

ಲೇಖನಗಳು

6 ಗೋಸಂಪಿಗೆ: ಹೂವು ಚೆಲುವೆಲ್ಲ ನಂದೆಂದಿತು
—ಕೃಷ್ಣಪ್ರಭಾ ಎಂ.

32 ಹೋಗೇನಕಲ್ ನೆನಪಾಗುತ್ತಿದೆ...
—ಬಿ. ಬಸವರಾಜು

34 ಎರಡು ಭೇಟಿ ನೂರು ಭಾವ
ಸಾಕ್ಷಾತ್ ಬಚ್ಚನ್
—ಯೋಗರಾಜ ಭಟ್

38 ಬಾನಿಗೆ ಆಲಿಕೆ; ಬದುಕಲ್ಲಿ ನೆಮ್ಮದಿ
—ಶ್ರೀ ಪದ್ಮ

42 ದಸರೆಗೆ ಅಂಚಿಯ ಮೊಹರು
—ಜಗನ್ನಾಥ ಪ್ರಕಾಶ್ ಎನ್.

60 ಚಾಕೋಲೇಟ್ ನೆಚ್ಚಿ ಗೆದ್ದ ನಾರಿಯರು
—ಪ. ರಾಮಕೃಷ್ಣ ಶಾಸ್ತ್ರಿ

62 ಹಬ್ಬಕ್ಕೆ ಲಘುಬಗೆ ಅಡುಗೆ
—ಟಿ.ಪಿ. ನಾಗರತ್ನ

72 ವಂಡರ್ ಪುಟ
ಜೀವನೋತ್ಸಾಹದ ವೃಕ್ಷ!
—ಪ್ರಿಯಾಂಕ ವಿ.ಎಚ್.

ದೇವಾಜಮ್ಮಣ್ಣಿ, ಲಕ್ಷ್ಮಮ್ಮಣ್ಣಿ ಹಾಗೂ ಕೆಂಪನಂಜಮ್ಮಣ್ಣಿ - ಮೈಸೂರು ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯದ ಅಸ್ತಿತ್ವ, ಅನನ್ಯತೆ ಉಳಿಯುವಲ್ಲಿ ಹಾಗೂ ವರ್ಚಸ್ಸು ಹೆಚ್ಚುವಲ್ಲಿ ಈ ಮೂವರು ರಾಜಮಾತೆಯರ ಪರಿಶ್ರಮ, ದೂರದರ್ಶಿತ್ವ ಹಾಗೂ ತ್ಯಾಗವಿದೆ. ದಸರೆಯ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಆ ಮಹಾಮಾತೆಯರನ್ನು ಸ್ಮರಿಸುವ ಮೂಲಕ, ಕರ್ನಾಟಕ ಇತಿಹಾಸದ 'ಮಾತೃ ಪರಂಪರೆ'ಯೊಂದನ್ನು 'ಸುಧಾ' ಓದುಗರ ಮುಂದಿಡುತ್ತಿದೆ.

—ರವೀಂದ್ರ ಭಟ್ಟ

ಆರೋಗ್ಯ

28 ಮಾತೆಯ ಮಾನಸಿಕ ಒತ್ತಡ
—ಉಮಾ ಅನಂತ್

ಫ್ಯಾಷನ್

30 ಅಂದ ಚಂದದ ಬಾಂಧನಿ
—ಆಶಾ ಎಸ್. ಕುಲಕರ್ಣಿ

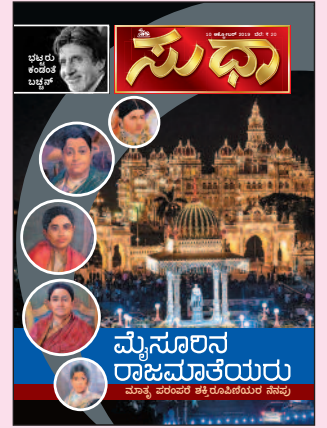
44 ಕಥೆ
ನಮ್ಮಲ್ಲೇ ಮೊದಲು
—ಬಿ.ಎಲ್. ವೇಣು
ಈಗ ಕೊಲ್ಲುವ ಕಷ್ಟವಿಲ್ಲ
—ಬಸವರಾಜ ಸಾದರ

50 ಧಾರಾವಾಹಿ-1
ಮಹಾತ್ಮ -ಹರಿಲಾಲ್
ಮೂಲ: ದಿನಕರ್ ಜೋಶಿ
ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ: ಡಿ.ಎನ್.ಶ್ರೀನಾಥ್

74 ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್ **76**
'ಸ್ವಾರ್'ಗಳೇ ಬಳೆ ತೊಟ್ಟೊಳ್ಳಿ!
—ಪದ್ಮನಾಭ ಭಟ್
ಜಾಣೆ ಪ್ರಿಯಾಂಕಾ
—ಬಿಂದು

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ - ಮಾತೇ ಮತ್ತು 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಧನ 17 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 48 ಜಾಣರ ಪೆಟ್ಟಿಗೆ 56 ಸವಿ ಸವಿ ನೆನಪು 57 ನಗಹೊನಲು 58 ಸುಖೀ ದಾಂಪತ್ಯ 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ 69 ಭವಿಷ್ಯ 70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 77 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ
ಭೂ ಬರಡು!
ಕರ್ನಾಟಕದ ನಾಗಾಲೋಚ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್. ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 25880000
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

[f](#) [t](#) [i](#) @SudhaWeekly