

ಇದು ಹೊಸ ರೀತಿಯ ನೃತ್ಯಾಧಾರಿತ ಫಿಟ್‌ನೆಸ್ ವ್ಯಾಯಾಮ. ಸಂಗೀತ ಮತ್ತು ನೃತ್ಯದೊಂದಿಗೆ ಮೈಯ ಕೊಬ್ಬು ಕರಗಿಸುವ ಶೈಲಿ ಎಲ್ಲೆಡೆ ಜನಪ್ರಿಯ.

■ ಚಿತ್ರಕರಣ:
ಧಾರಿಣಿ ಹೆಚ್.ಬಿ.

ಎಲ್ಲೆಡೆ ಜುಂಬಾ ಜ್ವರ!