



# ಶಿಶು ಪೊರೆವ ಜೀವಜಲ

# ಉಲ್ಬದ್ರವ ಭ್ರ

ಗರ್ಭಾಶಯದೊಳಗೆ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುವ ನೀರು ಮಗುವನ್ನು ಕಾಪಾಡುವ ಜೀವಜಲವೇ ಆಗಿರುತ್ತದೆ. ಇದು ಹೆಚ್ಚು ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾದರೂ ಕಷ್ಟ, ಕಡಿಮೆಯಾದರೂ ಮಗುವಿಗೆ ಆಪತ್ತು. ಇದನ್ನು ಉಲ್ಬದ್ರವ ಎನ್ನಲಾಗುತ್ತದೆ.

■ ಡಾ. ಕೆ. ಜಯಲಕ್ಷ್ಮಿ

**ನಂ**ದಿನಿ ತುಂಬು ಗರ್ಭಿಣಿ. ವೈದ್ಯರ ಬಳಿ ತಪಾಸಣೆಗೆಂದು ಹೋದಾಗ 'ನಿಮಗೆ ಸಹಜ ಹೆರಿಗೆ ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಹೊಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿ ನೀರು ಹೆಚ್ಚಾಗಿರುವುದರಿಂದ ಹೆಡ್ ಫಿಕ್ಸ್ ಆಗಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಹಾಗಾಗಿ ಸಿಸೇರಿಯನ್ ಮಾಡಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ' ಎಂದು ವೈದ್ಯರು ಹೇಳಿದಾಗ ನಂದಿನಿ ತಬ್ಬಿಬ್ಬು!

ಗರ್ಭಿಣಿಯಾದ ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ಹೆಣ್ಣು, ಮಗುವಿನ ಬಗ್ಗೆ ಯೋಚಿಸುವಾಗ ಆ ಮಗುವಿನ ಸುತ್ತ ಇರುವ ನೀರಿನ ಬಗ್ಗೆಯೂ ಯೋಚಿಸಬೇಕು. ಮಗುವಿನ ಸುತ್ತಲೂ ನೀರು ಇರುವುದೇಕೆ? ಇದರಿಂದ ಮಗುವಿಗೆ ತೊಂದರೆ ಆಗುವುದಿಲ್ಲವೇ? ಈ

ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಮಗು ಮುಳುಗುವುದಿಲ್ಲವೇ? ಹೀಗೆ ಅನೇಕ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳು ಗರ್ಭಿಣಿಯರನ್ನು ಕಾಡುತ್ತವೆ.

## ಉಲ್ಬದ್ರವ ಎಂದರೇನು?

ಗರ್ಭಾಶಯದೊಳಗಿರುವ ಮಗುವಿನ ಸುತ್ತ ಇರುವ ನೀರನ್ನು ಉಲ್ಬದ್ರವ ಎನ್ನುತ್ತೇವೆ. ಈ ದ್ರವ ಮಗುವನ್ನು ಪೊರೆಯುವ ಜೀವಜಲವಾಗಿದ್ದು ಮಗುವಿಗೆ ಆಹಾರವನ್ನು ಒದಗಿಸುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಶಿಶು ಸುಲಭವಾಗಿ ಚಲಿಸಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಜೊತೆಗೆ ಇದು ಮತ್ತನೆಯ ಹಾಸಿಗೆಯಂತಿದ್ದು ಯಾವುದೇ ಪೆಟ್ಟು ಬೀಳದಂತೆ ಮಗುವನ್ನು ಕಾಪಾಡುತ್ತದೆ.

ಗರ್ಭಾಶಯದೊಳಗೆ ಮಗುವಿಗೆ ಹಿತಕರವಾದ ವಾತಾವರಣ ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ಹೆರಿಗೆಯ ಮುನ್ನ ಈ ದ್ರವ ಹೊರಗೆ ಹರಿದು ಜನನ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ರೋಗಾಣು ರಹಿತವನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಸಾಮಾನ್ಯ ಗರ್ಭಾವಸ್ಥೆಯಲ್ಲಿ ಹೆರಿಗೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಹೆಡ್ ಫಿಕ್ಸ್ ಆಗಿರದಿದ್ದಲ್ಲಿ, ಅಂದರೆ ಮಗುವಿನ ತಲೆ ಗರ್ಭಾಶಯದ ಕೆಳಭಾಗಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಹೊಂದಿಕೊಂಡಿರದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಈ ಉಲ್ಬದ್ರವದ ಹೈಡ್ರೋಸ್ಟಾಟಿಕ್ ಕಾರ್ಯದಿಂದಾಗಿ ಗರ್ಭಗೋರಳು ಹಿಗ್ಗುವುದಕ್ಕೆ ಸಹಾಯವಾಗುತ್ತದೆ.

ಉಲ್ಬದ್ರವ, ಅಂಡಾಣು ಫಲಿತವಾದ 12 ದಿನಗಳ ನಂತರ ಮೂಡತೊಡಗುತ್ತದೆ. ಮುಂದಿನ