವರು ಅತಿ ವೇಗವಾಗಿ ಕ್ರಮಿಸಿದ ಒಂದು ಕಿ.ಮೀ. ದೂರ ಇದನ್ನುವುದು ಮುಖ್ಯ. ಎಡೆಶಾ, ಚೆಪ್‌ಕಿರಿಯೆ ಇಬ್ಬರನ್ನೂ ಸಾಕಷ್ಟು ಹಿಂದಕ್ಕಿಡುವ ಘಟ್ಟವಿದು. ಮುಂದಿನ ಹತ್ತು ಕಿ.ಮೀ. ದೂರವನ್ನು ಮೂವತ್ತೊಂದು ನಿಮಿಷ ಎರಡು ಸೆಕೆಂಡ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಕ್ರಮಿಸಿದ್ದು ಇಥಿಯೋಪಿಯಾದ ಹುಡುಗಿಯ ಕಾಲಿನ ನರನಾಡಿಗಳಲ್ಲೂ ತುಂಬಿದ್ದ ಗೆಲ್ಲುವ ಛಲಕ್ಕೆ ಉದಾಹರಣೆ.

ಒಟ್ಟು 42.195 ಕಿ.ಮೀ. ದೂರದ ಓಟವೇ ಮ್ಯಾರಥಾನ್. ತಮ್ಮ ಸುತ್ತ ಇದ್ದ ಪುರುಷ ಬೆಂಬಲಿಗ ಓಟಗಾರರೂ ನಿಭೆರಗಾಗುವಷ್ಟು ವೇಗದಲ್ಲಿ ಕೊನೆಯ ಕೆಲವು ಕಿ.ಮೀಗಳನ್ನು ಅಸ್ಸೆಫಾ ಓಡಿದರು. ಚೆಪ್‌ಕಿರಿಯೆ ಎರಡು ಗಂಟೆ ಹದಿನೇಳು ನಿಮಿಷ ನಲವತ್ತೊಂಬತ್ತು ಸೆಕೆಂಡ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಗುರಿ ಮುಟ್ಟಿ, ಎರಡನೆಯವರಾದರು. ಅವರಿಗಿಂತ ಆರು ನಿಮಿಷದಷ್ಟು ಬೇಗ ಅಸ್ಸೆಫಾ ಇಡೀ ಮ್ಯಾರಥಾನ್ ಪೂರೈಸಿದ್ದು ಅನೇಕರಿಗೆ ಅಚ್ಚರಿ. ಸ್ಪರ್ಧೆಯ ನಂತರ ಅಸ್ಸೆಫಾ ಕೂಡ 'ಇಷ್ಟು ವೇಗವಾಗಿ ಓಡುತ್ತೇನೆ ಎಂದುಕೊಂಡಿರಲಿಲ್ಲ. ಎಲ್ಲವೂ ಕಠಿಣ ಶ್ರಮದ ಫಲವಷ್ಟೆ' ಎಂದು ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯಿಸಿದರು.

ಇಥಿಯೋಪಿಯಾ ಓಟಗಾರ್ತಿಯರ ತರಬೇತಿಯ ಉಸ್ತುವಾರಿ ಹೊತ್ತ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕ ಗಿಯಾನಿ ಡೆಮೆಡೋನಾ. ಅವರು ಹಾಗೂ ತರಬೇತಿ ನೀಡುವ ತಂಡದವರಲ್ಲ ಮುಖ್ಯ ಕೋಚ್ ಗೆಮೆದು ಡೆಡೆಫೊ ಹಾಕಿಕೊಟ್ಟ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಚಾಚೂತಪ್ಪದೆ ಪಾಲಿಸಬೇಕೆನ್ನುವುದು ನಿಯಮ. ಅಸ್ಸೆಫಾ ಖುದ್ದು ವಿಪರೀತ ಶ್ರಮದ ತರಬೇತಿಗೆ ಒಡ್ಡಿಕೊಂಡಿದ್ದನ್ನು ಗೆಮೆದು ಗಮನಿಸಿದ್ದರು. ಎರಡು ಗಂಟೆ ಹದಿಮೂರು ನಿಮಿಷದಲ್ಲಿ ಈ ಓಟಗಾರ್ತಿ ಮ್ಯಾರಥಾನ್ ಪೂರೈಸಬಹುದು ಎನ್ನುವುದು ಅವರ ನಿರೀಕ್ಷೆಯಾಗಿತ್ತು. ಇಪ್ಪತ್ತೊಂಬತ್ತು ವರ್ಷದ ಈ ಓಟಗಾರ್ತಿ ಅದನ್ನೂ ಮೀರಿದ್ದನ್ನು ಸಾಧಿಸಿರುವುದು ಅವರಿಗೂ ಪರಮಾಶ್ಚರ್ಯ.

ಕಳೆದ ಹತ್ತು ವರ್ಷ ಓಟಗಾರ್ತಿಯಾಗಿ ಅಸ್ಸೆಫಾ ಒಡ್ಡಿಕೊಂಡ ಸವಾಲುಗಳೆಲ್ಲ ಒಂದು ಇತಿಹಾಸವಿದೆ. 2013ರಲ್ಲಿ ಅವರು ಆಫ್ರಿಕನ್ ಜೂನಿಯರ್ ಚಾಂಪಿಯನ್‌ಷಿಪ್‌ನ 800 ಮೀಟರ್ ಓಟದಲ್ಲಿ ಬೆಳ್ಳಿ ಗೆದ್ದಿದ್ದರು. ಆಮೇಲೆ ಆ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ ಅವರಿಗೆ ಅಂದುಕೊಂಡಷ್ಟು ಸಾಧನೆ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿರಲಿಲ್ಲ. 2018ರಲ್ಲಿ ರೋಡ್ ರೇಸ್ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳೆದರು. ಅದಾದ ನಂತರ ಪರಿಸಿತೊಡಗಿದ್ದು ಮ್ಯಾರಥಾನ್ ಮಂತ್ರ. ಇದನ್ನು ಅವರ ಓಟದ ಎರಡನೇ ಇನಿಂಗ್ಸ್ ಎನ್ನಬಹುದು. ಕೇವಲ ಒಂದು ವರ್ಷದ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಅವರ ಓಟದಲ್ಲಿ ಕಂಡುಬಂದಿರುವ ಸುಧಾರಣೆ ಅನೇಕರಿಗೆ ಮಾಯಾವಾಸ್ತವದಂತೆ ಭಾಸವಾಗುತ್ತಿದೆ. ಬರೀ ಐವತ್ತೂರು ಕೆ.ಜಿ. ದೇಹತೂಕದ ಅಸ್ಸೆಫಾ ಈಗ ವಿಶ್ವದ 'ತೂಕ'ದ ಮ್ಯಾರಥಾನ್ ಓಟಗಾರ್ತಿ. ■

ವಿಶ್ವ ದಾಖಲೆ ನಿರ್ಮಿಸಿದ ನಂತರ ಅಸ್ಸೆಫಾ ಹೈವೋಲ್ಡೇಜ್ ನಗು. —ಎಎಫ್‌ಪಿ ಚಿತ್ರ