



ಕೆಮ್ಮಿಗೆ ಸಿದ್ಧಾಷಧ!

ಎಲ್ಲೆಲ್ಲೂ ಮಳೆ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಬಂದಿದೆ. ಮಳೆಯು ಜೊತೆಗೆ ಶೀತದ ಗಾಳಿಯೂ ವಿಪರೀತ. ಅದರ ಪರಿಣಾಮ ಕೆಮ್ಮು- ನೆಗಡಿ ಕಾಡುವುದು ಸಹಜ. ಈ ಕೆಮ್ಮು ಮತ್ತು ನೆಗಡಿಗೆ ತಕ್ಕ ಮಧು 'ಕುಷ್ಟಿ' ಗಿಡ. ಹಿಂದಿ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಕೆಮ್ಮಿಗೆ 'ಕೂಕಾಲಾ' ಎಂಬ ಹೆಸರಿದ್ದರೆ ಅದಕ್ಕೆ ಔಷಧವಾಗುವ ಕುಷ್ಟಿ ಗಿಡಕ್ಕೆ 'ಕೂಕಲೆ' ಎಂಬ ಅನ್ವರ್ಥವಾಗುವ ಹೆಸರು ಬಂದಿದೆ.

ನಮ್ಮ ರಾಜ್ಯದ ಎಲ್ಲಾ ಕಡೆಗಳಲ್ಲೂ ತಂತಾನೆ ಬೆಳೆಯುವ ಕುಷ್ಟಿ ಗಿಡವು ಒಂದರಿಂದ ಎರಡು ಅಡಿಗಳಷ್ಟು ಎತ್ತರ ಬೆಳೆಯುತ್ತದೆ. ಹಸಿರು ಬಣ್ಣದ ಪುಟ್ಟ ಎಲೆಗಳು ಗಿಡದಲ್ಲಿ ವೃತ್ತಾಕಾರವಾಗಿ ಇರುತ್ತವೆ. ಜಾನಪದ ವೈದ್ಯರು ಕೆಮ್ಮು, ಉಬ್ಬಸ, ಚರ್ಮ ರೋಗಗಳಿಗೆ ಕುಷ್ಟಿ ಗಿಡದ ಎಲೆಗಳನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಾರೆ. ಈ ಎಲೆಗಳನ್ನು ಹರಳೆಣ್ಣೆ ಯೊಂದಿಗೆ ಕಾಯಿಸಿ ಎಳೆಯ ಮಕ್ಕಳ ಜಂತು ಹುಳದ ಭಾದೆಯ ನಿವಾರಣೆಗೆ ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಆಯುರ್ವೇದ, ಸಿದ್ಧ ಹೋಮಿಯೋಪತಿ ವೈದ್ಯ ಪದ್ಧತಿಗಳಲ್ಲೂ ಕುಷ್ಟಿ ಗಿಡವನ್ನು ಔಷಧವಾಗಿ ಬಳಸುತ್ತಾರೆ. 'ಅಕಾಲಿಫಾ ಇಂಡಿಕಾ' ಎಂಬ ಸಸ್ಯ ನಾಮವನ್ನು ಪಡೆದಿರುವ ಇದು ಯೂಫೇರ ಬಿಯೇಸಿ ಸಸ್ಯಕುಲಕ್ಕೆ ಸೇರಿದೆ. ಈ ಗಿಡವನ್ನು ಹೂತೋಟದಲ್ಲಿ ಅಥವಾ ಹೂ ಕುಂಡದಲ್ಲಿ ಬೆಳೆಸಿ ಮನೆ ಮದ್ದಾಗಿ ಬಳಸಬಹುದು.

