



ಜಾಗತಿಕ ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಕುಂಭಮೇಳಕ್ಕೆ ಕಣಗಣನೆ ಅರಂಭವಾಗಿದೆ. ಅಕ್ಟೋಬರ್ 5ರಿಂದ ನವೆಂಬರ್ 19ರ ತನಕ 13ನೇ 'ಐಸಿಸಿ' ಏಕದಿನ ವಿಶ್ವಕಪ್ ಕ್ರಿಕೆಟ್ ಟೂರ್ನಿಯ ಸಂಭ್ರಮ. ಈ ಪಂದ್ಯಾವಳಿ ಹಲವು ಕಾರಣಗಳಿಂದಾಗಿ ಮಹತ್ವದ್ದೆನಿಸಿದೆ. ರೋಹಿತ್ ಶರ್ಮಾ ಮುಂದಾಳತ್ವದಲ್ಲಿ ಭಾರತ ತಂಡಕ್ಕೆ ಮೊದಲ ಏಕದಿನ ವಿಶ್ವಕಪ್ ಇದಾಗಿದ್ದು, ತಂಡದೊಂದಿಗೆ ಅವರ ನಾಯಕತ್ವಕ್ಕೂ ಇದು ಪರೀಕ್ಷೆಯ ಕಾಲ. ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ನಡೆದ ಏಷ್ಯಾ ಕಪ್ ಟೂರ್ನಿಯಲ್ಲಿ ಚಾಂಪಿಯನ್ ಪಟ್ಟ ಗಳಿಸಿದ್ದು ತಂಡದ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಹೆಚ್ಚಿಸಿದೆ.

—ಪ್ರಮೋದ



ಸಂಪಾದಕ

ಕೆ.ಎನ್. ತಿಲಕ್ ಕುಮಾರ್

ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ

ಕಾಡುವ ಇತಿಹಾಸದ ಹಾಡು
ಗುನುಗುವ ಬಸದಿಹಳೆಯಲ್ಲಿ...

ಮುಖಪುಟ ವಿನ್ಯಾಸ
ಈಶ್ವರ ಎಸ್ ಬಡಿಗೇರ

ವಿಳಾಸ:
ಸಂಪಾದಕರು, 'ಸುಧಾ' ವಾರಪತ್ರಿಕೆ,
75, ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ ರಸ್ತೆ,
ಬೆಂಗಳೂರು 560 001
ದೂರವಾಣಿ: 080 45557263

ಇ-ಮೇಲ್:
editorsu@sudha.co.in

@SudhaWeekly

ಲೇಖನಗಳು

4 ಸೈಡ್ವಿಂಗ್:
ಅಗಸದಲ್ಲಿ ಆಟ,
ಭೂಮಿಯತ್ತ ನೋಟ
—ಸ್ಮಿತಾ ರಾವ್



10 ಹೊನ್ನ ಗುಣದ ಹೊನ್ನಂಬರಿ

—ಸಿದ್ದು ಸತ್ಯಣ್ಣವರ

32 ಜೇನು ಜಗತ್ತಿಗೆ
'ಕಾಡುಮನೆ' ಕನ್ನಡಿ
—ಕೃಷ್ಣ ಶಿರೂರ



34 ಭತ್ತದ ಭಗೀರಥ
—ಕೋಡಿಬೆಟ್ಟು ರಾಜಲಕ್ಷ್ಮಿ



56 ನಸಿ
ರುಚಿ-ಆರೋಗ್ಯದ ಬುಗ್ಗೆ!
—ಲತಾ ಹೆಗಡೆ



ಆರೋಗ್ಯ

28 ಶಿಶು ಪೊರವ ಜೇವಜಲ ಉಲ್ಬದವ

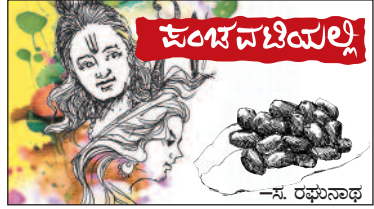
—ಡಾ. ಕೆ. ಜಯಲಕ್ಷ್ಮಿ

ಭ್ಯಾಷನ್

30 ಬಿಗುಮಾನದ ನಡೆಗೆ
ಭೂಷಣ: ಸ್ಟೈಲಿಷ್ ಟೈ
—ರಾಘು



ಕಥೆ



—ಸ. ರಘುನಾಥ

6 ಗಾಂಧಿ ಸ್ಮೃತಿ



ಗಾಂಧೀಜಿಯ
ಪೆನ್ನು!

—ಡಿ.ಜಿ. ಮಲ್ಲಿಕಾರ್ಜುನ

42 ಧಾರಾವಾಹಿ-12



—ಮೋಹನ್ ಪ್ರಸಾದ್

58

ಗಾಂಧಿನಗರ ಪೋಸ್ಟ್ / ಬಾಲಿವುಡ್

61

ನಟನೆ ಜೊತೆ
ಗೀತೆಗಾನ

—ಸುಮಲತಾ ಎಸ್.

'ಜವಾನ್' ಅಲೆ
ಮೇಲೆ 'ಡಂಕಿ'
ಪಚಾರ
—ವಿಶಾಲ ಎಸ್.



ಸ್ಟಿರ ತೀರ್ಪುಗಳೆಗಳು

12 ನಿಮ್ಮೊಡನೆ 13 ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ 14 ನೀವು ಕೇಳಿದಿರಿ 15 ನಕ್ಕುಬಿಡಿ 16 ಸಮುದ್ರ ಮಧನ 17 ವಿಚಾರ ಲಹರಿ
40 ಜಾಣರ ಪಟ್ಟಿಗೆ 49 ಭವಿಷ್ಯ 50 ಪದಬಂಧ 51 ನಗಹೊನಲು 52 ಎಳೆಯರ ಅಂಗಳ 54 ನಿಮ್ಮ ಪುಟ 62 ಸೆಲೆಬ್ರಿಟಿ