

ಸಚಿನ್ ಯಾದವ್ ಟಾಪ್ 10 ಸಾಧನೆ

ಅಂತರ ಮೀಟರ್	ವರ್ಷ	ಚಾಂಪಿಯನ್‌ಷಿಪ್/ಕೂಟ	ಸ್ಥಳ
86.27	2025	ವಿಶ್ವ ಅಥ್ಲೆಟಿಕ್ ಚಾಂಪಿಯನ್‌ಷಿಪ್	ಟೋಕಿಯೊ
85.16	2025	ಏಷ್ಯನ್ ಅಥ್ಲೆಟಿಕ್ ಚಾಂಪಿಯನ್‌ಷಿಪ್	ಗುಮಿ
84.39	2025	ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಕ್ರೀಡಾಕೂಟ	ಡೆಹ್ರಾಡೂನ್
83.86	2025	ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಫೆಡರೇಷನ್ ಅಥ್ಲೆಟಿಕ್ ಕೂಟ	ಕೊಚ್ಚಿ
83.67	2025	ವಿಶ್ವ ಅಥ್ಲೆಟಿಕ್ ಚಾಂಪಿಯನ್‌ಷಿಪ್	ಟೋಕಿಯೊ
83.20	2025	ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರ ಅಥ್ಲೆಟಿಕ್ ಚಾಂಪಿಯನ್‌ಷಿಪ್	ಚೆನ್ನೈ
82.69	2024	ಇಂಡಿಯಾ ಗ್ರ್ಯಾನ್ ಪ್ರಿ-3	ಬೆಂಗಳೂರು
82.33	2025	ನೀರಜ್ ಚೋಪ್ರಾ ಕ್ಲಾಸಿಕ್	ಬೆಂಗಳೂರು
80.27	2023	ಫೆಡರೇಷನ್ ಕಪ್ ಅಥ್ಲೆಟಿಕ್ ಚಾಂಪಿಯನ್‌ಷಿಪ್	ರಾಂಚಿ
80.04	2024	ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಮುಕ್ತ ಅಥ್ಲೆಟಿಕ್ ಚಾಂಪಿಯನ್‌ಷಿಪ್	ಬೆಂಗಳೂರು

ಕ್ರೀಡಾಪಂಡಿತರ ಆಶಯಗಳಿಗೆ ಭರವಸೆಯ ಮುದ್ರೆಯೊತ್ತಿದರು.

‘ಫಲಿತಾಂಶ ಏನೇ ಆಗಿರಲಿ, ಪಾಕಿಸ್ತಾನದ ಥೋವರ್‌ಗಿಂತ ನೀನು ಒಂದು ಹೆಜ್ಜೆ ಮುಂದೆ ಇರಬೇಕು’ ಎಂದು ಇಲ್ಲಿ ಕಣಕ್ಕೆ ಇಳಿಯುವ ಮೊದಲು ಸಚಿನ್‌ಗೆ ಕೋಚ್ ನವಲ್ ಸಿಂಗ್ ಸೂಚಿಸಿದ್ದರು. ನಾಲ್ಕನೇ ಸ್ಥಾನ ಗಳಿಸುವ ಮೂಲಕ ಅವರು ಗುರುವಿನ ಬಯಕೆ ಈಡೇರಿಸಿದ್ದರು. ಏಷ್ಯನ್ ಚಾಂಪಿಯನ್‌ಷಿಪ್‌ನ ಬೆಳ್ಳಿ ಪದಕ ವಿಜೇತ ಸಚಿನ್‌ಗೆ ಹೀಗೆ ಸ್ವಲ್ಪದರಲ್ಲೇ ಪದಕ ತಪ್ಪಿದ್ದು ಇದು ಮೊದಲೇನೂ ಅಲ್ಲ. ಏಷ್ಯನ್ ಚಾಂಪಿಯನ್‌ಷಿಪ್‌ನಲ್ಲಿ 1.24 ಮೀಟರ್ ಅಂತರದಲ್ಲಿ ಅವರಿಗೆ ಚಿನ್ನದ ಪದಕ ಕೈತಪ್ಪಿತ್ತು. ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿ ನಡೆದ ನೀರಜ್ ಚೋಪ್ರಾ ಕ್ಲಾಸಿಕ್‌ನಲ್ಲಿ 2 ಮೀಟರ್ ಅಂತರದಲ್ಲಿ ಕಂಚಿನ ಪದಕ ಅವರ ಕೊರಳಿಗೆ ಬೀಳದೇ ಶ್ರೀಲಂಕಾದ ರಮೇಶ್ ಪತಿರಗೆ ಪಾಲಾಗಿದ್ದು.

