

- ಸಹಪಾಠಿಗಳ ಒತ್ತಡ.
- ಸಫಲರಾಗಲೇಬೇಕೆಂಬ ಸಾಮಾಜಿಕ ಒತ್ತಡ
- ಬದಲಾಗುತ್ತಿರುವ ಪಾಲನೆ-ಪೋಷಣೆಯ ಪರಿಕಲ್ಪನೆ ಹಾಗೂ ಕೌಟುಂಬಿಕ ರಚನೆ.
- ಮಾದಕ ವಸ್ತುಗಳ ಲಭ್ಯತೆ.
- ಮಾನಸಿಕ ಆರೋಗ್ಯದ ಬಗ್ಗೆ ಮುಕ್ತ ಚರ್ಚೆಗೆ ಹಿಂಜರಿಕೆ.

### ‘ಜೆನ್ ರಿಯೇ’ ಸಂಕಟಗಳು

ನಮ್ಮ ‘ಜೆನ್ ರಿಯೇ’ (Gen Z, 1997ರಿಂದ 2012ರ ನಡುವೆ ಜನಿಸಿದ ತಲೆಮಾರು) ಪ್ರಜೆಗಳಲ್ಲಿ ವ್ಯತಿರಿಕ್ತ ಸಂದರ್ಭಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಿ ಪುಟಿದೇಳುವ ಚೈತನ್ಯವು (resilience) ಸೂಕ್ತವಾಗಿ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿಲ್ಲ. ಇದಕ್ಕೆ ಹಲವಾರು ಕಾರಣಗಳಿವೆ. ವೇಗವಾಗಿ ಸಾಗುತ್ತಿರುವ ನಗರೀಕರಣ, ಚಿಕ್ಕದಾಗುತ್ತಿರುವ ಕುಟುಂಬಗಳು, ಕಳಚುತ್ತಿರುವ ಮಾನವ ಸಂಬಂಧಗಳು, ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ ಮೇಲೆ ಅತಿಯಾದ ಅವಲಂಬನೆ, ನಶಿಸುತ್ತಿರುವ ಸಂಸ್ಕೃತಿ, ಸಂಪ್ರದಾಯಗಳು ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ‘ಸ್ವ’ ಮಹತ್ವ. ಜೊತೆಗೆ, ಸಂಖ್ಯೆಗಳಿಗೆ (ದುಡ್ಡು, ಆಸ್ತಿ-ಪಾಸ್ತಿ, ರ್ಯಾಂಕ್, ಅಂಕಗಳು ಇತ್ಯಾದಿ) ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿರುವ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆಯೂ ಎಳೆಯ ಮನಸ್ಸುಗಳ ಮೇಲೆ ಅಂಕ ಮೀರಿದ ಒತ್ತಡವನ್ನು ಬೀರುತ್ತಿದೆ. ಮೌಲ್ಯಾಧಾರಿತ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಖ್ಯಾಧಾರಿತವಾದಾಗ ಮಕ್ಕಳು ಗಾಣದತ್ತೆಳೆದಾಗುತ್ತಾರೆ.

ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹೊಂದುತ್ತಿರುವ ಭಾರತವು ಏಳೆಣಿಗೆ ತನ್ನ ಮಧ್ಯಮ ವರ್ಗದ ಮೇಲೆ ತುಸು ಹೆಚ್ಚಿಗೆ ಅವಲಂಬಿತವಾಗಿದೆ. ಮಧ್ಯಮ ವರ್ಗ, ‘ಶಿಕ್ಷಣದಿಂದಲೇ ತನ್ನ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ’ ಎಂಬುದನ್ನು ಕಂಡುಕೊಂಡಿದೆ. ಆದರೆ ಸದ್ಯದ ಆರ್ಥಿಕತೆ ಅವಲಂಬಿತ ಪ್ರಪಂಚದಲ್ಲಿ ಕೆಲವೇ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳು ವೇಗವಾಗಿ ಎತ್ತರಕ್ಕೆ ಬೆಳೆಯುತ್ತಿವೆ. ಈ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಸರಳವಾಗಿ ಹಾಗೂ ವೇಗವಾಗಿ ದುಡ್ಡು ಗಳಿಸಬಹುದು ಹಾಗೂ ಬೇಗನೇ ಸೆಟ್ಲೆ ಆಗಬಹುದು ಎಂಬ ನಂಬಿಕೆ ಪಾಲಕರಲ್ಲಿ ಬೇರೂರಿದೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಇಂತಹ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳನ್ನೇ ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಪಾಲಕರು ತಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಸಹಜವಾಗಿಯೇ ಸ್ಪರ್ಧೆ ಹೆಚ್ಚುತ್ತಿದ್ದು, ಆ ಪೈಪೋಟಿ ಕಲ್ಪನೆಗೂ ಮೀರಿದ್ದಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಹದಿಹರೆಯದ ಮನಸ್ಸುಗಳು ಸ್ವಾಭಾವಿಕವಾಗಿಯೇ ಗೊಂದಲದ ಗೂಡಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಹದಿಹರೆಯದವರು ಬಾರುಕೋಲಿನ ಏಟಿಗೆ ಹೆದರಿ ಓಡುವ ಎತ್ತುಗಳಂತಾಗುತ್ತಾರೆ. ಕೆಲವರು ಗುರಿ ತಲುಪುತ್ತಾರೆ. ಇನ್ನೂ ಕೆಲವರು ಅಡ್ಡದಾರಿ ಹಿಡಿಯುತ್ತಾರೆ. ಇನ್ನು ಕೆಲವರು ಅರ್ಧದಲ್ಲಿಯೇ ಬಿಡುಬಿಡುತ್ತಾರೆ.

### ಅಡೆತಡೆಗಳ ದಾಟುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ

ಪ್ರತಿಕೂಲ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಿ

ಸಫಲವಾಗಿ ಹೊರಹೊಮ್ಮುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ (Resilience) ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನಿಗೂ ಅತಿ ಅವಶ್ಯ. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಲ್ಲೂ ಸಹಜವಾಗಿಯೇ ಈ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಇರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ, ಆ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಬೇರೆ ಬೇರೆ ಮಟ್ಟದಲ್ಲಿರುತ್ತದೆ. ಈ ‘ಪುಟಿದೇಳುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ’ವನ್ನು ಚಿಕ್ಕಂದಿನಿಂದಲೇ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರಲ್ಲೂ ಬೆಳೆಸಬಹುದು. ಇತ್ತೀಚಿನ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಈ ಚೈತನ್ಯವು ಬೆಳೆಯುವ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ಕಡಿಮೆಯೆನಿಸುತ್ತಿದೆ. ವಿಶೇಷವಾಗಿ, ಕೋವಿಡ್ ಲಾಕ್‌ಡೌನ್ ನಂತರ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ, ಅನೇಕ ಭಾವನಾತ್ಮಕ, ಮನೋದೈಹಿಕ ಹಾಗೂ ವರ್ತನಾ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಹೆಚ್ಚಿವೆ. ಈ ಹೆಚ್ಚಳಕ್ಕೆ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿ ‘ರೆಸಿಲಿಯನ್ಸ್’ ಕಡಿಮೆಯಿರುವುದು ಒಂದು ಪ್ರಮುಖ ಕಾರಣ.

ಎಳೆಯರಲ್ಲಿ ‘ರೆಸಿಲಿಯನ್ಸ್’ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಕುಗ್ಗುವುದಕ್ಕೆ ಅನೇಕ ಕಾರಣಗಳಿವೆ. ಅವುಗಳಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯವಾದವು:

1. ಹೆಲಿಕಾಪ್ಟರ್ ಪಾಲನೆ: ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ಸ್ಪಷ್ಟವಾದ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ, ಸಂಪನ್ಮೂಲಗಳನ್ನು ಒದಗಿಸುವುದರ ಹೊರತಾಗಿಯೂ ಮಗುವಿನ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಚಟುವಟಿಕೆಯಲ್ಲಿಯೂ ಪಾಲಕರು ಅವಶ್ಯಕತೆಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಭಾಗವಹಿಸುವುದು. ಇದರಿಂದ, ಮಗುವು ಸ್ವತಂತ್ರ ಮನೋಭಾವವನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುವುದಿಲ್ಲ. ಪ್ರತಿಯೊಂದಕ್ಕೂ ಪಾಲಕರು ಹಾಗೂ ಇತರರ ಮೇಲೆಯೇ

