



18

## ಫೇಸ್‌ಬುಕ್‌ನಲ್ಲಿ ಪುಟಾಣಿ

ಊರುಕೇರಿಗಳ ಸಿಕ್ಕುಗಳಲ್ಲಿ, ನಗರಗಳ ಟ್ರಾಫಿಕ್ ಚಕ್ರವ್ಯೂಹಗಳಲ್ಲಿ ಸಿಲುಕಿರುವ ಪಾಲಕರು ಏದುಸಿರು ಬಿಡುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಮನೆ-ಶಾಲೆ ನಡುವಣ ಪುಟಾಣಿಗಳದು ವಿಶ್ವವಿಹಾರಿಗಳ ಸಂಭ್ರಮ. ಸಾಮಾಜಿಕ ಜಾಲತಾಣಗಳ ಮೂಲಕ ದೇಶ-ಸಂಸ್ಕೃತಿಗಳನ್ನು ಮೀರಿದ ಸಖ್ಯೆ ಚೆಣ್ಣರದಾಗಿದೆ. ಆದರೆ, ಜಾಲತಾಣಗಳ ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಸಭ್ಯರು- ಸ್ನೇಹಿತರಷ್ಟೇ ಇರುವುದಿಲ್ಲ; ಪಾಲಕರು ಹುಷಾರಾಗಿರಬೇಕು.

★ ಚ.ಹ.ರಘುನಾಥ

## ಲೇಖನಗಳು

8 ಚಾಮುಂಡಿಯ ಆಭರಣ! -ರವೀಂದ್ರ ಭಟ್ಟ

28 ನಿಮ್ಮ ಮಗು ಹಾಸಿಗೆ ಒದ್ದೆ ಮಾಡುತ್ತಿದೆಯೇ? -ಡಾ.ಪ್ರಸನ್ನ ಎಸ್.ಶಿರಸಿ

36 ಸಿಹಿ ನೀರಿನ ಕರಿದವ್ವ! -ರಾಜೇಶ್ ಶ್ರೀವನ

42 ಮಗನಿಗೆ ಅಮ್ಮನಂದರೆ ಏಕೆ ಅಷ್ಟು ಪ್ರೀತಿ? -ಟಿ.ಎಸ್.ಉಮೇಶ್ ತಡಸೂರು

62 ಚಕ್ಕುಲಿ ಪಾಯಸ -ಅಶ್ವಿನಿ ಹೆಗಡೆ ಭೈರಂಚಿ

## ಫ್ಯಾಷನ್- ಪ್ರವಾಸ

30 ಲೈಟ್ ಥರಸಿ -ಉಮಾ ಅನಂತ್

32 'ವೈ' ನದಿಯ ದಡದಲ್ಲಿ! -ಜಿ.ಗಂಗಾಧರ

56 ನೈಫತ್

ಪ್ಯಾನೆಸೋನಿಕ್ ಕ್ಯಾಮರಾ ಒಮೇಗಾ ವಾಚ್



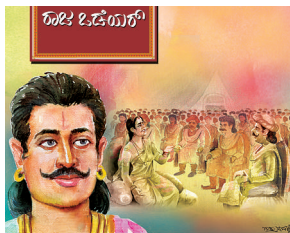
44 ಕಥೆ

ಹೊಡಿ ಚಕ್ಕಡಿ

-ಡಾ.ಬಸು ಬೇವಿನಗಿಡದ

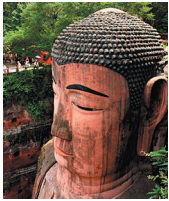
## ಧಾರಾವಾಹಿ

50 ರಾಜ ಒಡೆಯರ್-2 ಎಂ.ಎಸ್.ವೇದಾ



## 72 ವಂಡರ್ ಪುಟ

ಬೃಹತ್ ಬುದ್ಧ! -ವಿದ್ಯಾ ವಿ.ಹಾಲಭಾವಿ



## 74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ

ಅಮೂಲ್ಯ ಸಮಯ -ರಘು



ಬ್ಲೋ ಅಪ್‌ನಲ್ಲಿ ಸೌಂದರ್ಯ ಜಯಮಾಲಾ



10 ಅಕ್ಟೋಬರ್ 2013  
ಸಂಪುಟ 49 ಸಂಚಿಕೆ 41



ಸಂಪಾದಕ  
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

## ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಹೆಂಗಳೆಯರ ವಸ್ತ್ರ ಸಂಹಿತೆ...

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ  
ಈಶ್ವರ ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:  
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,  
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,  
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001  
ದೂರವಾಣಿ: 25880000  
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:  
editorsu@sudha.co.in

## ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ- ಮಾತೇ ಮುತ್ತು
- 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ
- 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ
- 16 ಹೆಲ್ಪ್ ಫ್ರೆಂಡ್- ಸಮುದ್ರ ಮಧನ
- 17 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ
- 48 ಜಾಗರಪಟ್ಟಿಗೆ
- 58 ಸುಖೀಭವ
- 59 ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು ಹೀಗೇಕೆ?
- 60 ನಗೆ ಹೊಸಲು
- 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್
- 67 ಆಹಾ ಸುದ್ದಿ
- 68 ಪದಬಂಧ
- 69 ಭವಿಷ್ಯ
- 70 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