ಕ್ರಿಕೆಟ್‌ಗೆ ಬೈ; ಆಲ್ಪಾಸ್‌ನಲ್ಲಿ ತಿರುವು

ಉತ್ತರ ಪ್ರದೇಶದ ಬಾಗ್ನತ್ ಜಿಲ್ಲೆ ಖೇಕಡ ನಿವಾಸಿ ಸಚಿನ್ ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಪ್ರೇಮಿಯಾಗಿದ್ದರು. 6 ಅಡಿ 5 ಇಂಚು ಎತ್ತರ ನಿಲುವಿನ ಅವರು ಒಂದು ದಿನ ಬ್ಯಾಟಿಂಗ್ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾಗ ಅವರ ತೋಳ್ಳು ಕಂಡ ಊರಿನ ಅಧೀಶ್ ಸಂದೀಪ್, ಜಾವೇಲಿನ್ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವಂತೆ ತಿಳಿಸಿದರು. ಹಾಗೆ ಬದಲಾದ ಹಾದಿ ಪದವಿಗಾಗಿ ಮೂಡುಬಿದಿರೆಯ ಆಲ್ಪಾಸ್ ಕಾಲೇಜಿಗೆ ಸೇರಿದ ನಂತರ ಬಹುದೊಡ್ಡ ತಿರುವು ಪಡೆಯಿತು.

ಐದು ವರ್ಷಗಳಿಂದ ಸಚಿನ್ ನಿರಂತರ ಮತ್ತು ಏರುಗತಿಯ ಸಾಧನೆ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದಾರೆ. 2020ರಲ್ಲಿ ಮೂಡುಬಿದಿರೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಅಖಿಲ ಭಾರತ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾಲಯಗಳ ಚಾಂಪಿಯನ್‌ಷಿಪ್‌ನಲ್ಲಿ ಚಿನ್ನ ಗೆದ್ದಿದ್ದ ಅವರು 67.86 ಮೀಟರ್ ಸಾಧನೆಯೊಂದಿಗೆ

629 ಸ್ಕೋರ್ ಕಲೆ ಹಾಕಿದ್ದರು. ಮುಂದಿನ ವರ್ಷ ಪಟಿಯಾಲದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಫೆಡರೇಷನ್ ಕಪ್‌ನಲ್ಲಿ 68.37 ಮೀಟರ್‌ನೊಂದಿಗೆ ಅವರ ಪಾಯಿಂಟ್‌ಗಳು 636ಕ್ಕೆ ಏರಿದ್ದವು. 2022ರಲ್ಲಿ ಭುವನೇಶ್ವರದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಅಖಿಲ ಭಾರತ ಅಂತರ ವಿವಿ ಚಾಂಪಿಯನ್‌ಷಿಪ್‌ನಲ್ಲಿ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ 74.26 ಮೀಟರ್‌ಗೆ ಏರಿತು. ರಾಂಚಿಯಲ್ಲಿ 2023ರಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಫೆಡರೇಷನ್ ಕಪ್‌ನಲ್ಲಿ 80.27 ಮೀಟರ್, 2024ರಲ್ಲಿ ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಕಂಠೀರವ ಕ್ರೀಡಾಂಗಣದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಇಂಡಿಯಾ ಗ್ರ್ಯಾನ್ ಪ್ರಿ-3ರಲ್ಲಿ 82.69 ಮೀಟರ್ ಸಾಧನೆ ಮಾಡಿದರು.

