



ತಿನ್ನುವ ಸ್ಪರ್ಧೆ; ಆರೋಗ್ಯಕ್ಕೆ ಬಾಧೆ

ಮೋಜಿಗಾಗಿ ನಡೆಯುವ 'ತಿನ್ನುವ ಸ್ಪರ್ಧೆ'ಗಳಲ್ಲಿ ಒಮ್ಮೆಗೇ ಅತೀಹೆಚ್ಚು ಆಹಾರ ಸೇವಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದರಿಂದ ಅನೇಕ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು ಉಂಟಾಗಬಹುದು. ಹೆಚ್ಚು ತಿನ್ನುವಂತೆ ಒತ್ತಾಯಿಸುವ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳು ಅನಾರೋಗ್ಯಕರ.

■ ಉಮಾ ವೇಣೂರು

ಆಟದ ಸ್ಪರ್ಧೆ, ಓಟದ ಸ್ಪರ್ಧೆ ಆರೋಗ್ಯಕರ. ಭಾಷಣ ಸ್ಪರ್ಧೆ, ಪ್ರಬಂಧ ಸ್ಪರ್ಧೆ, ಸಂಗೀತ ಸ್ಪರ್ಧೆ ಬುದ್ಧಿಯ ಕಸರತ್ತಿಗೆ ಸೂಕ್ತ. ಆದರೆ 'ತಿನ್ನುವ ಸ್ಪರ್ಧೆ'.. ಇದು ಖಂಡಿತವಾಗಿಯೂ ಅನಾರೋಗ್ಯಕರ. ತಿನ್ನುವ ಸ್ಪರ್ಧೆ ಏರ್ಪಡಿಸುವುದು ಆರೋಗ್ಯದ ದೃಷ್ಟಿಯಿಂದ ಹಿತಕರವಲ್ಲ.

ಈಗೀಗ ತಿನ್ನುವ ಸ್ಪರ್ಧೆಗಳೆಲ್ಲ ಸುದ್ದಿ. ಕೆಲ ಉದಾಹರಣೆಗಳನ್ನು ನೋಡಿ.

ಉತ್ತರ ಕನ್ನಡ ಜಿಲ್ಲೆ ಶಿರಸಿಯ ಹೆಗಡೆಕಟ್ಟಾದಲ್ಲಿ ಆಗಸ್ಟ್ 10ರಂದು ಚಕ್ಕುಲಿ ತಿನ್ನುವ ಸ್ಪರ್ಧೆ ನಡೆಯಿತು. ಇದಕ್ಕೆ ಅಲ್ಲಿ 'ಚಕ್ಕುಲಿ ಕಂಬಳ' ಎಂಬ ಹೆಸರಿನಿಂದ ಕರೆಯುತ್ತಾರೆ, ಕರ್ಕುರ್ ಎಂದು ಸದ್ದು ಮಾಡುತ್ತಾ ಚಕ್ಕುಲಿ ತಿನ್ನುವ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ

ಯುವಕರ ಜೊತೆಗೆ ಯುವತಿಯರು ಕೂಡ ಪೈಪೋಟಿ ನೀಡಿದರು. ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಸ್ಪರ್ಧಿಗೆ ಐದರಂತೆ ಚಕ್ಕುಲಿಗಳನ್ನು ನೀಡಲಾಯಿತು. ನೀರಿನ ಬಾಟಲಿ ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು ಗಬಗಬನೆ ಚಕ್ಕುಲಿ ತಿಂದು ನೋಡುಗರನ್ನು ಹುಬ್ಬೇರಿಸುವಂತೆ ಮಾಡಿದರು.

ಕೋಲಾರ ಜಿಲ್ಲೆ ಮಾಲೂರಿನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ರಾಗಿ ಮುದ್ದೆ ತಿನ್ನುವ ಸ್ಪರ್ಧೆಯಲ್ಲಿ ಅರ್ಧ ಗಂಟೆಯಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ 16 ಮುದ್ದೆಗಳನ್ನು ತಿಂದು. ಜನವರಿ ತಿಂಗಳಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಸಂಕ್ರಾಂತಿ ಹಬ್ಬದ ಪ್ರಯುಕ್ತ ಸ್ಥಳೀಯ ಗ್ರಾಮೀಣ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ವೇದಿಕೆಯು 'ರಾಗಿ ಮುದ್ದೆ ತಿನ್ನುವ ಸ್ಪರ್ಧೆ' ಏರ್ಪಡಿಸಿತ್ತು.

