



ಆರೋಗ್ಯ



ವಿಪರೀತ ಹಲ್ಲುನೋವು ಇದ್ದರೆ ಹಲ್ಲುಗಳ ಬೇರಿನ ಆಳದಲ್ಲಿ ಬ್ಯಾಕ್ಟೀರಿಯಾ ಸೇರಿಕೊಂಡು ಹಲ್ಲಿಗೆ ಹಾನಿ ಮಾಡುತ್ತಿದೆ ಎಂದೇ ಅರ್ಥ. ಈ ನೋವನ್ನು ಬೇರು ಸಮೇತ ಕಿತ್ತುಹಾಕಲು ದಂತ ವೈದ್ಯ ಪದ್ಧತಿಯಲ್ಲಿ ಇರುವ ಸರಳ ಉಪಾಯವೇ 'ರೂಟ್ ಕೆನಲ್ ಥೆರಪಿ'.

■ ಡಾ.ಮುರಲೀ ಮೋಹನ್ ಚೂಂತಾರು



ರೂಟ್ ಕೆನಲ್ ಥೆರಪಿ ಹುಳುಕು ಹಲ್ಲಿಗೆ ಸುರಕ್ಷಿತ ಕವಚ

ಹಲ್ಲು ನೋವು ಬಂದರೆ ತಕ್ಷಣ ಹಲ್ಲು ಕೀಳಿಸುವುದೇ ಪರಿಹಾರ ಎನ್ನುವ ಸ್ಥಿತಿ ಹಲವು ವರ್ಷಗಳ ಹಿಂದೆ ಇತ್ತು. ಆದರೆ ದಂತ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಇತ್ತೀಚಿನ ವರ್ಷಗಳಲ್ಲಿ ಆಗಿರುವ ಗಮನಾರ್ಹ ಬದಲಾವಣೆ ಹಲ್ಲುಗಳ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಮಹತ್ವದ ಮೈಲಿಗಲ್ಲು.

ದಂತ ವಿಜ್ಞಾನದಲ್ಲಿ ಆಗಿರುವ ಅಪಾರ ಪ್ರಗತಿ, ಹೊಸ ಹೊಸ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನಗಳು, ದಂತ ಎಕ್ಸ್ ರೇ (ಕ್ಷಕಿರಣ) ಹುಟ್ಟಿಕೊಂಡ ಮೇಲಂತೂ ಹಲ್ಲುಗಳ ಸಂರಕ್ಷಣೆ ವಿಷಯ ಹೆಚ್ಚು ಸರಳ ಮತ್ತು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಆಗುತ್ತಿದೆ. ಅಲ್ಲದೆ ಈ ಬೆಳವಣಿಗೆಗಳಿಂದಾಗಿ ಇಂದು ಹಲ್ಲುಗಳ ಕುರಿತು ಸಂಪೂರ್ಣ ಅಧ್ಯಯನ ಸಾಧ್ಯವಾಗಿದೆ. ಇಂತಹ ಅಧ್ಯಯನಗಳ ಭಾಗವೇ ಹಲ್ಲು ನೋವಿಗೆ 'ಬೇರು ನಾಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆ' ಅಥಾರ್ ರೂಟ್ ಕೆನಲ್ ಥೆರಪಿ.

ದಂತ ವೈದ್ಯಕೀಯ ವಿಜ್ಞಾನದ ಪ್ರಮುಖ ಅಂಗ 'ರೂಟ್ ಕೆನಲ್ ಥೆರಪಿ'. ವೈದ್ಯಕೀಯ

ಪರಿಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಸಂಕ್ಷಿಪ್ತವಾಗಿ 'ಆರ್ಟಿಸಿ' ಎನ್ನಲಾಗುತ್ತದೆ. ದಂತ ಕ್ಷಯದಿಂದ ಉಂಟಾಗುವ ಹಲ್ಲುನೋವಿನಿಂದ ಮುಕ್ತರಾಗಲು ಮತ್ತು ಹಲ್ಲನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಈ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ವಿಧಾನ ಅತ್ಯಂತ ಸೂಕ್ತ ಎನ್ನುವುದು ದಂತ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ತಜ್ಞರ ಅಭಿಮತ.

ಬೇರು ನಾಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವಲ್ಲಿ ಪರಿಣತರಾದ ದಂತ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ವೈದ್ಯರನ್ನು 'ಎಂಡೋಡೋಂಟಿಸ್ಟ್' ಅಥವಾ ಬೇರುನಾಳ ತಜ್ಞರು (ಹಲ್ಲಿನ ನರದ ತಜ್ಞರು) ಎನ್ನಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅನುಭವ, ಪರಿಣತಿ, ಕೌಶಲ್ಯ ಹೊಂದಿದ ದಂತ ವೈದ್ಯರು ಮಾತ್ರ ಈ ಚಿಕಿತ್ಸಾ ವಿಧಾನವನ್ನು ಸಮರ್ಪಕವಾಗಿ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯ.

ದಂತ ಕ್ಷಯಕ್ಕೆ ಒಳಗಾದ ಎಲ್ಲಾ ಹಲ್ಲುಗಳಿಗೆ ಬೇರುನಾಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವ ಅಗತ್ಯ ಇಲ್ಲ. ದಂತ ಕ್ಷಯವನ್ನು ಆರಂಭದ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಗುರುತಿಸಿದರೆ ಹುಳುಕು ಉಂಟಾಗಿರುವ ಹಲ್ಲಿನ ಭಾಗವನ್ನು

ಕೊರೆದು ತೆಗೆದು ಆ ಭಾಗಕ್ಕೆ ಬೆಳ್ಳಿ ಸಿಮೆಂಟ್ ಅಥವಾ ಇನ್ನಾವುದೇ ಹಲ್ಲಿನ ಬಣ್ಣದ ವಸ್ತುವಿನಿಂದ ಹಲ್ಲು ತುಂಬಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ಆದರೆ ದಂತ ಕ್ಷಯ ಹಲ್ಲಿನ ಎನಾಮಲ್ ದಾಟಿ ಡೆಂಟಿನ್ ಪದರನ್ನು ಆವರಿಸಿಕೊಂಡು ಹಲ್ಲಿನ ನಡುಭಾಗದ ದಂತ ಮಜ್ಜೆ ಅಥವಾ ಪಲ್ಪ್ ಭಾಗಕ್ಕೆ ತಲುಪಿದ್ದರೆ ಆಗ ಅಸಾಧ್ಯ ನೋವು ಬರಬಹುದು.

ದಂತ ಮಜ್ಜೆಯಲ್ಲಿ ರಕ್ತನಾಳ ಮತ್ತು ನರಗಳು ಇವೆ. ಹೀಗಾಗಿ ಆ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ದಂತ ಕ್ಷಯ ಉಂಟಾದರೆ ಈ ಹಂತದಲ್ಲಿ ಆರ್ಟಿಸಿ ಅಥವಾ ಬೇರುನಾಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಿ ಆ ಹಲ್ಲನ್ನು ಉಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಈ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳದಿದ್ದರೆ ಹಲ್ಲು ಕೀಳಿಸುವುದೇ ಒಳ್ಳಿತು. ಇಲ್ಲವೆಂದಾದರೆ ಅತೀವವಾದ ನೋವು ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡು, ಸಹಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವೇ ಇಲ್ಲ ಎಂಬ ಸ್ಥಿತಿ ಎದುರಾಗಬಹುದು.

ಬೇರುನಾಳ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ನೀಡುವ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