ಚಿತ್ರ-ಬರಹ: ಡಾ.ಎನ್.ಅನಂತರಾಮನ್, ಬೆಂಗಳೂರು



ಪೆರ್ನಾಜೆ ಜಲಪಾತ

ಗುಡ್ಡದ ಮೇಲಿಂದ ನೀರು ಇಳಿಯುತ್ತ ಗಿಡ, ಬಳ್ಳಿಗಳನ್ನು ಸೀಳಿಕೊಂಡು ಮುನ್ನುಗ್ಗುವ ನೀರಿನ ಝರಿಯನ್ನು ನೋಡುವುದೇ ಕಣ್ಣಿಗೆ ಹಬ್ಬ, ಅಂತಹುದೇ ಒಂದು ಅದ್ಭುತ ನೀರಿನ ಹರಿವಿನಲ್ಲಿ ಒಂದು ಬಾರಿಯಾದರೂ ಸ್ನಾನ ಮಾಡದೇ ಹೋದರೆ ಹೇಗೆ ಅಲ್ಲಾ? ಇದಕ್ಕೆ ಹೇಳಿ ಮಾಡಿಸಿದ ಹಾಗಿದೆ ಪುತ್ತೂರಿನ ಆನೆಗುಂಡಿ ರಕ್ಷಿತಾರಣ್ಯದ ಪೆರ್ನಾಜೆ ಮನೆ ಸನಿಹದಲ್ಲಿರುವ ಪುಟ್ಟ ಜಲಪಾತ.

ಮಳೆಗಾಲ ಆರಂಭವಾಗಿ 3-4 ತಿಂಗಳು ಈ ಜಲಪಾತದ ಮಜಾ ಅನುಭವಿಸಬಹುದು. ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ನೀರು ಸರಾಗವಾಗಿ ಹರಿಯುತ್ತ 15 ಅಡಿಗಳಷ್ಟು ಮೇಲಿಂದ ಬಿಳುವ ದೃಶ್ಯ ಅದ್ಭುತ. ಚಿತ್ರ-ಬರಹ: ಕುಮಾರ್ ಪೆರ್ನಾಜೆ, ಪುತ್ತೂರು



ನಾಳ್,

ಕರಾರಿ..

ಈ ಛಾಯಾಚಿತ್ರದಲ್ಲಿರುವ ಉದ್ದನೆಯ ಕೊಳಲು ತರಹದ ವಸ್ತು 'ನಾಳ್'. ಲಿಂಬೆಹಣ್ಣು ಸಿಕ್ಕಿಸಿರುವ ಕಬ್ಬಿಣದ ಕತ್ತಿ ತರಹದ ವಸ್ತು 'ಕರಾರಿ'. ಮದುವೆ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ (ಲಂಬಾಣಿ ದೂಲ) ಲಂಬಾಣಿ ವರ ಈ ಎರಡು ಅಸ್ತ್ರಗಳನ್ನು ಬಳಸುತ್ತಾನೆ. ಇದು ಬಹುತೇಕ ಎಲ್ಲ ಲಂಬಾಣಿ ತಂಡದಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸುತ್ತದೆ.

ಕೃತ್ತಿಯರಾದ ಬಂಜಾರರು ಮೂಲತಃ ಕಾಡು ಜನಾಂಗದವರು. ದಂತಕತೆಯ ಪ್ರಕಾರ ಈ ಎರಡು ಅಸ್ತ್ರಗಳನ್ನು ವರ ಮರೆತು ಹೋದನಂತೆ. ಈ ತಪ್ಪಿಗೆ ಪಿಶಾಚಿ ಕಾಟದಿಂದ ಮದುವೆಗೆ ಮತ್ತು ಮದುವೆಗಿತ್ತಿ ಮುಳ್ಳು ಹಂದಿಗಳಾದರಂತೆ. ಸೇವಲಾಲರನ್ನು ಸ್ತುತಿ ಮಾಡಿದ ನಂತರ ಮುಳ್ಳುಹಂದಿಗಳು ಮತ್ತೆ ವಧು ವರರಾದರಂತೆ. ಅಂದಿನಿಂದ ಇಂದಿನವರೆಗೂ ವರನಿಗೆ ಮತ್ತು ವಧುವಿಗೆ ದುಷ್ಪಶಕ್ತಿ ತಾಗದಂತೆ ಮತ್ತು ಆತ್ಮರಕ್ಷಣೆಗಾಗಿ, ತಮ್ಮ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯ ಪ್ರತೀಕವಾಗಿ 'ನಾಳ್' ಹಾಗೂ 'ಕರಾರಿ'ಯನ್ನು ಯುದ್ಧದ ವೀರನ ಸಂಕೇತವಾಗಿ ಬಳಸುತ್ತಾರೆ.

ಚಿತ್ರ-ಬರಹ: ಎಚ್. ನಾಗರಾಜ್ ನಾಯ್ಕ್ (ನಾನಾ), ತೀರ್ಥಹಳ್ಳಿ

