



ಸರ್ವಜನಪ್ರಿಯ ಚೈನೀಸ್ ಪುಡ್

ಚೈನೀಸ್ ಪುಡ್‌ನ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯವೇ ಹಾಗೆ. ಇದರ ಅಭಿಮಾನಿಗಳಾಗಲು ವಯಸ್ಸಿನ ಭೇದವಿಲ್ಲ; ಮೇಲ್ವರ್ಗ, ಕೆಳವರ್ಗ ಎಂಬ ತಾರತಮ್ಯವಿಲ್ಲ. ತನ್ನ ವಿಶಿಷ್ಟ ರುಚಿ ಮತ್ತು ಪರಿಮಳದಿಂದ ಚೈನೀಸ್ ತಿಂಡಿ ತಿನಿಸುಗಳು ಕೋಟ್ಯಂತರ ಮಂದಿ ಭಾರತೀಯರನ್ನು ಆಕರ್ಷಿಸಿವೆ.

★ ಸುಧಾ ಹೆಗಡೆ

ಲೇಖನಗಳು

- 6 ನಗ್ನ ಸೌಂದರ್ಯ! -ವಿದ್ಯಾ ವಿ.ಹಾಲಭಾವಿ
- 8 ವಿವಾದದ ಸುಳಿಯಲ್ಲಿ... -ಅಲೇಖ
- 24 ಹತ್ತು ಚೈನೀಸ್ ರುಚಿಗಳು -ಶೇರಿನಾ ಅಸ್ತರ್
- 30 ಏನಿದು ಹೈಪೋಥೈರಾಯ್ಡಿಸಮ್? -ಡಾ.ವಿನಯಾ ಶ್ರೀನಿವಾಸ್
- 38 ಒಬಾಮಾ ಮತ್ತೆ ಗೆಲ್ಲಬಹುದೇ? -ಸಂಜಯ ಹಾವನೂರ
- 40 ರಣ್ ಬಯಲಿನ ಕಾಡು ಕತೆಗಳು! -ಜಿ.ಎಸ್.ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ
- 42 ಸಾಕು ಮಗನ ಸಾಲು ಮರ -ನಳಿನಾ ಡಿ
- 62 ಮಾನವ ಮತ್ತು ರೋಬೋಟ್‌ಗಳ ವಿವಾಹ! -ಎಸ್.ಜಿ.ಶಿವಶಂಕರ್



72 ವಂಡರ್ ಪುಟ

ಹೂ ಮನೆ!
-ಸುಭಾಸ ಯಾದವಾಡ

ಫ್ಯಾಷನ್- ಪ್ರವಾಸ

- 32 ನೀಳವೇಣಿಯರಿವರು...! -ಗಣಪತಿ ಹಾಸ್ಪುರ
- 34 ಪಳೆಯುಳಿಕೆಗಳ ಸಾಗರ ಲಾಂಗ್ಲಾ! -ರಾಧಿಕಾ ವಿಟ್ಲ

56 ನೈರೌತ

ಶಿಂಗಾರ್ ಕಾಜಲ್‌ಸ್ಟಿಕ್ ಹಾರ್ಟ್‌ರೇಟ್ ಮಾನಿಟರ್



ಕಥೆ

- 44 ಒಂದು ಲಕ್ಷದ 15 ಸಾವಿರ ರೂಪಾಯಿಗಳು -ಜಿ.ಶರಣಪ್ಪ

ಧಾರಾವಾಹಿ

- 50 ಏನು ದಾಹ.. 2 ಎನ್.ಶೈಲಜಾ ಹಾಸನ



74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ



ರಾಯಣ್ಣನ ವಿಜಯದಶಮಿ!
-ರಘು
ಹೊಸ ಜೋಡಿ
-ಬಿಂದು



11 ಅಕ್ಟೋಬರ್ 2012

ಸಂಪುಟ 48 ಸಂಚಿಕೆ 41



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಪದಗಳು ಕಣ್ಮರೆಯಾಗುತ್ತಿವೆ..

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ವಿಷ್ಣು ಕುಮಾರ್ ಎಸ್.

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 25880000
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 12 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ- ಮಾತೇ ಮುತ್ತು ● 14 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ ● 16 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ ● 18 ಹೆಲ್ಪ್ ಫ್ಲೈಸ್ - ಸಮುದ್ರ ಮಥನ
- 48 ಜಾಣರಪಟ್ಟಿಗೆ ● 58 ಸುಖೀಭವ ● 59 ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು ಹೀಗೇಕೆ? ● 61 ನಗೆ ಹೊನಲು ● 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ ● 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್
- 67 ಆಹಾ ಸುದ್ದಿ! ● 68 ಪದಬಂಧ ● 69 ಭವಿಷ್ಯ ● 70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ ● 78 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