

24

ಹೂವಿನಾ ಲೋಕವಯ್ಯ



ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿರುವುದು ಸರ್ವಮತ ಹೂವಿನ ಮರಗಳು. ಮಳೆಗಾಲದಲ್ಲೂ ಹೂವರಳಿಸಿ ನಗುವ ಮರಗಳಿಷ್ಟೆ. ಮಾಗಿಯ ಚಳಿಯಲ್ಲೂ ಕೆಂಪು, ಹಳದಿ, ಗುಲಾಬಿ ವರ್ಣಗಳನ್ನು ಹೊದ್ದು ಬೆಚ್ಚನೆಯ ಭಾವ ನೀಡುವ ಆಪ್ತತೆ. ಬೇಸಿಗೆಯಲ್ಲಿಲ್ಲಂತೂ ವಸಂತನಿಗೆ ರಂಗಿನ ಹೋಲಿ.

★ ಸುಧಾ ಹೆಗಡೆ

ಲೇಖನಗಳು

- 6 ಅಂತರಂಗದ ವಿಸ್ಮಯಲೋಕ
-ಸಿದ್ದಲಿಂಗಯ್ಯ ಕಣಕಾಲಮಠ
- 18 ಕೆಪಿಎಲ್: ಪ್ರತಿಭಾ ಶೋಧ
-ಕೆ. ಓಂಕಾರ ಮೂರ್ತಿ
- 22 ಬೆನ್ನು ನೋವು ಶಮನಕ್ಕೆ ತಾಡಾಸನ
-ಎಚ್.ಎಸ್.ಪಾರ್ವತಿ
- 28 ಹಾಲೆಂಡ್‌ನಲ್ಲಿ ಬೆಂಗಳೂರು ಗುಲಾಬಿ
-ಎಸ್. ತುಂಬಿ
- 30 ಹೂವಿನ ರಾಜಧಾನಿ
-ರಾಹುಲ್ ಬೆಳಗಲಿ
- 31 ಹಣ್ಣು ರಳಿ ಹೂವಾಗಲಿ...
-ಕೆ.ಎಸ್. ಸುನೀಲ್
- 34 ಮಹಾತ್ಮನ ಆಹಾರ ಕಾಯಕ
-ಡಾ. ಎಂ.ಜಿ. ಬಸವರಾಜ
- 62 ರುಚಿಕರ ಉಪ್ಪಿನಕಾಯಿ
-ಟಿ.ಆರ್. ಲಲಿತಾರಾವ್
- 68 ಬಣ್ಣ ಬಣ್ಣದ ಮೆಣಸಿನಕಾಯಿ
-ಡಾ. ಶಿವಪ್ರಿಯ ಮಂಚಾಲಿ



72 ವೆಂಡರ್ ಪುಟ
ರಂಜೆಯಲ್ಲಿ ಪುಟಾಣಿ ಬುದ್ಧ!
-ರಾಘು

ಫ್ಯಾಷನ್- ಪ್ರವಾಸ

- 32 ಗತ್ತಿನ ನಡಿಗೆಗೆ ಗ್ಲೋಡಿಯೇಟರ್
-ವಿಸ್ಕೆಚ್
- 36 ಹಾಯ್.. ಹೈಡಲ್‌ಬರ್ಗ್
-ರಶ್ಮಿ ಮಾಚಕನೂರ

58 ಉಮಾ ಜಯಕುಮಾರ್
ಅವರ ಬ್ಯೂಟಿ ಟಿಪ್ಸ್



ಪ್ರಬಂಧ-ಕಥೆ-ಧಾರಾವಾಹಿ

- 42 ಚಪ್ಪಲಿಯಿಂದ ಹೊಡೀತಾರ
-ಅನಂತ ಕಲ್ಲೋಳಿ
- 44 ಪ್ರೀತಿಸಿದವರು ಕ್ಷಮಿಸಲಿ ನನ್ನ
-ಭುವನಾ ಸುರೇಶ್
- 50 ಚಿತಾದಂತ-9
-ಡಾ.ಕೆ.ಎನ್. ಗಣೇಶಯ್ಯ



74 ಚಿತ್ರಸುಧಾ



ಪ್ರೇಕ್ಷಕರಿಗೆ 'ಸೆಲ್ಯೂಟ್'
ಅಮಿತಾಭ್ ದಾಖಲೆ!

-ರಚನ

-ಬಿಂದು



8 ಅಕ್ಟೋಬರ್ 2009
ಸಂಪುಟ 45 ಸಂಚಿಕೆ 41



ಸಂಪಾದಕ
ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ಮುಂದಿನ ವಾರ

ಜಪಾನೀ ಅನ್ನದಾಕ

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ತಿಲ್ವಾ ಕಬ್ಬಿಣಕಂತಿ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮಾ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 25880000
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್: 25880618

ಇ-ಮೇಲ್:
editors@deccanherald.co.in

ಸ್ಥಿರ ಶೀರ್ಷಿಕೆಗಳು

- 10 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ 12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 16 ಹೆಲ್ಪ್‌ವರ್ಕ್ 48 ಜಾಣರಪಟ್ಟಿಗೆ 59 ಸುಖೀಭವ 60 ನಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು ಹೀಗೇಕೆ?
61 ನಗರೋನಲು 64 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 66 ಕಾಮಿಕ್ಸ್ 67 ಕಾಮನಬಿಲ್ಲು 69 ಭವಿಷ್ಯ 70 ನಿಮ್ಮಪುಟ