ಪೊಲಿಸ್ ಕಾನ್ಸ್ಟೇಬಲ್ ಆಗಿರುವ ಸಚಿನ್ ಜಾವೇಲಿನ್‌ನಲ್ಲಿ ಸದ್ಯ ವಿಶ್ವದ 17ನೇ ರ‍್ಯಾಂಕ್ ಹೊಂದಿದ್ದು ಒಟ್ಟಾರೆ ಅಧೀಶ್‌ಗಳ ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ 779ನೇ ಸ್ಥಾನದಲ್ಲಿದ್ದಾರೆ. ಟೋಕಿಯೊದಲ್ಲಿ ಅವರು ಎಸೆದ 86.27 ಮೀಟರ್ ಅವರ ಜೀವನಶ್ರೇಷ್ಠ ಥ್ರೋ. ಈಗ ಅವರ ಪಾಯಿಂಟ್‌ಗಳು 1190ಕ್ಕೆ ಏರಿವೆ. 25 ವರ್ಷದ ಸಚಿನ್ ಅವರದು ಜಾವೇಲಿನ್‌ಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿ ‘ಟೇಲರ್ ಮೇಡ್’ ದೇಹ ಎಂದು ಬಣ್ಣಿಸಿದವರಿದ್ದಾರೆ. ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ವಿಶ್ವದ ಶ್ರೇಷ್ಠ ಜಾವೇಲಿನ್ ಪಟ್ಟಿ, 1984ರಲ್ಲಿ 104.8 ಮೀಟರ್ ದೂರ ಎಸೆದು ದಾಖಲೆ ಬರೆದಿರುವ ಜರ್ಮನಿಯ ವುಫೆ ಹಾನ್ ಕೂಡ ಸಚಿನ್ ಮೇಲೆ ಭರವಸೆ ಹೊಂದಿದ್ದಾರೆ.

‘ಸಚಿನ್ ತೋಳಿನಲ್ಲಿ 95 ಮೀಟರ್‌ಗೂ ಮೀರಿದ ಸಾಧನೆ ಮಾಡುವ ತಾಕತ್ತು ಇದೆ. ಉತ್ತಮ ತಂತ್ರಗಳು ಮತ್ತು ಜಾವೇಲಿನ್ ಥ್ರೋಗೆ ಬೇಕಾದ ಅನೇಕ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಸಚಿನ್‌ಗೆ ಪೂರಕ ವಾತಾವರಣ ನಿರ್ಮಿಸಿಕೊಟ್ಟರೆ ನನ್ನನ್ನು ಮತ್ತು ಜಾನ್ ಜೆಲೆಜಿಯನ್ನು (98.48 ಮೀ, 1996) ಹಿಂದಿಕ್ಕುವ ಸಾಧ್ಯತೆಗಳು ನಿಜವಾಗಿವೆ’ ಎಂದು ನೀರಜ್ ಚೋಪ್ರಾ ಅವರ ಮಾಜಿ ಕೋಚ್ ಕೂಡ ಆಗಿರುವ ವುಫೆ ಹಾನ್ ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಹಾರೈಕೆ ರೂಪದ ಈ ಮಾತು ಸತ್ಯವಾಗಲಿ ಎಂಬುದು ಭಾರತದ ಅಥ್ಲೆಟಿಕ್ ಕ್ಷೇತ್ರದ ಕಾತರ.

ಸಂಧಿಲಿನ್
SANDHILIN सन्धिलिन



ಸಂಧಿಲಿನ್ ಹಚ್ಚಿ

**ನೋವಿಗೆ
ವಿದಾಯ ಹೇಳಿ!**



- ವಿವಿಧ ತರಹದ ನೋವಿಗೆ ತತ್ಕ್ಷಣ ಪರಿಹಾರವಾಗು
- ‘ಸಂಧಿಲಿನ್’ ಲಿನಿಮೆಂಟ್‌ನ್ನು ಆಯುರ್ವೇದದ ಗುರುಪಿಮುನಿ ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಶಾಸ್ತ್ರೀಕೃತವಾಗಿ, ಆತ್ಯಾಧುನಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿ ತಯಾರಿಸಲಾಗಿದೆ.
- ಚರ್ಮ ಆಫವಾ ಬಟ್ಟೆಯ ಮೇಲೆ ಯಾವುದೇ ಬಿಡು, ಕಲೆಗಳು ಉಂಟಾಗುವುದಿಲ್ಲ.

ತಯಾರಕರು



ಶ್ರೀ ಧರ್ಮಸ್ಥಳ

ಮಂಜುನಾಥೇಶ್ವರ ಆಯುರ್ವೇದ ಫಾರ್ಮಸಿ

ಉದುಪಿ-574 118, ಕರ್ನಾಟಕ.

Customer Care: +91 89709 77513

Email: sdmaph@sdmayurvedacollegeudupi.in

<https://sdmayupharmacy.com>

ISO 9001:22000 & GMP CERTIFIED

UJIN/KA/044/2021